



上田市子育て支援センター
 ○中央 26-3096
 ○神科 21-1222
 ○泉田 23-3320
 ○中丸子 42-2678
 ○真田 73-2140

※内容が変更や中止になる場合もあるため各園へお問い合わせの上、お出掛けください。

公立保育園・幼稚園

園名・電話番号	日 時		内 容		持ち物	要 予 約	
東部 (22-0682)	6/10	水	10:00	～ 11:00	園庭開放く泥や砂に触れてあそぼう！ ※駐車場は母子寮になります ※雨天中止	水筒・着替え・タオル	
南部 (22-7108)	6/2	火	10:00	～ 11:00	お庭で遊びましょう ※雨天中止 ※駐車10台可	帽子・水筒等	○
北 (22-3475)	5/8	金	10:00	～ 11:00	園庭で遊ぼう ※駐車8台可 ※雨天中止	帽子・タオル・水筒 (着替え)	
	6/3	水	10:00	～ 11:00	園庭で遊ぼう ※駐車8台可 ※雨天中止	帽子・タオル・水筒 着替え	
塩尻 (22-3476)	5/13	水	10:00	～ 11:00	園庭開放: 戸外で自由に遊びましょう ※雨天中止 ※駐車場は園舎南側	帽子・着替え・飲み物等	
	6/17	水	10:00	～ 11:00	戸外あそび(しゃぼん玉あそび)、園児と交流 ※雨天中止 ※駐車場は園舎南側	帽子・着替え・飲み物等	
神川 (35-0349)	5/21	木	10:00	～ 11:00	はじめましての会・園庭開放	上履き・水筒・帽子	
国分 (27-0105)	5/8	金	10:00	～ 11:00	はじめましての会(園庭であそぼう) ※雨天:リズム室であそぼう	帽子・水筒 雨天:上履き	
	6/2	火	10:00	～ 11:00	シャボン玉・泥あそびをしよう ※雨天:リズム室であそぼう	帽子・水筒・着替え 雨天:上履き	
神科第一 (22-0597)	5/12	火	10:00	～ 11:00	園開放:シャボン玉あそび	帽子・水筒・タオル・着替え 等	○
	6/16	火	10:00	～ 11:00	園開放:色水あそび・泡あそび・どろんこあそびなど	帽子・水筒・タオル・ 着替え・汚れてもよい服	○
豊殿 (22-6802)	5/27	水	10:00	～ 11:00	園開放:保育園の友達と一緒に遊ぼう(はじめましての会、砂遊び等) ※駐車場7台 ※雨天:内容変更あり	着替え・帽子・水筒・ 上履き	○
	6/11	木	10:00	～ 11:00	園開放:保育園の友達と一緒に遊ぼう(シャボン玉遊び、水遊び、砂遊び等) ※駐車場7台 ※雨天:内容変更あり	着替え・帽子・水筒・ 上履き	○
城下 (22-0887)	5/20	水	10:00	～ 11:00	園庭で自由に遊びましょう ※雨天中止 ※駐車場利用の方は園にご連絡ください	帽子・水筒・タオル	○
川辺 (22-5029)	5/15	金	10:00	～ 11:00	はじめましての会・園庭で遊びましょう ※園舎西側駐車場または園舎北側砂利駐車場をご利用下さい	帽子・水筒・タオル	
	6/11	木	10:00	～ 11:00	園庭や未満児保育室で遊びましょう ※園舎西側駐車場または園舎北側砂利駐車場をご利用下さい	帽子・水筒・タオル	
下之条 (27-2986)	5/25	月	10:00	～ 11:00	園開放:一緒にあそびましょう ※駐車場はお問い合わせください	帽子・タオル・飲み物	
	6/5	金	10:00	～ 11:00	園開放:一緒にあそびましょう ※駐車場はお問い合わせください	帽子・タオル・飲み物	
塩田中央 (38-2512)	5/25	月	10:00	～ 11:00	はじめましての会 ホールで体操、大型絵本、戸外遊び ※駐車場は園舎北側を御利用下さい。 ※雨天時は室内遊び	上履き・帽子・着替え・ 水筒・タオル等	○
東塩田 (38-2552)	5/26	火	10:00	～ 11:00	園開放:保育園の友だちと一緒に遊ぼう	帽子・水筒等	○
	6/2	火	10:00	～ 11:00	園庭開放:園庭で自由に遊びましょう ※雨天の場合は室内で遊びましょう	着替え・帽子・水筒・ タオル	
西塩田 (38-2609)	5/12	火	9:30	～ 11:00	園庭開放:自由に遊んでください	水筒等	
	6/9	火	10:00	～ 11:00	園開放:4.5歳児との交流です	水筒等	
	6/16	火	9:30	～ 11:00	園庭開放:自由に遊んでください	水筒等	
塩田北 (38-2636)	5/19	火	10:00	～ 11:00	北っこ広場:はじめましての会	水筒・上履き・帽子	
	6/26	金	10:00	～ 11:00	北っこ広場:広いお庭であそぼう ※雨天や猛暑の時は室内遊び	水筒・上履き・帽子	
室賀 (31-2142)	5/25	月	10:00	～ 11:00	園開放:お散歩に行こう ※雨天中止 ※駐車場:JA	水筒・帽子	○
中丸子 (42-2644)	5/26	火	10:00	～ 11:00	園開放:在園児と交流	水筒・上履き・帽子	
	6/12	金	10:00	～ 11:00	園開放:しゃぼん玉であそぼう	水筒・タオル・帽子	
まるこ (42-5755)	5/28	木	10:00	～ 11:00	保育園で遊ぼう	帽子・水筒	
	6/22	月	10:00	～ 11:00	保育園で遊ぼう	帽子・水筒	



