

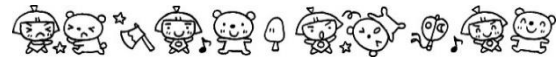


子育て支援コーディネーター通信



皆さん、こんにちは！新年度が始まり少し落ち着いた頃でしょうか。
さて、今年度も子育て支援コーディネーターが中央子育て支援センターを中心に、各地域の子育て支援センターや子育てひろばに出向いて、一緒に子育てについて考えたり、子育て情報をお知らせしたりしながら、子育てを応援していきます。気軽にお声がけください。

おでかけスポット紹介



おでかけにはちょうど良い季節。色々な場所にてかけてみたいくなりますね。
この時期に見られるお花見のスポットや公園をご紹介します。

●前山寺の藤(塩田)

見頃:5月中旬から下旬
『花の寺』とも呼ばれる前山寺。傾斜地にあり、目の高さ程で見ることができます。

●余里一里のハナモモ(武石)

見頃:4月下旬から5月上旬
まるで桃源郷に迷い込んだかのような幻想的な風景が広がります。およそ2000本の花桃が一里を埋めつくします。

●御屋敷公園のツツジ(真田)

見頃:5月中旬から6月上旬
園内にある約600株の『やまつつじ』が見頃を迎えると鮮やかな朱色に染められ、まるで真っ赤に燃えているかのようです。

ともしび博物館のお隣にある武石の『ともしび公園』も一緒にご紹介します。
3歳未満児エリアがあったり、大きいお子さんも楽しめる特注遊具もあります。
あずまやもあるので休憩もでき、お弁当を持ってお出かけも楽しそうですね。



ともしび公園(下武石1867)

ZUMBAと温泉でママリフレッシュ

開催日: R8年5月13日(水)
場 所: 別所温泉「あいそめの湯」(別所温泉 58) 多目的ホール
料 金: 650円
受 付: 10:15~
講 座: 10:30~11:00 ZUMBA
11:00~11:50 温泉
対 象: 市内在住の未就園児を子育て中のお母さん20名
生後6か月~1歳未満のお子さん
12名まで託児
1歳以上のおさんはお母さんと参加
受付開始: 4月28日(火)~ 電話で
問合せ: 子育て・子育て支援課

☎0268-23-5106

上田市では、0歳から18歳までの子育て支援情報をまとめた『上田市 子育て応援ハンドブック』を毎年新しく作成し、転入時や妊娠届出時にお渡ししています。各子育て支援センターや自治センター、公民館などにも置いています。

また、支援センターや子育てひろばを利用する方向けに、より詳しい支援情報を載せた『子育て支援情報ファイル』も置いております。ご自由にお手に取ってご覧ください。



子育て支援コーディネーター
TEL0268-75-2416