



令和8年5月14日

報道機関 各位

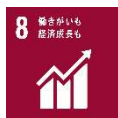
市民 ICT 推進センター (i プラザうえだ) セミナー・イベント情報  
令和8年6月

平素は、地域情報化の推進に格別なるご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、上田市市民 ICT 推進センターでは、パソコンセミナーやイベントの開催をお知らせするため、「小中学生向けおたより」「6 月セミナー／イベントスケジュール」「第 3 回うえだ映画づくり教室チラシ」を別紙のとおり発行いたしました。

つきましては、貴社にて事前の告知をお願いいたしたく、ご連絡させていただきました。どうぞよろしくお願いいたします。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 市民 ICT 推進センター(i プラザうえだ)  
事業所長 斎藤

Tel. 0268-71-7591

代表✉ ipu@city.ueda.nagano.jp

キミがまだ知らないワクワクがいっぱい!!

# iプラザうえだって こんなところ!

はじめての人  
**大歓迎!**

見学だけでも  
**OK!**



## ① デジタル工房

3Dプリンターや  
布プリンターで  
きみのアイデアが  
カタチになるよ!  
オリジナルTシャツ  
も作れる!

※事前にご予約ください  
※利用の前に操作説明を受けて  
いただきます



## ② ICT活動室

放課後や休みの  
日に「うえだICT  
クラブ」で、電子  
工作やデジタル  
イラストを教え  
てもらえるよ!

※「うえだICTクラブ」のご参加には  
事前の予約が必要です



## ③ パソコン研修室

PCが16台ある  
セミナールーム  
小中学生向けの  
AIや3Dソフトを  
使ったセミナーも  
やってるよ!

※事前にご予約ください  
※6月のイベントについては  
ウラ面をご覧ください



## 館内マップ



## ④ ラウンジ



予約なしでOK!  
勉強したり、  
おしゃべりしたり  
自由に使えるよ!  
電子工作の作品も  
展示しています



## 人気企画

### 4色ずりスタンプ

4色のスタンプを順番におすと  
カッコいい絵が完成するよ!



## プレゼント

### iプラザうえだ オリジナルグッズ

このチラシを持ってきてくれた人に  
iプラザうえだ特製クリアファイルを  
プレゼントします



※チラシ1枚につき1つです  
※数には限りがあります



アイ

iプラザうえだ

市民ICT推進センター  
TEL 0268-71-7591

iプラザうえだ  
ホームページ



開館時間 9:30~20:00(18:00以降は要予約)  
休館日 日曜日・祝日の翌平日  
住所 大手2-3-3(市役所東庁舎1・2階)

施設の場所はこちら



# 6月のイベント

一部7月開催あり



### 電子工作

## ♪ 電子ピアノを作ろう ♪

6/7 (日)

きばん  
ピアノ基板をはんだ付けてみよう!  
ボタンを押すとメロディが弾けるよ

好きな曲にチャレンジしてね

🕒 ①10:00~11:30  
②13:30~15:00

👤 対象 小学1年生~高校生  
(小3以下は要保護者同伴)

はんだづけ 初心者向け

📅	👤	💰
5/24(日)	各10名	1,000円

### イラスト

## 夏だ! 祭りだ! マイキャラTシャツを作ろう!

世界に1枚!

\* 両日同じ内容です

「上田わっしょい」をテーマにオリジナルキャラクターをアナログで描こう! 作品は布プリンターでTシャツに印刷するよ

🕒 10:00~15:00 (休憩12:00~13:00)

👤 対象 小学5年生~18歳の方

印刷はスタッフがします 後日お渡しとなります

講師 ヤギ君先生 (漫画家)

📅	👤	💰
6/6(土)	各日8名	1,500円 (Tシャツ1枚込)

持ち物: 昼食、筆記用具、データを持ち帰りたい方はUSBメモリ

### 工房体験会

6/20 (土)

🕒 10:00~12:00  
13:30~16:30 (1組30分または1時間)

👤 対象 小中学生と保護者

中学生は子供のみOKです!

