



# 子育て支援センター通信

子育て情報 No.2 令和8年5月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター



## あかちゃんふれあい講座

要予約



- \* 日時：5月14日（木）・5月21日（木）
- \* 本講座は2日間参加する形式の講座です
- 10：00～11：45（受付は9：45～）
- \* 場所：ひとまちげんき・健康プラザ2F 多目的ホール
- \* 予約：中央子育て支援センター TEL 26-3096
- \* 予約受付：4月21日（火）9：00～
- \* 定員：15組

- \* 対象：上田市に在住の方
- 3か月頃から寝返りの頃くらいのあかちゃん
- あかちゃんふれあい講座に初めて参加するお母さん
- \* 講師：田中宏美さん（保育士）
- 中島東美さん（助産師）
- \* 内容：赤ちゃんとのふれあいあそび、参加者による交流会
- 助産師への相談など

- \* 日時：6月10日（水）・6月17日（水）
- \* 本講座は2日間参加する形式の講座です
- 10：00～11：45（受付は9：45～）
- \* 場所：泉田子育て支援センター
- \* 予約：泉田子育て支援センター TEL 23-3320
- \* 予約受付：5月11日（月）9：00～
- \* 定員：10組

- \* 持ち物など：バスタオル2枚、赤ちゃんの外出に必要なもの
- （オムツ、着替え、ミルク、授乳ケープなど）
- お母さんの水分補給用の飲み物
- お母さんは動きやすい服装でご参加ください



## マタニティ&ベビーday

～ようこそ！子育て支援センターへ～

予約不要



- \* 日時：5月16日（土）13：00～15：45
- 予約はいりません/時間内の入退室は自由です
- \* 場所：中央子育て支援センター にじいろひろば
- \* 対象：上田市に在住の方
- 初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとその家族
- 第一子が0歳の親子
- \* 内容：ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、交流
- ねんねアート・マタニティフォト撮影など
- \* 問合せ：中央子育て支援センター TEL 26-3096



## お知らせ

★中央子育て支援センター<にじいろひろば>より

5月の休止日 5月12日（火）・5月28日（木）

- \* 5月16日（土）の開所時間は、10：00～12：00です。
- 13：00～15：45 マタニティ&ベビーdayを開催します。
- \* 1歳以上のお子さんは10時から12時の利用をお願いします。

★真田子育て支援センターより

5月の休止日 5月20日（水）午前

