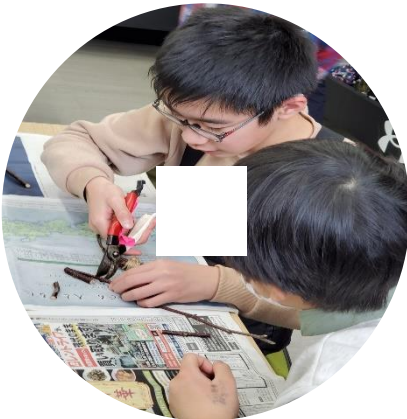


令和7年度 子ども会育成会の手引き



上田市子ども会育成連絡協議会

上田市子ども会育成連絡協議会事務局所在地・連絡先等

1 上田地域子ども会育成連絡協議会事務局

- (1) 所在地 〒386-8601
上田市大手1丁目11番16号
上田市役所南庁舎1階
(上田市教育委員会生涯学習・文化財課内)
- (2) 電話 0268-23-6375
- (3) FAX 0268-23-6368
- (4) メール ikuseikai@city.ueda.nagano.jp

2 丸子地域子ども会育成連絡協議会事務局

- (1) 所在地 〒386-0404
上田市上丸子1592番地2 (丸子公民館内)
- (2) 電話 0268-42-3147
- (3) FAX 0268-42-0303
- (4) メール marukok@city.ueda.nagano.jp

3 真田地域子ども会育成連絡協議会事務局

- (1) 所在地 〒386-2201
上田市真田町長7199番地1 (真田中央公民館内)
- (2) 電話 0268-72-2655
- (3) FAX 0268-72-8133
- (4) メール sanadak@city.ueda.nagano.jp

4 武石地域子ども会育成連絡協議会事務局

- (1) 所在地 〒386-0503
上田市下武石742番地 武石地域総合センター2階
- (2) 電話 0268-85-2030
- (3) FAX 0268-85-2205
- (4) メール takesik@city.ueda.nagano.jp

5 上田市子ども会育成連絡協議会ホームページへのアクセス方法

上田市ホームページトップページ

(<http://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/shogaku3853.html>)

→「楽しむ・文化・スポーツ」の「生涯学習」

→「生涯学習」の「上田市子ども会育成連絡協議会」を御覧ください。

※ホームページには各種書式を掲載しています。

目 次

会長あいさつ	2
子ども会育成会に関わりのある組織	3
子ども会育成会で大切にしたいこと	4
子ども会育成会の現状は？	4
子ども会育成会の活動を進めていくポイント	5、6
育成会活動便利帳一覧	7
KYT(危険予知トレーニング)を進めてみませんか	8
子ども会育成会活動の一年	9
うれしい！楽しい！体験活動	10、11
「育成会役員」みんなの思い	12
上田市子ども会育成連絡協議会事務局所在地・連絡先等	13