📅 6/13(土) 各5組

📅 6/21 (日)

📅 6/28 (日)

\*布プリンター\* ポーチにイラストや写真を印刷してみよう!

\*レーザー加工機\* 木製キーホルダーに刻印してみよう!

\*3Dプリンター\* イニシャルキーホルダーを3Dデータにして立体的に出力してみよう!

📅 6/13(土) 各5組

📅 6/21 (日)

📅 6/28 (日)

料金 1つ100円 (1組2つまで)

料金 作品の重さ(g) x 10円 (1組2つまで。大きさにより後日お渡し)

※布とレーザーは、オリジナルのイラストや写真をデータで持ってきてね!

### <うえだICTクラブ> ミニ情報

#### 電子工作・プログラミング担当 スタッフさんプロフィール

しいな さくらう

■ 雌名 咲太郎さん

■ 長野大学4年生

■ 熊本県出身

■ 上田市の前は沖縄県に住んでいたよ

■ クラブでは、楽しくコンピュータを学んでいます

一度あそびに来てね!

みずたにりょうた

■ 水谷 亮太さん

■ 長野大学4年生

■ クラブでは、自分たちでゲームなどを作っています

一緒に楽しく学んで遊ぼう。連打ゲームは負けないよ!

## 大人の方向け セミナー情報

### チャットジーピーティー ChatGPT入門講座

\* 両日同じ内容です

🕒 日時 6月 6日(土) 10:00~12:30  
6月16日(火) 13:30~16:00

💰 料金 1,500円(テキスト代込)

👤 定員 16名 13歳以上の方

📅 5/30(土)

### イラストレーター Illustrator基礎講座4日間

🕒 日時 6月8日・15日・22日・29日(月) 13:30~16:00

💰 料金 6,810円(テキスト代込)

👤 定員 16名 13歳以上でパソコン操作に慣れた方

📅 5/25(月)

### Word 中級講座3日間

🕒 日時 6月19日・26日・7月3日(金) 13:30~16:00

💰 料金 5,810円(テキスト代込)

👤 定員 16名 Wordの基本操作が出来る方

📅 6/7(日)

### Excel 中級講座4日間

🕒 日時 6月21日・28日・7月5日・12日(日) 13:30~16:00

💰 料金 6,810円(テキスト代込)

👤 定員 16名 Excelの基本操作が出来る方

📅 6/7(日)

- 応募多数の場合は抽選となります。
- 各イベントの詳細はホームページをご覧ください。


申込はホームページから



今月の、iプラザうえだマスコットキャラクターは、“ブラウン=T=V”です!

