



令和8年5月8日

報道機関 各位

「令和8年度 武石地域人権講演会」

まち あせい
町 亞聖さん講演会を開催します

市民一人ひとりの人権意識の向上を図るため、様々な人権課題を知ることにより、偏見をなくし、人権問題の解決に向け取り組む機会とするため開催します。

多くの皆様にご参加いただくよう、掲載をお願いいたします。

なお、詳しくは添付のチラシをご覧ください

日 時：令和8年6月20日（土曜日）午後2時から（開場：午後1時30分）

会 場：武石地域総合センター コミュニティホール

内 容：・講演会「ヤングケアラーに光を～十八歳からの十年介護～」
・講師 町 亞聖氏（元日本テレビアナウンサー）

対 象：上田市在住及び在勤の方

入場料：無料

その他：駐車スペースが限られていますので乗り合わせによる参加に御協力ください。

※催し物は状況により、中止・変更になる場合があります。

また、開催方法内容を変更する場合があります。

取材についてのお願い

- ・当日、写真撮影等取材を行う場合は、取材関係者の受付を設けますので、必ず受付をお願いします。取材者用プレートをお渡しします。
- ・マスクの着用は個人の判断が基本ですが、その場に応じた着用や咳エチケットの実施について御配慮ください。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 武石地域教育事務所

電話：0268-85-2030

所長 小松

担当：和田・中村

ヤングケアラーに光を

～十八歳からの十年介護～



令和8年

6 / 20

入場
無料

土

14:00～16:00
(13:30開場)

場所

武石地域総合センター
コミュニティホール

講師

町 亞聖 氏

(元日本テレビアナウンサー)

講師プロフィール

小学生の頃からアナウンサーに憧れ1995年に日本テレビにアナウンサーとして入社。その後、活躍の場を報道局に移し、報道キャスター、厚生労働省担当記者としてがん医療、医療事故、難病などの医療問題や介護問題などを取材。“生涯現役アナウンサー”であるために2011年にフリーに転身。脳障害のため車椅子の生活を送っていた母と過ごした10年の日々、そして母と父をがんて亡くした経験をまとめた著書「十年介護」(小学館文庫)、全てのケアラーのための「読むピアサポート」新刊「受援力」(法研)を出版。医療と介護を生涯のテーマに取材、啓発活動を続ける。念願だった東京2020パラリンピックを取材。元ヤングケアラー。

参加対象者 市内在住者及び在勤者

参加申込み 不要 定員 250名

駐車場 武石地域総合センター駐車場
旧寿楽荘跡地、武石体育館駐車場
旧健康センター跡地

主催 上田市教育委員会
上田市武石地域青少年健全育成連絡協議会
上田市武石地域花壇・育成会連絡協議会

後援 上田市武石地域公民館運営審議会
上田市武石公民館分館長会
武石人権擁護委員
上田地区武石支部更生保護女性会
武石地区保護司会

お問合せ 上田市教育委員会 武石地域教育事務所
上田市下武石742番地 武石地域総合センター内
電話 0268-85-2030 FAX 0268-85-2205
E-mail tkyoiku@city.ueda.nagano.jp

※催物は状況により、中止・変更になる場合がございます。