



# 子育てひろば情報

5月・6月の講座 公民館「親子の広場」

子育て相談など～

\* 子育てひろばは、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者を対象に、交流の場・育児に関する相談を行う目的で開催しています。予約不要・利用料無料です。お気軽にご利用ください。

※内容が変更や中止になる場合もあるため各ひろばへお問合せの上お出掛けください。

会場	開催曜日・時間	お知らせ	講座など
中央子育て支援センター (にじいろひろば) (26-3096)	月～日曜日 (土日祝日も開催) 10:00～16:00 毎月第3土曜日 10:00～12:00 13:00～15:45	・休止日 5/12(火)、28(木) 6/11(木)、25(木) ・ランチタイムは月、水、金曜日 11:00～13:00	・毎週月曜日 10:45～、14:45～「絵本の時間」 ・5/16(土)、6/20(土) 13:00～15:45「マタニティ&ベビーday」 ・5/21(木)、6/30(火) 10:45～、14:45～「ふれあい遊びの時間」 ・5/14(木)、5/21(木) 10:00～11:45 赤ちゃんふれあい講座
神科子育て支援センター (21-1222)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・木曜日は午後のみ開催	・毎週水曜日 10:30～、14:00～「絵本の時間」
泉田子育て支援センター (23-3320)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:30	・水曜日は午後のみ開催	・毎週火曜日 午前・午後 各1回「絵本の時間」 ・6/10(水)、6/17(水) 10:00～11:45 赤ちゃんふれあい講座
中丸子育て支援センター (42-2678)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・金曜日は午後のみ開催	・毎週木曜日 午前・午後 各1回「絵本の時間」 ・5/21(木) 10:30頃～「パネルシアター」 ・6/8(月)～10(水)「手形アート」先着30組
真田子育て支援センター (73-2140)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・休止日5/20(水)午前 ・ランチタイムは平日11:00～12:00	・毎週金曜日「絵本の時間」 ・5/26(火)～29(金)「しゃぼん玉遊び」 ・6/23(火)「入園について」※要予約
清明子育てひろば (22-2252)	月・水・金曜日 9:30～14:30	・休止日 5/4(月)、5/6(水) ・振替開催日 5/7(木)、6/11(木)	・5月 来館した方から「プラバンキーホルダー」 ・6月 来館した方から「テープかたつむり」
大星子育てひろば (27-5610)	火・木・金曜日 9:30～12:30	・休止日 5/5(火) ・振替開催日 5/18(月) ・親子とも上履きをお持ちください	・5/29(金) 10:30～「エアロビクスを楽しもう」 ※5/7(木)～来館して予約 10組 ・6/5(金) 10:00～「保育園・幼稚園についてきいてみよう」 ※5/14(木)～来館し予約10組
神科子育てひろば (25-2055)	火・水・木曜日 9:30～12:30	・休止日 5/5(火)、5/6(水) ・振替開催日 5/11(月)、5/22(金) ・親子とも上履きをお持ちください	・5/12(火) 10:40～「音楽あそび」※来館して予約 ・6/4(木) 10:40～「楽しいリトミック」※来館して予約
東塩田子育てひろば (38-9150)	月・火・水曜日 9:30～12:30	・休止日 5/4(月)5(火)6(水) ・振替開催 5/21(木)29(金) 6/12(金)25(木) ・親子とも上履きをお持ちください	・5/20(水) 10:40～ 親子リトミック ※要予約 ・6/9(火) 10:00～ 幼稚園・保育園について聞いてみよう
中塩田子育てひろば (070-4204-4316)	月～金曜日 9:00～12:00	・休止日 6/1(月)	・5/22(金) 10:00～「4.5.6月生まれのお誕生日祝いと絵本の会」 どなたでも参加できます ※予約不要 ・6/10(水) 10:30～わくわくファミリーリトミック 受付開始 5/25(月)～ひろばに來館して予約 8組
丸子子育てサロン (42-0330)	月～木曜日 9:30～12:00 12:30～15:00 金曜 9:30～12:00 12:30～14:00	・休止日 土日、祝祭日等	・5/8(金)、6/16(火) 9:30～11:30「しゃぼん玉であそぼう」 ・5/13(水)、6/5(金)、15(月) 11:00～ 「にこにこタイム」～ふれあい遊びと絵本の時間～ ・5/21(木) 10:30～「にこにこハイハイレース」※要予約 年齢別で行います(0～3歳 参加可能) ・5/28(木) 10:00～11:00「ママのためのリフレッシュヨガ」 ※予約開始:4/20(月)～ 来館してご予約ください ・6/1(月)、2(火)「季節のおひるねアート」 受付 ①9:30～11:00 ②13:00～14:00 ・6/11(木)「みわ先生とリトミック&ベビーサイン」各10組 ①10:00～ 0、1歳対象(ベビーサイン) ②10:30～ 1～3歳対象 ※予約開始:5/18(月)～、一般利用は11:00～ ・6/24(水)、25(木) ①10:00～ ②10:30～ ③11:00～ ④13:00～ 「ものづくり」各2組 ※予約開始:5/25(月)～
武石子育てひろば (85-2826)	月・火・金曜日 9:30～12:30	・休止日 5/4(月)、5/5(火) ・振替開催日 5/13(水)、5/14(木) ・ランチタイムは11:30～12:15	・5/15(金)、6/5(金)「保健師さんの日」受付時間 10:00～11:00 ※保健師さんによる身体・体重測定や育児相談等ができます ・5/18(月) 10:30～11:00「親子クッキング」 ※要予約 先着6名まで 受付4/13(月)～(来所予約のみ) ・6/22(月)、23(火)、26(金) 10:00～11:30 「お楽しみ工作①」 ※各日5名程度