# 《2026年6月のセミナー／イベントスケジュール①》



セミナー／イベント	日程	料金／対象	内容／申込受付
 <p>第3回 うえだ映画づくり教室 ～撮影から編集まで Oから映画を作ってみよう！～</p>	5月30日(土) Zoom オンライン 10:00～12:30  6月13日(土) 14日(日) 撮影、編集 (土) 9:30～17:30 (日) 9:00～17:30	料金：7,200円 U-25：4,000円 (2日目のロケ弁代700円込) 対象：高校生以上の方 定員：21名(申込多数の場合は抽選) 講師：点と(加藤紗希さん、豊島晴香さん) 株式会社 TEAMMATE 撮影場所：上田市内	上田ロケ映画「わたのはらぞこ」を製作した監督：加藤紗希さんと脚本：豊島晴香さんのお二人とともに、短編映画をつくりたい。参加者が俳優・カメラマン・録音の各部門をつとめ、パソコンでの編集や音入れを体験します。 受付開始：4月16日(木)からとなります 申込：5月22日(金)までに ホームページの申込フォームで 持ち物：1日目の昼食
チャットジーベーター ChatGPT入門講座 ※両日とも同じ内容です	6月6日(土) 10:00～12:30  6月16日(火) 13:30～16:00	料金：1,500円(テキスト代込) 対象：13歳以上の方 ※13～17歳は保護者の同意書が必要 定員：16名(申込多数の場合、抽選) 講師：森角太一さん	最近よく耳にするAI。「難しそう」「私にも使えるの?」そんな不安をお持ちの方、まずは一緒に体験してみませんか?話題のAI「ChatGPT」で、日常で使える文章などを作成します。 申込受付：5月30日(土)までに ホームページ内の申込フォームで
イラストレーター Illustrator 基礎講座 4日間	6月8日・15日 ・22日・29日(月) 13:30～16:00	料金：4,500円 テキスト代別 2,310円 (計6,810円) 対象：13歳以上でパソコン操作に慣れた方 ※13～17歳は保護者の同意書が必要 定員：16名(申込多数の場合は抽選) 講師：上島亜希子さん	ドローゼイン系グラフィックソフト Illustrator を初めて使う方のための講座です。オブジェクトや選択ツールの扱い方、色の設定方法など基本的な操作を学び、名刺を作ります。 申込受付：5月25日(月)までに ホームページ内の申込フォームで

■すべて、事前のお申し込みが必要となります。

お問い合わせ	上記セミナー／イベントについては、フォームまたはお電話でお問合せください。 iプラザうえだ(上田市民ICT推進センター)	 TEL.0268-71-7591
	〒386-0024 上田市大手 2-3-3 代表 mail: ipu@city.ueda.nagano.jp 《休館日／木曜日》	

# 《2026年6月のセミナー／イベントスケジュール②》



セミナー／イベント	日 程	料金／対象	内 容／申込受付
Word 中級講座 3 日間	6月19日・26日 7月3日(金) 13:30～16:00	料金：3,500円、テキスト代別2,310円 (計5,810円) 対象：文字入力に慣れており、Wordの基本操作ができる方 定員：16名(申込多数の場合は抽選) 講師：敦賀由美子さん	図形や写真の挿入、差し込み印刷、見出し、ヘッダーとフッター、Excel データの利用など一歩進んだ Word の使い方を学びます。(Office2024/Microsoft365 対応)  申込受付：6月7日(日) までに ホームページ内の申込フォームで
Excel 中級講座 4 日間	6月21日・28日 7月5日・12日 (日) 13:30～16:00	料金：4,500円、テキスト代別2,310円 (計6,810円) 対象：Excelの基本操作ができる方 定員：16名(申込多数の場合は抽選) 講師：小林美枝子さん	様々な関数、表の修飾、グラフィックやテキストボックス、ピボットテーブル、データの集計、マクロの作成など一歩進んだExcelの使い方学びます。 (Office2024/Microsoft365 対応) 申込受付：6月7日(日) までに ホームページ内の申込フォームで
電子ピアノを作ろう (はんだ付け初心者向け) ※同じ教室を2回開催	6月7日(日) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	料金：1,000円(材料費込) 対象：小学1年生～高校生 (小学3年生以下は保護者同伴) 定員：各回10名 (合計20名。申込多数の場合は抽選)	ボタンを押すとメロディが弾けるピアノ基板をはんだ付け工作します。  申込受付：5月24日(日) までに ホームページ内の申込フォームで
夏だ！祭りだ！世界に1枚!! マイキャラTシャツを作ろう♪ ※両日とも同じ内容です	7月4日(土) 7月5日(日) 10:00～15:00 (休憩12:00～13:00)	料金：1,500円(Tシャツ1枚・印刷代込) 対象：小学5年生～18歳 定員：各日8名 (合計16名。申込多数の場合は抽選) 講師：ヤギ君さん (漫画家/イラストレーター)	「上田わっしょい」をテーマに、オリジナルキャラクターをアナログで描き、作品をTシャツにします。 ※Tシャツへの印刷はスタッフがします。後日お渡し。 申込：6月6日(土) までに ホームページ内の申込フォームで 持ち物：昼食、データを持ち帰りたい方はUSB

