

令和8年度集団健診実施日程

受診を希望される場合は、**健診実施日1か月前までを目安に、WEBでご予約いただくか、**
上田市国保年金課保健事業係にお電話をお願いいたします。

1 健診日程及び会場

健診日	午前	午後	健診会場	健診種類		
				若年健診	特定健診	長寿健診
R8.6.30(火)		○	丸子保健センター		○	○
7.3(金)		○			○	○
7.12(日)	○			○	○	○
7.15(水)		○			○	○
7.30(木)		○			○	○
7.26(日)	○		ひとまちげんき・健康プラザうえだ	○	○	
8.18(火)	○	○	JA本所(ハニーウェル)	○	○	○
8.19(水)	○	○	JA豊里店	○	○	○
8.21(金)		○	JA東塩田店※1	○	○	○
8.22(土)		○	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	○	○	
8.24(月)	○	○	モルティしおだ	○	○	○
9.9(水)		○	武石健康センター※2		○	○
9.10(木)	○	○			○	○
9.27(日)	○		ひとまちげんき・健康プラザうえだ	○	○	
10.24(土)		○		○	○	
11.8(日)	○			○	○	
11.24(火)		○			○	
11.25(水)	○	○			○	
11.26(木)	○	○			○	
11.27(金)	○	○			○	
12.5(土)		○		○	○	
12.7(月)		○			○	
12.8(火)	○	○			○	
12.9(水)	○	○			○	
12.10(木)	○	○			○	
12.11(金)	○	○			○	
R9.1.29(金)	○	○			○	
1.30(土)	○	○			○	
1.31(日)	○	○			○	
2.5(金)	○	○			○	
2.6(土)	○	○			○	
2.7(日)	○	○			○	
2.8(月)	○	○		あきんどホール		○

※1申込人数により、モルティしおだ会場へ変更になる場合があります。

※2武石地域在住の方のみ受診可能です。



<https://www.kensinportal.jp/nagano/ueda/2026/>



集団健診のお問合せ・お申し込み
上田市役所 国保年金課 保健事業係
 〒386-0012 上田市中央6丁目5番39号
 電話 **0268-75-6681**
 (平日8時30分～17時15分/土日祝日を除く)