



令和8年5月15日

報道機関 各位

上野が丘公民館だより5月号完成しました

毎月発行している上野が丘公民館だより「そよかぜ通信」の5月号が完成しました。公民館の行事や講座情報などを掲載しております。ぜひご覧ください。

《内容》

◇募集

- ・えんぴつ散歩講座
- ・子どもたちと一緒に楽しく活動しませんか！
- ・イスに座ったままでもできる筋力アップ講座（夏期）
- ・～社会体育事業～上野が丘公民館ニューススポーツ体験会

◇おしらせ

- ・上野が丘公民館公式 Instagram はじめました！
- ・上野が丘公民館 おはなし会
- ・職員異動のお知らせ

◇その他

- ・館長からのご挨拶

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 上野が丘公民館

館長 岩下

Tel.0268-24-0659



ホームページ



フェイスブック

そよかぜ通信

令和8年5月16日号 (No. 2)

ホームページ・フェイスブックでも、そよかぜ通信がご覧になれますので御利用ください。

募 集



えんぴつ散歩講座



～令和8年度テーマ 博物館を訪ねて～

地域を訪ね、専門家の解説を聞き、そこで感じたことをエッセイ（800字程度）にまとめ、講座終了後に文集を発行します。今年、昨年に引き続き施設数全国1位を誇る「長野県の博物館」をテーマに、県内の諸施設を巡ります。

期 日	内 容
6/25(木)	開講式・基礎学習
7/23(木)	現地研修①海野宿歴史民俗資料館 他
8/27(木)	現地研修②塩尻市地球の宝宝箱 他
9/24(木)	現地研修③上田市立博物館 他
10/22(木)	現地研修④神長守矢資料館 他
11/26(木)	現地研修⑤戸隠神社宝物館 他
12/3(木)	閉講式、講座のまとめ

※以降3月までの間に編集会議を3回程行います。

◇講 師	NPO 法人上田図書館倶楽部 伊藤 文子 さん (常任講師) 他 現地講師、現地職員
◇時 間	現地研修は1日コース
◇場 所	上野が丘公民館集合。現地研修
◇定 員	15人程度 (先着順)
◇参加費	受講料 700円 (初回納入) 上記のほか、入場料、昼食代と、文集の印刷製本代金 (1万5千円程) が必要になります。
◇申込み	上野が丘公民館へ 6月3日 (水) まで

募 集

子どもたちと一緒に楽しく活動しませんか!

子どもたちが
“あなた”を
待っています!



応募用 QR コード

【わいわい塾】では、お子さんの活動や思い出づくりを“わいわい”楽しくお手伝いしてくれる【仲間 (ボランティア)】を募集しています。

下記日程でご参加いただける方は奮ってご応募ください。

日 程	8月4日 (火)・5日 (水)・6日 (木)
時 間	午前8時15分～午後4時30分 (予定)
募集内容	☆一般の皆さんと高校生・専門学校生・短大生・大学生の皆さん (※高校生の皆さんは保護者の方の同意が必要です) ☆“3日間通し”で参加可能な方はもちろん、単日 (この日だけ)のご参加も大歓迎! です。



令和7年度わいわい塾活動風景

応募方法：上のQRコードからお申込みいただくか、公民館窓口に用意してあります「申し込み用紙」にご記入のうえ、公民館窓口までご提出またはFAX (24-2300) にてお申込みください。

募 集

夏期

イスに座ったままでもできる 筋力アップ講座



一緒に楽しくストレッチ・トレーニングをしませんか?
日常のふとした合間に、取り入れられる運動などもお伝えします。
気持ちも身体もリフレッシュしましょう。
継続して運動に取り組めるように2回連続講座となっています。

◇日 時： 全2回

7月3日 (金)・9月4日 (金) 午前10時から11時頃まで

◇会 場： 上野が丘公民館 2階 大ホール

◇講 師： 中曽根 俊文 さん (KATAスポーツリハビリトレーナー)

