

ひのもといち つわもの  
 ～「日本一の兵」真田幸村公の郷～  
**第40回上田古戦場ハーフマラソン要項**



■目的 本大会は、誰もが気軽に参加できる大会を目指し、スポーツ都市宣言を踏まえ、スポーツに対する関心を深めるきっかけづくりや、体力向上と健康増進を図ることを目的とします。

■主催 上田市・(一財)上田市スポーツ協会・上田陸上競技協会

■主管 上田古戦場ハーフマラソン実行委員会

■期 日 令和8年10月12日(月・祝) 雨天決行

■主 会 場 県営上田野球場(長野県上田市下之条354-1)

■コ ー ス 本大会コースは日本陸上競技連盟公認コースではございません。

■日 程 午前8時40分までに各種目スタートブロック内へお集まりください。  
 なお、当日開会式はありません。

【予 定】 スタート …午前9時00分から9時30分までの間  
 各種目申込状況を考慮のうえ決定し、計測器具送付時にお知らせします。

表 彰 …チャレンジラン：午前10時頃から

ハーフ・10キロ：午前11時頃から

競技終了 …正午

■競技規定 2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会の申し合わせ事項によります。

■競技種目

種 目 名	参加資格	参加料	表 彰
男子ハーフ	高校生以上	4,000円	各種目 区分別(①・②・③) 1位から3位まで
女子ハーフ			
男子10キロ	高校生以上	3,000円	区分①：40歳未満 区分②：40歳以上60歳未満 区分③：60歳以上
女子10キロ			
チャレンジラン(1.6キロ)	小学生以上	1,500円	小学生男女別・学年別 1位から6位まで 中学生男女別 1位から3位まで 70歳以上 1位から3位まで *一般(高校生以上~69歳)の表彰はありません。
ファミリーラン(1.6キロ)	どなたでも	2,000円	*表彰はありません。

※大会当日18歳以上の保護者と小学生以下の2人1ペア(親子以外も可)。1ペア2,000円。

■表 彰 表彰欄該当者にメダルと賞状及び副賞を差し上げます。

■参加賞 タオル、アスリートビブス(ゼッケン) ほか

■申込期間 令和8年6月21日(日)から令和8年7月26日(日)まで  
 ただし、定員2,000名(先着順)に達し次第受付を終了します。

■申込方法

1. 申込方法 \*下記(1)~(3)のいずれかの方法でお申し込みください。

(1) インターネットによるお申込み (手数料が別途必要となります。)

- 下記 URL または QR コードにアクセスしていただき、大会エントリーページの指示に従ってお申込下さい。会員登録(無料)が必要です。

エントリーサイト	QRコード	手数料	支払方法
 http://runnet.jp/		4,000円まで 240円 4,001円以上 6%	・コンビニエンスストアからの振込み (セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート 他※) ※支払い先により手数料が異なる場合があります。
 http://www.sportsentry.ne.jp		4,000円まで 220円 4,001円以上 5.3%	・クレジットカードでの支払他

(2) 電話によるお申込：下記の電話番号で電話申込を受け付けます。

- 電話(スポーツエントリー) 0570-039-846

※ガイダンスに従い、「1」を押してください。

平日10:00~17:00 手数料300円 ※通話料は申込者負担になります。

(3) 窓口でのお申込：参加申込書に必要事項をご記入のうえ、上田古戦場ハーフマラソン実行委員会事務局(スポーツ推進課)まで参加料を添えてお申し込みください。(平日9:00~17:00)

2. 大会当日、選手用駐車場をご用意いたします。**選手用駐車場をご利用の方には、当日の交通対策と安全確保のため、別途500円/台のご負担をお願いいたします。**