公立保育園・幼稚園

園名・電話番号	日 時				内 容	持ち物	要 予約
依田 (42-2423)	5/19	火	10:00	～ 11:00	園庭開放 園庭の遊具や砂場で遊ぼう! ※雨天中止	帽子・着替え・水筒	
	6/17	水	10:00	～ 11:00	園庭開放 園庭の遊具や砂場で遊ぼう! ※雨天中止	帽子・着替え・水筒	
長瀬 (42-2401)	6/9	火	10:00	～ 11:00	はじめましての会・年長さんと遊ぼう!	上履き・水筒・着替え等	
塩川 (35-0034)	5/12	火	10:00	～ 10:50	園庭開放 ※雨天中止	帽子・水筒・上履き	
	6/24	水	10:00	～ 10:50	ばら組さんと一緒に遊ぼう	帽子・水筒・上履き	○
さなだ (72-2050)	5/13	水	10:00	～ 11:00	園庭開放	帽子・水筒	
	5/27	水	10:00	～ 11:00	まあるくなあれの会「年長児とのふれあい」	帽子・水筒	○
	6/9	火	10:00	～ 11:00	まあるくなあれの会「年中児とのふれあい」	帽子・水筒	○
	6/16	火	10:00	～ 11:00	園庭開放	帽子・水筒	
そえひ (73-2532)	6/12	金	10:00	～ 11:00	すくすく広場:保育園で遊ぼう(室内又は園庭)	帽子・水筒・着替え・タオル等	
すがだいら (74-2160)	5/12	火	10:00	～ 11:00	園庭であそぼう	水筒・帽子	
	6/9	火	10:00	～ 11:00	園庭であそぼう	水筒・帽子・着替え	
武石 (85-2113)	5/11	月	10:00	～ 10:45	保育園で遊ぼう(園内や園庭)	帽子・タオル・水筒・汚れた時の着替え	
認定こども園 ちぐさ幼稚園 (35-0652)	6/18	木	10:00	～ 11:00	はじめましての会(4・5歳児との交流) ※駐車5台可	上履き・水筒・外遊びをする場合は帽子	○



私立保育園

園名・電話番号	日 時				内 容	持ち物	要 予約
甘露 (22-7665)	5/14	木	10:00	～ 11:00	おもちゃ図書館		○
	5/22	金	10:00	～ 11:00	かんかん広場:わらべうたベビーマッサージを体験しよう ※対象0～1歳	水筒・バスタオル	○
	6/18	木	10:00	～ 11:00	おもちゃ図書館		○
	6/26	金	10:00	～ 11:00	かんかん広場:水あそびをしよう	水筒・オムツ・着替え	○
聖ミカエル (22-1361)	5/21	木	10:00	～ 11:00	運動あそび ※駐車4台可		○
	6/3	水	10:00	～ 11:00	園庭開放 ※雨天中止 ※駐車4台可		○
	6/25	木	10:00	～ 11:00	泥遊び ※雨天中止 ※駐車4台可	タオル・着替え	○
常田 (22-1520)	5/26	火	9:30	～ 11:00	園庭遊び・シャボン玉であそぼう! <0～2歳児>	親子分の水筒・帽子	○
	6/16	火	9:30	～ 11:00	ふわふわ風船遊びをしよう! <0～2歳児>	親子分の水筒	○
あゆみ (23-0503)	5/19	火	10:00	～ 11:00	親子リズム:親子でピアノの音楽に合わせてリズム	水筒・着替え	○
	6/17	水	10:00	～ 11:00	親子リズム:親子でピアノの音楽に合わせてリズム	水筒・着替え	○



