

## 4. 健康診査

### 若年健康診査

個別 集団

対象者	<b>30歳～39歳の方</b> (昭和62年4月1日から平成9年3月31日までの生まれ) ※人間ドック補助制度と若年健診は重複できません。 <b>◆次に該当する方は、若年健診を受ける必要はありません◆</b> ・妊産婦の方
健診内容	問診、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、血液・尿検査、医師の診察を行います。 ・ <b>受診券は、事前申込された方へ6月上旬までに郵送します。</b> 受診の際に必要です。受診時に手元にない方は、お問い合わせください。 ・ <b>職場で健康診断を実施している場合は、職場での受診を優先してください。</b>
実施会場・日程	<b>【個別健診】6月～翌年1月までに、市内指定医療機関(13～14ページ参照)で受診できますので、医療機関へ直接予約してください。</b> <b>【集団健診】</b> 集団健診をご希望の場合は、国保年金課(☎75-6681)又は健康推進課までお問い合わせください。
受診料	<b>1,000円</b>
結果	受診の1か月～2か月後に市からお返しします。

### 特定健康診査

個別 集団

対象者	<b>上田市国民健康保険加入者で40歳～74歳の方</b> (昭和27年4月1日から昭和62年3月31日までの生まれ) ※人間ドック補助制度と特定健診は重複できません。 <b>◆次に該当する方は、特定健診を受ける必要はありません◆</b> ・妊産婦の方 ・病院又は診療所に6か月以上継続して入院している方 ・養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設等に入所又は入居している方 ※年度途中に国民健康保険に加入した方で、特定健診の受診を希望される方は、国保年金課(☎75-6681)又は健康推進課までお問い合わせください。
健診内容	問診、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、血液・尿検査、医師の診察を行います。 該当者のうち医師の判断で必要な方に、心電図検査、眼底検査を行います。 ・ <b>受診券は、対象者全員へ6月上旬までに郵送します。</b> 受診の際に必要です。受診時に手元にない方は、お問い合わせください。 ・ <b>高血圧、脂質異常、糖尿病などで治療中の方も健診を受診してください。</b>
実施会場・日程	<b>【個別健診】6月～翌年1月までに、市内指定医療機関(13～14ページ参照)で受診できますので、医療機関へ直接予約してください。</b> <b>【集団健診】</b> 事前に申し込みをしていない方で集団健診を希望する場合は、お早めに国保年金課(75-6681)又は健康推進課までお問い合わせください。
受診料	<b>無料</b>
結果	受診の1か月～2か月後に市からお返しします。 <b>生活習慣の改善が必要な方には、特定保健指導を実施します。</b>