

# 令和 8年度 地域リハビリテーション活動支援事業 開催日程

(真田地域包括支援センターエリア)

教室名	自治会	会場	開始時間	各月の開催日											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
十林寺健幸談笑会	十林寺	十林寺公民館	13:30	4/3	5/7	6/5	7/3	/	9/4	10/2	11/6	12/4	1/7	2/5	3/5
つつじ会	赤井	赤井集会所	14:30	4/9	5/14	6/11	7/9	8/6	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	2/11	3/11
荒井つくしんぼの会	荒井	荒井公民館	14:15	4/6	5/11	6/8	7/6	/	9/7	10/5	11/9	12/7	1/12	/	3/8
おたっしゃクラブ	大畑	大畑公民館	13:30	4/17	5/15	6/19	7/17	8/21	9/18	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	3/19
菅平健康長寿リハビリ体操	菅平	菅平の家	13:30	4/14	5/12	6/9	7/14	/	9/8	10/13	11/10	12/8	1/12	/	3/9
洗馬の会	下横道	下横道区民館	10:00	4/24	5/22	6/26	7/24	8/28	9/25	10/23	11/27	12/25	1/22	2/26	3/26
フレッシュつくし	つくし	つくし区集会所	10:00 (夏期9:30)	4/14	5/12	6/9	7/14	8/4	9/8	10/13	11/10	12/8	1/12	2/9	3/9
アイリスの会	傍陽中組	傍陽西部地区 コミュニティーセンター	13:30	4/2	5/7	6/4	7/2	8/6	9/3	10/1	11/5	12/3	/	2/4	3/4
いきいきサロン	田中	田中創作館	13:30	4/16	5/21	6/18	/	/	9/17	10/15	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18
みんなの体操教室	横尾	横尾公民館	10:30	4/13	5/11	6/8	7/13	8/10	9/14	10/26	11/9	12/14	1/25	2/8	3/8
体操教室 笑顔の会	真田	真田公民館	10:00	4/14	5/12	6/9	7/14	8/4	9/8	10/13	11/10	12/8	1/12	2/9	3/9
萩福祉の会	萩	萩集落センター	10:00	4/28	5/26	6/30	7/28	8/25	9/29	10/27	11/24	12/22	1/26	2/16	3/30
運動教室 笑顔で元気!	横尾	真田総合福祉センター 2F 大会議室	10:00	4/15	5/20	6/17	7/15	8/19	9/16	10/21	11/18	12/16	1/20	2/17	3/17
曲尾体操教室	曲尾	曲尾公民館	13:30	4/27	5/25	6/22	7/27	8/24	9/28	10/26	11/16	12/21	1/25	2/22	3/15
戸沢健康教室	戸沢	戸沢公民館	10:30	4/2	5/7	6/4	7/2	8/6	9/3	10/1	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4
えがおの会	下郷沢	下郷沢公民館	10:00	4/3	5/1	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5
中原健康教室	中原	中原公民館	13:30	4/7	5/5	6/2	7/7	8/4	9/1	10/6	11/3	12/1	1/5	2/2	3/2
レッツゴー体操	横尾	真田老人福祉センター	13:00	4/9	5/14	6/11	7/9	8/20	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	2/11	3/11

※事前申し込みは必要ありません。

※会場の都合や天候により、日時が変更になる場合があります。

<お問い合わせ先>

真田地域包括支援センター ☎72-8055

真田高齢者支援担当 (真田地域自治センター内) ☎72-4700