私立幼稚園


園名・電話番号	日 時				内 容	持ち物	要 予約
梅花 (22-0009)	5/8	金	10:00	～ 11:30	園開放:ようちえんであそぼう ※駐車5台可	水筒・帽子・着替え	
	5/20	水	9:30	～ 10:00	親子でうんどうあそび(講師:体操教室ASOMANABI) ※駐車5台可	水筒・帽子・着替え	
	6/2	火	10:00	～ 11:30	園開放:ようちえんであそぼう ※駐車5台可	水筒・帽子・着替え	
	6/17	水	9:30	～ 10:00	親子でうんどうあそび(講師:体操教室ASOMANABI) ※駐車5台可	水筒・帽子・着替え	
聖マリア (22-1398)	5/13	水	10:30	～ 11:30	エンジェルクラス 園庭であそぼう	水筒・タオル・上履き	
	5/20	水	10:00	～ 11:30	エンジェルクラス 体操2歳～		
	5/27	水	10:00	～ 11:30	エンジェルクラス 室内遊び		
	6/3	水	10:30	～ 11:30	エンジェルクラス 体操2歳～		
	6/10	水	10:00	～ 11:30	エンジェルクラス 裸足遊び		
	6/24	水	10:00	～ 11:30	エンジェルクラス 水遊び		





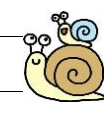
私立幼稚園

園名・電話番号	日 時					内 容	持ち物	要 予 約
	日	時	～	時	日			
大屋 (35-0190)	5/20	水	10:00	～	11:30	園庭開放&お話を観よう	上履き・水筒・着替え・帽子	
	6/11	木	10:00	～	11:30	お砂場のおもちゃを作って遊ぶ	上履き・水筒・着替え・帽子	
信学会 上田 (22-6259)	5/11・18・25	月	10:30	～	11:30	ろくもんず広場(園庭開放・えほんのひろば開放) ※駐車15台可	帽子・水筒	
	5/29	金	10:20	～	11:20	園公開②:専科の先生と遊ぶ! ※駐車15台可	上履き(親子)・水筒	○
	6/8・15 22・29	月	10:30	～	11:30	ろくもんず広場(園庭開放・えほんのひろば開放) ※駐車15台可	帽子・水筒	
	6/15	月	10:30	～	12:00	ベビーマッサージ ※駐車5台可	バスタオル・クリーム	○
上田短期 大学付属 (38-5996)	5/12	火	10:00	～	11:30	たんぼぼくらぶ☆はるか先生Day①KIDS&ベビーマッサージ ※限定20組申し込みはHPから	親子の上履き・着替え・帽子・水筒等	○
	5/26	火	10:00	～	11:30	たんぼぼくらぶ	親子の上履き・着替え・帽子・水筒等	
	6/9・23	火	10:00	～	11:30	たんぼぼくらぶ	親子の上履き・着替え・帽子・水筒等	
おひさまクラブ (38-4578)	5/13	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「バス乗って出かけに行こう」	着替え・水筒・帽子	○
	5/20	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「庭で遊ぶ」	着替え・水筒・帽子	○
	5/27	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「作って遊ぶ」	 着替え・水筒・帽子	○
	6/3	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「バスに乗って出かけに行こう」	着替え・水筒・帽子	○
	6/10	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「ヤギやカメと遊ぶ」	着替え・水筒・帽子	○
	6/17	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「おひさま山で遊ぶ」	着替え・水筒・帽子	○
	6/24	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「庭で遊ぶ」	着替え・水筒・帽子	
いずみ (72-2262)	5/11	月	10:00	～	11:00	〈ひよっこ教室〉お散歩に行こう ※参加費・おやつ代300円	上履き・帽子・水筒	○
	5/18	月	10:00	～	11:00	〈ひよっこ教室〉砂場であそぼう ※参加費・おやつ代300円	上履き・帽子・水筒	○
	6/12	金	10:00	～	11:00	〈ひよっこ教室〉運動会 ※参加費・おやつ代300円	帽子・水筒	○
	6/29	月	10:00	～	11:00	〈ひよっこ教室〉雨雨雨 ※参加費・おやつ代300円	上履き	○