◇申込み： 6月4日 (木) 午前9時から 上野が丘公民館へ (定員：先着60人)

◇受講料： 200円 (初回納入)



募集

～社会体育事業～

上野が丘公民館ニュースポーツ体験会

秋に開催していましたがニュースポーツの体験会を、今年下記の日程で開催します。

今回行う種目は、モルックです。木の棒を投げて行く簡単なもので、お子さんからご高齢のかたまで、年齢や体力に関係なく、誰でも一緒に気軽に楽しむことができます。

ご家族やご近所、お誘いあわせのうえ、是非、お越しください。

◇日 時：6月28日(日) 午前9時から11時30分頃まで(受付開始：午前8時45分から)

◇場 所：神科小学校体育館

◇種 目：モルック(木製の棒を木製のピンに投げるだけの簡単なスポーツ。
得点の合計が50点ピッタリ!になったほうが勝ち。)

◇対象者：上野が丘地区住民

◇持ち物：飲み物、運動靴(上履き)、下履きを入れる袋

◇申込み：分館役員さんを通じて、お申し込みください。

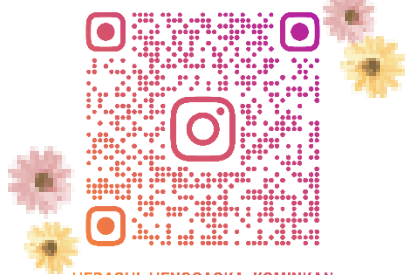


お知らせ

上野が丘公民館

公式 Instagram はじめました!

公民館事業や地域情報を発信していきます。ぜひご覧ください。



UEDASHI_UENOGAOKA_KOMINKAN

「いっね!」やフォロー

お待ちしております!

お知らせ

上野が丘公民館

おはなし会

いまあじゆの会(上野が丘公民館利用者団体)の皆さんによる「おはなし会」を開催します!絵本や大型絵本、紙芝居を使った読み聞かせです。親子でゆっくりと物語の世界に浸ってみませんか。

参加費無料
申込み不要



◇日 時：6月14日(日) 午前10時30分から11時10分頃まで

◇場 所：上野が丘公民館 第3学習室

◇対 象：幼児から小学校低学年とその保護者

◇内 容：読み聞かせ

- ・絵本 2冊程度
- ・大型絵本
- ・紙芝居 など



○ 職員異動のお知らせ ○

4月20日付人事異動により、
間宮 寿明 館長(農業委員会事務局)が転任となりました。
後任には、岩下 幸彦 館長(武石産業観光課)が着任いたしました。
どうぞよろしく申し上げます。



○ 館長からのご挨拶 ○

令和8年4月20日付けで上野が丘公民館長に着任いたしました岩下幸彦と申します。

真田町在住で、上野が丘公民館まで15分程の通勤距離です。

趣味は、5年程前からサウナに夢中になり、週末には近くの日帰り温泉で「トトノウ」を体感しています。最近は市内所々に個室サウナが増えつつありますが、中でも豊殿地区の個室サウナ屋さんが私の一番のお気に入りです。

公民館は、地域の方々の憩いの場所であり、誰でも気軽に来館し、趣味や習い事を通じて楽しみながら相互の親睦を図っていただくための場所でもありますので、引き続き皆さんに愛される公民館活動と公民館づくりを進めてまいります。

どうぞよろしく申し上げます。

館長 岩下

5~6月の上野が丘公民館事業

～参加される方はご確認ください～

- はつらつかレッジ 5/20(水)
6/17(水)
- 古文書講座 5/21(木)
6/18(木)
- 人権司和教育指導者養成講座 5/21(木)
6/18(木)
- 筋力アップ講座 5/22(金)
6/5(金)
- マレットゴルフ体験交流会 5/24(日)
- 親子ふれあい広場 5/25(月)
6/22(月)
- 折形講座 5/28(木)
6/25(木)
- 利用者団体草刈り 6/13(土)