

中央公民館だより

かいらん

令和8年5月16日号

ママの笑顔がいちばん♡

第2回 mama's にこにこセミナー 受講者募集

託児付き

毎日育児に奮闘しているママさん、たまには『ママ』ではない自分の時間を過ごしませんか。講座の時間中、お子さんは別室で託児の先生に見ていただきます。ママ同士で楽しみながら学び、リフレッシュしましょう。

今回は、子育て中でもできる簡単料理作りと食育についてのお悩み相談をします。メニューは、受講者からいただく事前アンケートをもとに決めますので、お楽しみに！料理を作ったあとは、お子さんと一緒に食事をします。

◆日時 6月10日(水) 10:00～13:30

◆場所 中央公民館 2階 料理実習室
(受付と託児は3階学習室)

◆講師 王鷲 美穂さん (Ohisama 料理教室 主宰)

◆対象 4か月～未就園児のお子さんの保護者 (上田市在住)

◆定員 先着 14組

◆受講料 100円 (別途材料費がかかりますが、金額は後日連絡します。)

◆持ち物 エプロン、バンダナ、タオル、マスク、飲み物、筆記用具、託児に必要なもの (おやつ・飲み物・着替え・オムツなど)、食事の際にお子さんを座らせるためのベビーカーなど
※おかゆなどお子さんにあったお食事の持参もできます。

◆申し込み 5月21日(木) 10:00以降、市ホームページの申込フォームにて (申込時、リクエストメニューや、子どもの食に関する悩みがあれば教えてください。)



お申し込み
はコチラ!



信州上田学

第2回 蚕都上田講座 受講者募集

「蚕都上田」について、歴史や魅力を様々な視点から学ぶ講座です。

第2回目は、蚕糸絹業の技術と文化の承継に取り組んでいる上田蚕種株式会社を訪問し、蚕種業の歴史や蚕種製造の取り組みを学びます。

◆日時 6月16日(火) 10:00～11:30

◆場所 上田蚕種株式会社 (上田市常田三丁目4番57号) 現地集合

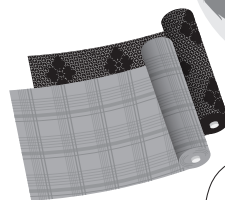
◆講師 戸堀 真澄さん (上田蚕種株式会社 代表取締役社長)

◆対象 上田市在住・在勤の方

◆定員 先着 20名

◆申し込み 5月26日(火) 10:00以降、市ホームページの申込フォーム、または中央公民館へお電話 (22-0760) にて

◆その他 会場の駐車台数には限りがございますので、出来るだけ乗り合わせの上お越しください。



お申し込み
はコチラ!



発酵食パワーで夏を楽しみましょう!

夏の味噌レシピ講座 受講者募集

大豆・糀・塩のシンプルな素材で作る日本食に欠かせない調味料「味噌」をテーマにした料理講座です。

上田産大豆から作られた地元の味噌を使い、夏にぴったりの冷や汁など、数種類の味噌料理作りを行います。

◆日時 6月25日(木) 10:00～13:30

◆場所 中央公民館 2階 料理実習室

◆講師 高橋 順子さん (料理講師)

◆内容 冷や汁、夏野菜を使った味噌料理他

◆対象 上田市在住・在勤の方

◆定員 先着 20名

◆持ち物 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、マスク

◆受講料 1,000円 (材料費 900円含む)

◆申し込み 6月5日(金) 10:00以降、市ホームページの申込フォーム、または中央公民館へお電話 (22-0760) にて



お申し込み
はコチラ!





やわらかな音色に癒されます

レコード鑑賞会



レコードのやわらかな音を皆で楽しみましょう！ ご自宅に聴きたいレコードがある方は、お持ちください。

◆日時 6月28日(日) 14:00～16:00
◆場所 中央公民館 3階 大会議室

◆対象 どなたでも
◆申込み 不要
◆問合せ先 中央公民館



ことぶき大学・大学院 入学式を開催しました 4/10

4月10日(金)、ことぶき大学に中央公民館校 34名・城南公民館校 12名の計 46名、大学院へは 17名の新生が入学されました。入学式当日は、来賓をお迎えし、在校生とともに県歌『信濃の国』を斉唱するなど盛大に式が行われました。ことぶき大学・大学院は、仲間と関わり合いながら楽しく学び、充実した学生生活を過ごす場を提供してまいります。



(酒井秀樹 学長)



(ことぶき大学入学生代表 高橋 守さん)



(ことぶき大学院入学生代表 浅川供雄さん)

職員の人事異動がありました



【転出】 大変お世話になりました。
翠川 文絵 (上田文化会館主任 兼 中央公民館)
関 晴香 (中央公民館主事 兼 上田文化会館)

【新任】 よろしくお願ひします！
小澤 敦子 (中央公民館主査 兼 上田文化会館)



地域の小学校の活動を中央公民館から地域の方に伝えます

地域の人に知ってほしい、小学校のこと!

2026.4月：東小学校



満開の花桃を見に押出川へ行ってきました。満開の大きな木の中に、まだ小さいながらもしっかりと花をつけている木がありました。この木は押出川の広報活動をしている東小の子どもたちに地域の方から贈られ、ちょうど1年前、東小の子どもたちが植樹しました。

地域の方からの感謝の気持ちがつまっているこの花桃の木。しっかり地に根付き、花を咲かせてくれて良かったです。

これからも花桃の成長と共に、子どもたちの成長する姿を地域で見守っていかれたらと思います。☺



神川小



清明小



東小



北小

中央公民館地区の小学校の活動をもっと知りたい方は左のQRコードからぜひ。

編集・発行 上田中央公民館

TEL 0268-22-0760
FAX 0268-22-1633
有線 2-0891

〒386-0014 上田市材木町 1-2-3
E-mail chuok@city.ueda.nagano.jp

上田中央公民館



印刷 一喜堂印刷株式会社 ☎ 35-2624

四季折々

このたび中央公民館に参りました小澤です。地域にお住いの皆さま、公民館をご利用の皆さまとの新たな出会いにワクワクしております。どうぞよろしくお願いいたします。 (小澤)