■すべて、事前のお申し込みが必要となります。

お問合せ	上記セミナー／イベントについては、フォームまたはお電話でお問合せください。	 <b>TEL.0268-71-7591</b>
	i プラザうえだ (上田市民ICT推進センター) 〒386-0024 上田市大手 2-3-3 代表 mail : ipu@city.ueda.nagano.jp 《休館日/木曜日》	

# 撮影から編集まで 0から映画を作ってみよう！

上田ロケ映画「わたのはらぞこ」を制作した監督：加藤紗希さんと脚本：豊島晴香さんのお二人とともに、短編映画をつくります。参加者が俳優・カメラマン・録音などの各部門をつとめ、パソコンでの編集や音入れを体験します。

## 5/30 (土) 10:00 ~ 12:30

事前ワークショップ (zoom でオンライン開催)

自己紹介、映画のつくり方や編集の説明、台詞読み、当て書きのための簡単なインタビュー

※6月7日(日)頃に脚本データを共有します

## 6/13 (土) 会場：いがぐり

9:00 受付開始

9:30 ~ 17:30 撮影 (間に昼食時間あり)

## 6/14 (日) 会場：いがぐり & 市民 ICT 推進センター

9:00 ~ 14:00 撮影 (間に昼食時間あり)

→市民 ICT 推進センターまで移動

15:00 ~ 17:30 編集 (DaVinci Resolve 使用) + 音入れ体験

募集人数 21名 ※応募多数の場合抽選

対象 高校生以上の方

会場 撮影 古民家お宿いがぐり (上田市下室賀 2292)

編集 上田市市民 ICT 推進センター

※会場までは各自でお越しください。

※6月14日(日)のいがぐり~上田市市民 ICT 推進センターの交通手段がない方は公用車で移動します (未成年の方は保護者の同意が必要です)。

講師 創作ユニット 点と (加藤紗希さん、豊島晴香さん)、株式会社 TEAMMATE

料金 7,200円 U-25 4,000円

※2日目のロケ弁代金 700円を含みます。1日目の昼食は各自ご用意ください。

※25歳以下の方は学生証や保険証など証明できるものを提示いただきます。

応募締切 5月22日(金)までにフォームで申込 ※5月23日以降に受講可否を電話で連絡



フォームリンク先  
<https://form.ueda-common.net/5794/>

## 講師プロフィール

### 点と

振付師 / 俳優の加藤紗希と俳優の豊島晴香による創作ユニット。映画制作を主な活動とする。2019年、初めて製作した短編映画『泥凪む』がぴあフィルムフェスティバル / PFF に入選。2021年、初長編映画『距ててて』が国内主要映画祭に複数入選し、PFFでは観客賞を受賞。翌年劇場公開。『週刊文春 CINEMA』2022年夏号にて「期待の監督5人」にユニットとして選出される。2025年、2本目となる長編映画『わたのはらぞこ』をオール上田ロケで撮影し、劇場公開。昨年8月から現在に至るまで、全国各地様々な劇場で上映が続いている。



加藤紗希さん



豊島晴香さん

## 点とからのメッセージ

みなさん、こんにちは。映画製作ユニットの点とです。映画『わたのはらぞこ』を撮影した上田で開催されるうえだ映画づくり教室の講師としてお招きいただいたこと、とても嬉しいです！わたしたちの映画作りは、常に「出来るか分からないけどやってみよう！」が先であり、それを表現するにはどうしたらいいか話し合い、実験しながら形にしていってDIYスタイルです。また脚本は、出演者に合わせてキャラクターを立ち上げる「当て書き」という手法を大切にしており、そのメンバーでしか生み出せない作品作りを目指しています。今回もこの場/このチームだからこそ生み出せる映画と一緒に作りましょう。ご応募、お待ちしております！