地域の子どもは、地域のみんで育てていきましょう

上田市子ども会育成連絡協議会

会長 坂口 純一

日頃より、育成会活動に御理解と御尽力をいただきまして誠にありがとうございます。

育成会長の皆様におかれましては、日々のお仕事や家庭生活でお忙しい中子どもたちのために活動していただいていることに感謝申し上げます。

昨年度くらいから、子どもたちが参加できる単位育成会や自治会の主催事業・行事が徐々に増えてまいりました。

子どもたちが地域の中で様々な方々と関わりを持ちながら活動することはコミュニケーション力と自己肯定感を高めることのできる大切な機会でもあります。

そして、大人も子どもも同じ時間を同じ空間で楽しく過ごすことこそ、子どもたちが育つうえでとても重要であることを実感しています。

とはいえ、日程調整や時間のやりくり等で事業運営が難しいこともあることでしょう。

皆さまにはそれぞれのお立場で、その時々状況に合わせて子どもたちの活動を応援し、盛り立てていってくださることを願っております。

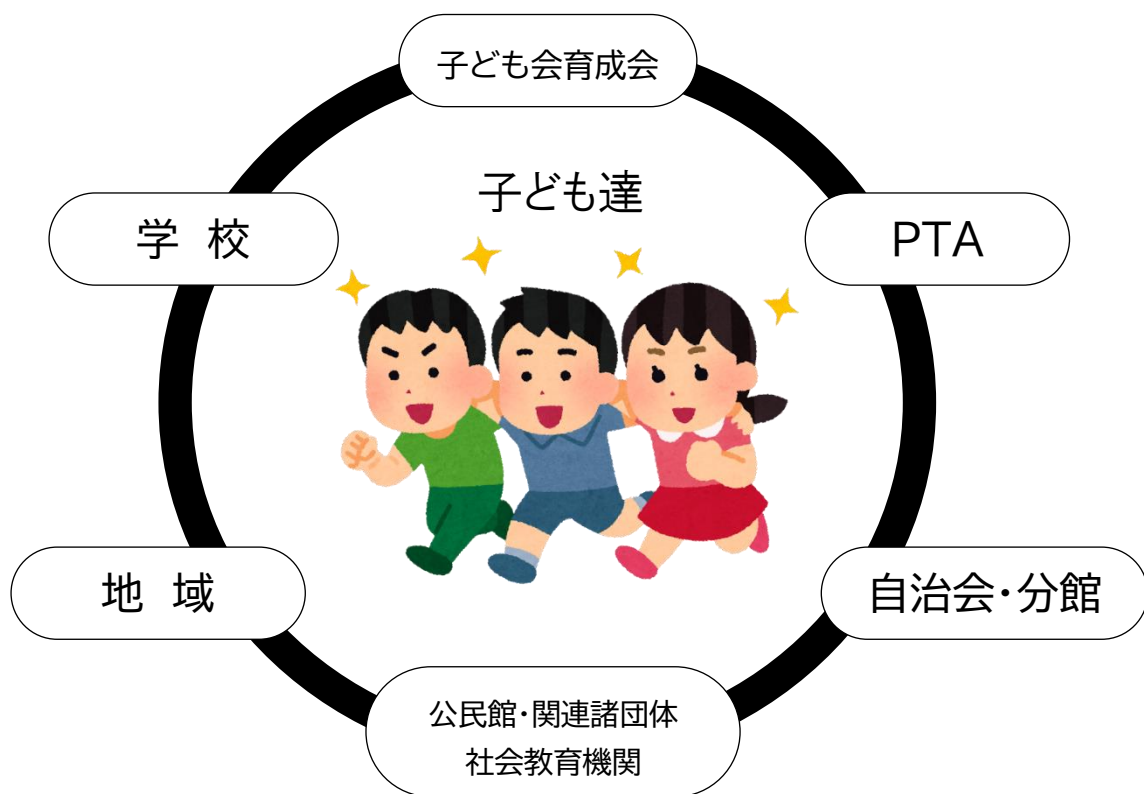
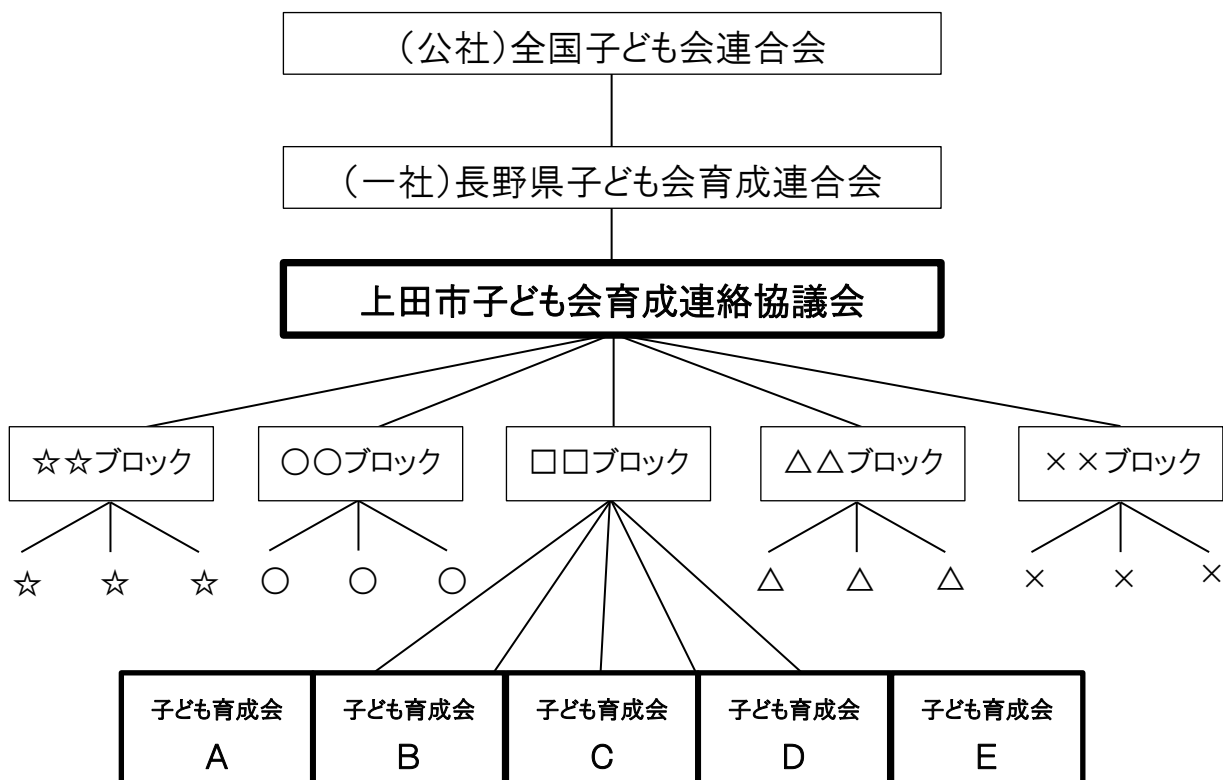
地域の子どもは、地域で育っていきます。