**公民館 親子の広場**

※内容が変更や中止になる場合もあるため各公民館へお問合せの上、お出掛けください。

\* 当日受付・参加費: 親子1組1回ごとに100円

\* 詳細については各公民館に直接お問い合わせください。

公民館・電話番号			日 時 と 内 容		QRコード	
中央 (材木町)	22-0760	5/13 水	10:15 ~ 11:30	「あかちゃん広場」		
		6/17 水				ベビーリトミック 3か月~(持ち物:バスタオル)
		5/27 水	10:20 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」		ベビーヨガセラピー 2か月~(持ち物:バスタオル)
		6/24 水				もぐもぐビクニック 星に願いを セタまつり
西部 (常磐城)	27-7544	5/14 木	10:30 ~ 12:00	「プレ親子のびのび広場」		
		6/4 木				上田市の子育て支援について 発育相談会
		5/21 木	10:30 ~ 12:00	「親子のびのび広場」		作って遊ぼう
		5/28 木				北保育園へお散歩
		6/18 木				新聞紙で遊ぼう
6/25 木	楽しい運動あそび					
城南 (中之条)	27-7618	5/12 火	10:00 ~ 11:30	「親子すくすく広場」		
		5/26 火				創造館 春のフィールドビンゴ
		6/9 火				小麦粉ねんど
		6/23 火				手足型スタンプ
		5/19 火				フィットネス(山本美枝先生)
上野が丘 (住吉)	24-0659	5/11 月	10:00 ~ 11:00	「親子ふれあい広場」		
		5/25 月				ふうせんで遊ぼう
		6/22 月				シールで遊ぼう
		6/22 月				楽しくカラダを動かそう
塩田 (中野)	38-6883	5/18 月	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」		
		6/1 月				しゃぼんだまであそぼう
		6/29 月				小麦粉ねんどで楽しもう
		6/29 月				暖かい日「水遊び」、肌寒い日「しんぶん紙であそぼう」
川西 (小泉)	22-5004	5/11 月	10:30 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」		
		5/25 月				春のリズムあそび
		6/8 月				ふわふわのミニスカートであそぼう
		6/22 月				風船であそぼう
丸子 (上丸子)	42-3147	5/13 水	10:00 ~ 11:00	「親子であそぼうグーチョキバ」		
		6/17 水				おさんぽと簡単な工作、読み聞かせ
		5/28 木				丸子消防署体験見学、親子防災体験
		6/18 木	10:30 ~ 11:30	「抱っこdeライブ」		お子様を抱っこして聴ける生演奏
		6/18 木				お子様を抱っこして聴ける生演奏



**子育て相談** \* 各子育て支援センターでも随時相談を受け付けています。

相談内容	相談方法等	予約	受付・面接時間等	面接場所	受付電話番号
育児110番 (子育て相談専用電話)	電話	不要	平日9:00~16:00	---	23-4444 (健康推進課)
歯の相談	面接(歯科衛生士)	必要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	23-8244 (健康推進課)
離乳食・子どもの食事相談	面接(管理栄養士)		毎週月曜日午前		
育児相談	面接(専門相談員)		不定期		
家庭児童相談	電話・面接 (専門相談員)	不要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	23-2000 (子育て・子育て支援課)
ことばの相談	面接(専門相談員)	面接は要予約	不定期	ひとまちげんき・健康プラザうえだ 発達相談センター	24-7801 (子育て・子育て支援課)
発達相談	電話・面接 (専門相談員)		平日9:00~16:00 (面接相談の予約は17:15まで)		

\* 『子育て支援センター通信』はホームページでもご覧いただけます。下記をご参照ください。

上田市公式ホームページ <<http://www.city.ueda.nagano.jp>>

① トップページ → ②健康・福祉・子育て → ③子育て → ④子育て支援センター通信

\* 『上田市メール配信サービス』に登録すると、楽しいイベント情報や便利な子育て情報のほか、緊急時の情報や安全安心のための情報が携帯電話やスマートフォンに自動的に配信されます。ぜひ登録ください。右の二次元コードから簡単に登録できます。