3. **申し込み後の参加料、手数料の返金はいたしません。また、種目の変更もできませんのでご注意ください。**

4. **申込書の年齢欄は令和8年10月12日(月・祝)現在の満年齢でご記入ください。**

なお、年齢のエントリー区分が誤っている場合、表彰対象外となります。

5. 未就学児、小・中学生の参加については、保護者の承諾が必要です。

6. チャレンジランには未就学児の方は参加できません。ファミリーランでご参加ください。

7. 視覚等障がい者の方は申込時に申請することで伴走者との参加が可能です。

8. 申し込み内容に確認事項、不備等があった場合には、委託業者より連絡をさせていただくことがありますのでご了承ください。

## ■申込規約等

1. 大会に参加しなかった場合、自己都合によるキャンセルを行った場合、権利譲渡・名義変更はできません。
2. コース途中の交差点（県道273号線との交差点 ほか）では、交通渋滞緩和のためランナーの通行を一時止めることがあります。この他、緊急車両が通行するとき等、やむを得ずランナーを一時的に止めることがあります。これらの場合には、タイムの再計算は行いません。
3. 参加者は、事故防止のため、制限時間・関門制限時間及び競技役員・警察官等の指示には必ず従ってください。異議申し立ては一切認めません。
4. 極端にペースが遅い参加者、審判員がレース続行不可能と判断した参加者、他の参加者への妨害（背走、変則走等）をした場合、関門外でも走行を中止させることがあります。
5. 安全確保のため、役員の指示があるとき以外は、必ず左側を走行してください。
6. チャレンジラン、ファミリーランも交通規制コース上の走行となりますので、規制時間に従って立ち止まらず走行していただきます。
7. ファミリーランは、ふたりで手をつないでゴールをしていただきます。
8. 競技中の事故等については応急処置のみ行います。また、参加者はスポーツ傷害保険の適用を受けられます。万一事故等が発生した場合、保険の範囲内及び応急処置以外の責任は主催者側では一切負いかねますのでご了承ください。
9. アスリートビブス着用者以外の大会参加は認めません。また、申込者本人以外の出場(代理出走)は認めません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し（参加料の返金は一切いたしません。）、次回以降の出場禁止等、主催者の決定に従うこととします。併せて、代理出走者は保険適用範囲外となります。
10. 視覚等障がい者の方の伴走者は、自身での大会申込みが可能です(この場合参加賞等お渡しします)。なお、伴走者及びその他障がいに係る必要な介助者については主催者では確保等しかねますので、必要な方はご自身で手配をしてください。
11. 参加者は大会開催中に撮影された写真が、大会要項、ポスター、ホームページ等に使用されることを事前に承知し肖像権について主催者に一任していただきます。また、参加者名簿、パンフレット、新聞等への掲載も同様に一任していただきます。
12. 仮装や競技に必要なでない携行物は自粛してください。その他、当日係員に指摘された場合は、速やかに指示に従ってください。
13. イヤホンをしたままの出走は大変危険ですので禁止します。(オープンイヤ型を含む)
14. 主催者は、当日会場内での事故、紛失等については、一切責任を負いません。
15. 当日、貴重品ロッカー等はありません。貴重品は選手各自で管理してください。
16. 申し込み者には事前にお申込時記載の住所へアスリートビブス等を送付いたします。アスリートビブスは当日、必ずご持参ください。
17. アスリートビブスに計測器具がセットされています。器具を取り外すと記録計測ができません。計測器具やアスリートビブスの紛失等による再発行には別途手数料がかかります。
18. 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律・関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づいてこれを取り扱います。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、各種参加者案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表（ランキング等）に利用いたします。
19. 車椅子、ベビーカー等での参加はできません。

20. 屋外での排泄行為は厳禁です。主催者で用意した仮設トイレや常設トイレをご利用ください。
21. 大会会場やコース上へのごみの投げ捨ては厳禁です。ゴミは各自お持ち帰りいただきますようご理解、ご協力をお願いします。
22. 地震、雷、火災、水害、疫病、事件事故など不測の事態で大会を中止することがあります。中止の際は参加料の返金は一切いたしませんのでご容赦ください。

■コース 県営上田野球場をスタートし、川西地区及び千曲川河川敷付近を走行、県営上田野球場をフィニッシュとする各コース。

■距離表示 この大会は、ハーフ・10キロコースについて距離表示を行う予定です。

■関門規定 関門を設けます。各関門の位置及び閉鎖時刻は後日公表します。閉鎖時刻を過ぎて関門に到達した競技者は以降のレースを続けることができません。また、閉鎖時刻後、当該関門までの間を走行中の競技者はレースを中止しなければなりません。関門閉鎖時刻を過ぎ、レースの中止を命ぜられた競技者は、アスリートビブスを取り外し、役員の指示に従ってください。

■給水 給水ポイントを設置する予定です。詳細は後日公表いたします。

■トイレ 仮設トイレを設置する予定です。詳細は後日公表いたします。

■観光案内 上田市内の観光スポットやグルメ、お土産、宿泊施設等をうえだトリップナビにて紹介をしております。大会前後も上田市内をお楽しみください。  
〔(一社)信州上田観光協会 HP〕 <https://ueda-kanko.or.jp/>

■お問合せ 〒386-8601  
長野県上田市大手一丁目11番16号  
上田市文化スポーツ観光部スポーツ推進課内  
上田古戦場ハーフマラソン実行委員会事務局  
TEL：0268-23-5196（直通） FAX：0268-22-4131  
[E-Mail] [sports@city.ueda.nagano.jp](mailto:sports@city.ueda.nagano.jp)  
[大会 HP] <http://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/sports/4990.html>

大会 HP	(一社)信州上田観光協会 HP
	