私たちも子どもたちと共に楽しみながら、成長していきましょう。

子ども会育成会に関わりのある組織

上田市子ども会育成連絡協議会（通称、市子連）は、地域の子ども会育成会（単位育成会）の活動推進及び単位育成会同士の連絡連携を図ることを目的とした組織で、単位育成会の代表者で構成される任意の団体です。

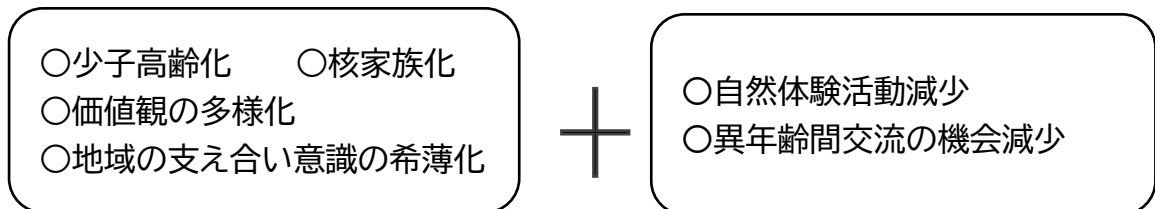
事務局は上田市教育委員会生涯学習文化財課青少年係内にあります。



子ども会育成会で大切にしたいこと

- ★子どもたちが遊びや体験活動を通して豊かな人格、生きる力、社会性を身につけられるよう支援する …自然体験活動など
- ★子どもたちが社会の一員として必要な知識、技能や態度などを学び、身体と心の成長に大切な活動を促進する …異年齢間交流など