認定こども園・家庭的保育事業等

園名・電話番号	日 時					内 容	持ち物	要 予 約
	日	時	～	時	日			
キッズ・うえだみなみ (29-3735)	5/11・25	月	10:00	～	10:45	園庭開放:寝相アートを撮ろう ※雨天中止	 靴・帽子・水筒	
	5/20	水	10:00	～	10:45	イベント:春の製作 ※駐車10台可	水筒	○
	6/8・22	月	10:00	～	10:45	園庭開放:寝相アートを撮ろう(水遊び可) ※雨天中止	着替え・靴・帽子・水筒	
	6/17	水	10:00	～	10:45	イベント:笑いヨガ ※駐車10台可	水筒	○
三好町 (25-1160)	5/12(火)・20(水)		10:00	～	10:40	庭あそび(室内遊び) ※対象1歳児(R6.4~R7.3生まれ)、2歳児(R5.4~R6.3生まれ) ※駐車場1.2歳児各5台可	水筒・タオル・帽子	○ 各5組
	6/10	水	10:00	～	10:40	庭あそび(室内遊び) ※対象1歳児(R6.4~R7.3生まれ)、2歳児(R5.4~R6.3生まれ) ※駐車場1.2歳児各5台可	水筒・タオル・帽子	○ 各5組
	6/24	水	9:30	～	10:10	2歳児(R5.4~R6.3生まれ):運動遊び 1歳児(R6.4~R7.3生まれ):庭あそび(室内遊び)10:00~ ※駐車場1.2歳児各5台可	水筒・タオル・帽子	○ 各5組
かんぎおん (22-1595)	5/11(月)~15(金)		9:30	～	11:00	園開放&子育て何でも相談日 11日(月)絵本読み聞かせ会 15日(金)親子にヒップホップ	水筒・15日(金)上履き	
	6/15(月)~19(金)		9:30	～	11:00	園開放&子育て何でも相談日 15日(月)絵本読み聞かせ会 19日(金)親子にヒップホップ	水筒・19日(金)上履き	
	6/17	水	10:00	～	11:00	しゃぼん玉をしよう	水筒・着替え	

