

# ヤングケアラーに光を

～十八歳からの十年介護～



令和8年

6 / 20

入場  
無料

土

14:00～16:00  
(13:30開場)

場所

武石地域総合センター  
コミュニティホール

講師

町 亞聖 氏

(元日本テレビアナウンサー)

講師プロフィール

小学生の頃からアナウンサーに憧れ1995年に日本テレビにアナウンサーとして入社。その後、活躍の場を報道局に移し、報道キャスター、厚生労働省担当記者としてがん医療、医療事故、難病などの医療問題や介護問題などを取材。“生涯現役アナウンサー”であるために2011年にフリーに転身。脳障害のため車椅子の生活を送っていた母と過ごした10年の日々、そして母と父をがんて亡くした経験をまとめた著書「十年介護」(小学館文庫)、全てのケアラーのための「読むピアサポート」新刊「受援力」(法研)を出版。医療と介護を生涯のテーマに取材、啓発活動を続ける。念願だった東京2020パラリンピックを取材。元ヤングケアラー。

参加対象者 市内在住者及び在勤者

参加申込み 不要 定員 250名

駐車場 武石地域総合センター駐車場  
旧寿楽荘跡地、武石体育館駐車場  
旧健康センター跡地

主催 上田市教育委員会  
上田市武石地域青少年健全育成連絡協議会  
上田市武石地域花壇・育成会連絡協議会

後援 上田市武石地域公民館運営審議会  
上田市武石公民館分館長会  
武石人権擁護委員  
上田地区武石支部更生保護女性会  
武石地区保護司会

お問合せ 上田市教育委員会 武石地域教育事務所  
上田市下武石742番地 武石地域総合センター内  
電話 0268-85-2030 FAX 0268-85-2205  
E-mail tkyoiku@city.ueda.nagano.jp

※催物は状況により、中止・変更になる場合がございます。