子どもたちと、子ども会育成会の現状は？



- ・以前に行われてきた活動の復活が難しい(引継ぎができない)
- ・PTAとの連携がうまく取れず子どもたちが求めていることがわからない
- ・子どもたちが休みの日も忙しく、事業に参加してもらいづらい
- ・子どもが少なく活動できない



子どもたちが自由に思い切り遊ぶ機会・環境が激減しています！

子どもたちが安心して遊ぶ・体験する場の確保や、
遊びや体験の機会を作る重要性が増しており、
育成会活動に大きな期待が寄せられています！

子ども会育成会の活動を進めていくポイント

1 楽しいつどいのもち方、進め方のポイント

「行事にしても会議にしても、人が集まった時に誰もが楽しいと感じるようにすると、活動も自然と活発になります。」

- ① 内容が形式的でなく、充実していて、参加者の期待に沿えること
- ② 誰もが公平平等の立場で参加できて、かた苦しい雰囲気ではないこと
- ③ 初めての参加でも誰かが声をかけてくれて、安心して仲間になれること
- ④ プログラムの進行がスムーズでメリハリがきいて、リズムがあること
- ⑤ 一部の人たちだけでなく、全員参加の場面が用意されていること
- ⑥ 全員で歌ったり、ゲームや軽い体操なども有効です
- ⑦ 運営する役員の“目配り・気配り・思いやり”がポイントです

2 会議のもち方、進め方のポイント

「よい会議は気持ちよく進み、次回の会議にも参加しようと思います。」

- ① 集まりやすい日時や場所を選び、開始と閉会の時刻を守ること
- ② 会場づくりに気を配る(席を早めに作る、飲み物やお菓子を用意する等)
- ③ 参加者に向けて会議で話し合う内容を予告する、資料を事前配付する
- ④ 司会、進行、記録などの係を決めておき、進め方の打ち合わせをしておく
- ⑤ 事務的な連絡、出席者の意見やアイデアを求める、今後どうしていくのか決めることなど、それぞれに分けて進めると効率的です
- ⑥ 誰もが気軽にホンネで発言できる雰囲気で、一人一人を大切に

3 子どもとのかかわり方のポイント

「育成会役員は子どもとの相談やふれあいが多くなります。」

- ① なるべく早く一人一人の子どもの名前を覚え、性格や特技、子ども同士の関係をつかみましよう

- ② 気長に子どもの話をよく聞くように努めましょう
- ③ 子どもに他人の発言をよく聞くように促しましょう
- ④ 子どものリーダーを立て、リーダーを介して助言や指導をしましょう
- ⑤ できることとできないことを明確にして、約束を守りましょう
- ⑥ 時として子どもたちに対して毅然とした態度で臨むことも必要です
- ⑦ 明るい態度で朗らかに接しましょう
- ⑧ 子どもとの信頼関係を大切にしましょう

4 安全確保の第一歩

どんなに有意義な活動でも、大きな事故などが発生してしまっただけでは、今までの積み重ねが台無しです。大人の豊富な経験を活かして、危険予知や安全確保に配慮したいものです。

現代の子どもたちは、野外での活動的な遊びの経験が少なく、保護者以外の地域の大人との関わりが希薄です。

「危ないからだめ」というのではなく積極的な活動の体験を通して安全の限界や危険を見分け、危険を避ける能力を高めていくことが大切になります。

そのためにも、大人の目配りや、安全確保のための状況チェックは必要です。子ども会活動中の万一の事故に対しては、安全共済会制度があります。

5 育成会役員の引継ぎ

- ① 子ども会育成会の目的、ねらい、願い、これまで気をつけてきた点
- ② 新規加入会員(入学生)、継続会員、退会者(卒業生)等の把握
- ③ 指導者、協力者、支援者の把握
- ④ 前年度の事業の経過、収支決算の経過
- ⑤ 行政や学校との連携
- ⑥ 他の育成会や地域の関係団体との連携
- ⑦ 各種資料、記録(文書や画像のデータ)等の引継ぎ