認定こども園・家庭的保育事業等

園名・電話番号	日 時			内 容	持ち物	要 予 約
みのり (22-0465)	5/1(金)・7(木)・8(金)	10:00	～ 12:00	母の日プレゼント制作		○
	5/27 水	10:00	～ 12:00	5月のお誕生会と身体測定		おやつ代50円 ○
	5/29 金	11:15	～ 12:00	給食試食会 ※試食代300円		スプーン・フォーク・ナフキン・水筒 ○
	6/1・2・3(月・火・水)	10:00	～ 12:00	父の日プレゼント制作「ブラバンキーホルダーを作ろう」		○
	6/8・9・10(月・火・水)					
	6/24(水)・25(木)	10:00	～ 12:00	6月の制作		○
	6/29 月	10:00	～ 12:00	6月のお誕生会と身体測定		おやつ代50円 ○
にしおか (35-1157)	5/8(金)・27(水)	10:00	～ 11:00	園庭開放: 広いお庭で遊ぼう ※雨天中止	帽子・水筒	○ 5組
	5/20 水	10:15	～ 11:00	絵の具あそび・手形制作をしよう(2歳～) ※汚れてもいい服装	水筒	○ 3組
	6/3 水	10:00	～ 11:00	園庭開放: 広いお庭で遊ぼう ※雨天中止 ※汚れてもいい服装	帽子・水筒	○ 5組
	6/17 水	10:00	～ 11:00	園庭開放: 水・砂・泥遊びをしよう ※雨天中止 ※汚れてもいい服装	帽子・水筒	○ 5組
	6/24 水	10:15	～ 11:00	絵の具遊び・手形制作をしよう(2歳～) ※汚れてもいい服装	水筒	○ 3組
あそびの森あきわ (27-8820)	5/11 月	10:00	～ 10:30	大きくなったかな?(身体計測・手形・足形)	水筒	○
	5/18 月	10:00	～ 10:40	みんなあつまれ! 仲よしランド 誕生日会・リトミック	水筒	○
	5/20 水	13:30	～ 14:30	離乳食体験(離乳食サンプル・試食)	水筒	○
	6/5 金	9:00	～ 11:00	あそびんピック(未就園児競技参加) ※雨天延期あり	帽子・水筒	○
	6/10 水	10:00	～ 11:30	お外であそぼう(園庭開放)	帽子・水筒	○
	6/18 木	10:00	～ 10:40	みんなあつまれ! 仲よしランド 誕生日会・運動あそび	水筒	○
日向 (25-1727)	5/13 水	9:30	～ 11:00	モックの庭を探検しよう! ※初回登録料200円 ※雨天時: 室内遊び	上履き・帽子・水筒・タオル・着替え等	
	5/20・27 水	9:30	～ 11:00	モックの庭で遊ぼう! ※雨天時: 室内遊び	上履き・帽子・水筒・タオル・着替え等	
	6/3・10 水	9:30	～ 11:00	園庭であそぼう! ※雨天時: 室内遊び	上履き・帽子・水筒・タオル・着替え等	
	6/17・24 水	9:30	～ 11:00	しゃぼんだまで遊ぼう! ※雨天時: 室内遊び	上履き・帽子・水筒・タオル・着替え等	
信学会上田南 (24-2237)	5/12 火	10:20	～ 11:20	園公開①※LINEを登録すると、園公開等のお知らせが届きます	上履き・飲み物等	○
	5月 毎週月・火・水	10:30	～ 11:30	「どんぐり教室」見学(0歳～就園前のお子さま対象)親子で先生やお友だちと遊ぼう! ※子育て相談あり	上履き・帽子・飲み物・タオル等	○
	6/8 月	10:30	～ 11:30	入園説明会(令和9年度の入園に関する説明会を行います)	上履き・飲み物等	○
	毎週 月	10:30	～ 12:30	「ママともパーク」園庭と保育室を開放します。(就園前のお子さま対象) ※随時、入園の説明も行っていきます。お声かけください。	帽子・上履き・着替え・飲み物等	
	6月 毎週火・水・木	10:30	～ 11:30	「どんぐり教室」見学(0歳～就園前のお子さま対象)親子で先生やお友だちと遊ぼう! ※子育て相談あり	上履き・帽子・飲み物・タオル等	○
信学会上田北 (25-2868)	5/11・18・25 月	10:30	～ 12:00	園庭開放日 ※雨天: 室内遊び	親子水筒・帽子	
	5/22 金	10:20	～ 11:30	第1回幼稚園公開日「幼稚園の先生と遊ぼう」	水筒・上履き(親子分)	○
	6/1・15・22・29 月	10:30	～ 12:00	園庭開放日 ※雨天: 室内遊び	 親子水筒・帽子	
のびのび保育のすくすく園 (39-0737)	6/26 金	10:20	～ 11:30	第2回幼稚園公開日「幼稚園探検をしよう」	水筒・上履き(親子分)	○
	5/12 火	9:30	～ 11:30	親子ふれあい体操・リズム遊び、春探しお散歩	飲み物等持参	○
	6/11 木	9:30	～ 11:30	親子ふれあい体操・リズム遊び、ダム作り・泥んこ遊び	飲み物・着替え等持参	○
上田インターナショナルスクール 上田原キャンパス (71-5637)	平日	9:30	～ 11:30	ご連絡の上いつでも遊びに来てください!	飲み物等持参	○
	6/8 月	9:30	～ 11:00	リトミックで遊ぼう!(英語でのサークルタイム後、リトミックを一緒にしましょう)	水筒	○
上田インターナショナルスクール 古里キャンパス (75-7153)	随時	9:30	～ 11:00	「Moonクラス・Sunクラス」見学(0歳～2歳児)英語でのモーニング・サークル後、園児と一緒に園生活を楽しみましょう!	水筒・タオル・帽子等	○
	5/20 水	9:30	～ 11:00	リトミックで遊ぼう!(英語でのサークルタイム後、リトミックを一緒にしましょう)	水筒	○ 4組
	6/17 水	9:30	～ 11:00	リトミックで遊ぼう!(英語でのサークルタイム後、リトミックを一緒にしましょう)	水筒	○ 4組