育成会について、確認してみよう

—育成会活動便利帳一覧—

1 自治会役員さんたちのお名前や連絡先はごぞんじですか

	氏名	連絡先	備考
自治会長			
副自治会長			
自治会役員			分館長・副分館長・ 分館主事等
PTA支部役員			小学校
			中学校
民生児童委員			
主任児童委員			
活動に協力してくだ さる指導者・補助者			

2 育成会の子どもたちの通学している学校はどこですか

	①		②	
乳幼児	保育園・幼稚園	人	保育園・幼稚園	人
小学生	小学校	人	小学校	人
中学生	中学校	人	中学校	人

3 育成会活動はなんでしょう

(育成会活動、リサイクル活動、お祭り、キャンプ、学童野球、お楽しみ会など)

活動名	活動日時	活動場所

KYT(危険予知トレーニング)を進めてみませんか

楽しい活動の中にも「危険」が隠れています。

事故防止には、「危険」を知ること、特に「潜在的な危険」を発見し、安全に対する心構えを持っておくことが重要です。

1 「KYT」とは

KYTはK(危険)Y(予知)T(トレーニング)の略です。

KYTは活動中の事故を未然に防ぐことを目的としています。活動参加者(子ども・育成者)が自らトレーニングに参加し、危険について考え、「自らの危険回避能力」を高めることが目的です。

2 KYTは簡単にできます

具体的な絵(資料)を見て、みんなで話し合いながらゲーム感覚で危険を発見し、その対策を考えます。



①危ないのは誰か？

②何が危ないか？

③どうすればいいか？

④みんなで守る約束は？

3 KYTに取り組んでみませんか

育成者やジュニアリーダーなど、子ども会育成会の活動参加者でKYTを実施し、「潜在的な危険を」見つける練習をしましょう。そこで身につけた危険を回避する能力を、日々の活動の中で活かしてみたいかがでしょうか。

KYTトレーニングシートや資料が事務局にあります。
やってみたい育成会は、お気軽にお問い合わせください。

子ども会育成会活動の一年 —単位育成会と市子連—

単位育成会の活動と市子連の活動の一年を表にしました。市子連は、会の円滑な運営のための会議や、単位育成会向けの研修会や情報共有のための交流会、モデル的な体験活動事業などを一年を通して実施しています。

月	単位育成会の活動(例)	自分の子ども会育成会の活動を記入してみましよう!	市子連の活動(令和7年度事業)	月
4	自治会内美化作業 役員会義 安全共済会申込		第1回理事会 令和7年度総会・全体研修会・ブロック内顔合せ	4
5	畑作業(苗植え) 補助金申請		補助金申請案内通知発送 安全共済会取りまとめ・加入手続き ブロック別交流会(右岸)、長野県子ども会育成連合会総会	5
6	花壇花植え		ブロック別交流(左岸)(真田地域)(丸子武石地域) 第1回正副会長会	6
7	花壇の水やり		のびのび川遊び体験教室  第2回理事会	7
8	ラジオ体操 夏祭り・盆踊り		第2回正副会長会 ボードゲーム体験会  補助金交付開始	8
9	敬老会		第3回理事会	9
10	運動会 収穫祭		秋の自然体験活動 	10
11	焼き芋会		各種提出物依頼発送	11
12	しめ縄作り クリスマス会		長野県青少年健全育成県民大会	12
1	道祖神			1
2	役員引継ぎ 実績報告等の提出		冬の自然体験教室 第3回正副会長会 	2
3	卒業を祝う会		第4回理事会 各種提出物のまとめ	3

うれしい！楽しい！体験活動

体験活動支援事業補助金の助成を受けて行われた活動を紹介します。



東前山育成会

「夏休みポッチャ大会」

最初は、参加した大人も子どもも「難しい」と感じ、とても緊張していましたがゲームが進行していくうちにお互いの気持ちも通い合ってきて、皆さんとても楽しそうでした。来年も実施してほしいとの声もあがりました。



八舞育成会

「大学芋の二度揚げの熱の化学」

まず140℃の揚げ油でサツマイモを揚げ次に170℃、180℃に温度を上げて二度揚げし大学芋を作りました。少しの手間でおいしくなることと大学芋の作り方を学びました。「外はカリッとしていて中はやわらかく甘くておいしかった」「お家でもやりたい」小学生からの感想です。



西脇育成会

「西脇ふれあいひろば」中学生が積極的にスタッフとして参加してくれることで世代間交流の場も広がり、縁日もとても盛り上がりました。「地域の人たちが喜んでくれて良かったです」中学生からの感想です。



院内育成会

「防災レクリエーション」危機管理防災課の職員さんからのお話を聞いた後、段ボールベッドの組み立てをみんなでを行い、実際にベッドに横になってみました。避難所生活の事や自分ができることなど、もしもの時を想定し話し合いました。



小牧育成会

「小牧城址登山・芋煮会」

何回も育成会役員で会議を重ね、自治会役員さんと事前に危険箇所や時間配分なども含めた下見を行って実施しました。今回初めての事業でしたが、自治会からも恒例にしてほしいとお褒めの言葉をいただき、地域の良い交流の場にもなりました。

木町育成会

「プランターの花育て」

今年で花育て活動も18年目となりました。花育てを通して地域の人々の結びつきや結束力を強くすることができています。木町のみんなで花や緑豊かな街にしていきたいです。



中丸子育成会

「書初め・習字の会」

今回初めて丸子修学館高校書道部の書道パフォーマンスを鑑賞した後にこどもたちの書初めを行いました。高校生も個別指導者として活躍してくれました。「音楽に乗ってきれいに書いてかっこよかった」「たくさん教えてくれたいい字が書けました」子どもたちの声です。



上川原柳育成会

「スマイルボーリング体験」

短い時間でしたがとても楽しく異年齢交流ができました。「地域の子どもたちが50人も参加してくれたので一緒に活動ができ嬉しく楽しい一日になりました」参加者の感想です。

育成会活動について

育成会活動について……どう思いますか。「役員が大変!」「うちの子は参加したくないって言ってます!」「仕事も忙しいのに…」などなどそれぞれのご都合があって負担に感じられている方も少なくはないことと思います。

だからこそ、経験者の前向きなお気持ちを伺いました。

楽しい1年にしていきましょう!

フルタイムの仕事をしているので、会議の出席や行事への参加でやる事が多くとても忙しい…でもみんなが喜んでくれるように考えた企画が形になることが嬉しかったです!

大人が楽しそうに活動していると子どもたちも絶対に楽しい!異年齢の仲間ができることは子どもにとって、とても心強いことです。きっと親子で成長できる機会だと思いますよ。

できない時や事は、周りの人をお願いして助けてもらいましょう。困った時はお互い様!そのつながりが、役員が終わった後も続いていきます。

役員の時は正直忙しく大変でした。でも振り返ってみると結局は楽しかったと思えたし、思い出話にもなります。

育成会の活動をしていた時が人生で一番笑っていた気がします。子どもたちが楽しそうに活動している様子を見られることは本当にいいものです!!

役員を重荷に感じている方は多いと思います。でも大人たちが協力し合い支え合って、事を成し遂げる姿はきっと子どもの記憶に残ると思いますよ。

「自己肯定感が高い」「主体性がある」「最後まであきらめないで頑張れる」「思いやりがあって共感力が高い」「いろんな人と関係を作ることができる」etc…こうした内面的な力は、テストの点数と違って数値化しにくい「非認知能力」と呼ばれ、幼児期から小学生の間にぐんぐん成長します。

育成会の事業は、この「ココロの力」を大きく伸ばすのにいちばん役立つ活動です。

すぐには結果が見えませんが、子どもたちの将来の姿を楽しみにしながら、いろんな体験をする機会を一緒に作っていきましょう!