



## i プラザうえだ(市民ICT推進センター)



☎71・7591 (木曜日休館) 誰もがICTを楽しく学べる施設です。ぜひお越しください。

### Excel 中級講座 4日間

【日時】6月21日・28日、7月5日・12日の日曜日  
各日 13:30~16:00  
【内容】関数、表の修飾、ピボットテーブル、データの集計、マクロの作成など、一歩進んだExcelの使い方を学びます。  
【対象】Excelの基本操作ができる方  
【定員】16名(申込多数の場合は抽選)  
【料金】6,810円(テキスト代込み)  
【申込】6月7日(日)までにホームページ内の申込フォームで

### Word 中級講座 3日間

【日時】6月19日・26日、7月3日の金曜日 各日 13:30~16:00  
【内容】図形や写真の挿入、差し込み印刷、見出し、ヘッダーとフッター、Excelデータの利用など、一歩進んだ Word の使い方を学びます。  
【対象】文字入力に慣れており、Wordの基本操作ができる方  
【定員】16名(申込多数の場合は抽選)  
【料金】5,810円(テキスト代込み)  
【申込】6月7日(日)までにホームページ内の申込フォームで

### チャットジーピーティー ChatGPT 入門講座

【日時】6月6日(出) 10:00~12:30、6月16日(火) 13:30~16:00  
【内容】ChatGPTのメリット・デメリットを学び、日常で使えるようにします。  
【対象】13歳以上の方 【定員】16名(申込多数の場合は抽選)  
【料金】1,500円(テキスト代込み)  
【申込】5月30日(土)までにホームページ内の申込フォームで

### イラストレーター Illustrator 基礎講座 4日間

【日時】6月8日・15日・22日・29日の月曜日 各日 13:30~16:00  
【内容】オブジェクトや選択ツールの扱い方、色の設定方法など基本的な操作を学び、名刺を作ります。  
【対象】13歳以上でパソコン操作に慣れている方  
【定員】16名(申込多数の場合は抽選)  
【料金】6,810円(テキスト代込み)  
【申込】5月25日(月)までにホームページ内の申込フォームで

●その他にも「電子ピアノを作ろう」を開催

施設の詳細やその他のイベント情報はホームページをご覧ください。



# 文芸 入選作品

短歌 小宮山 久子 選

二月の陽は躑躅を光らせ我を覚ます深呼吸して春をたぐり寄す  
いつしかに廃車置場に春が来て車の下にタンポポが咲く  
若き日に吾が描きたる自画像と向かい合い見ん 日暮れの早し  
細心の注意を払い畔を焼く弥生なかばの風なき朝に  
頭からガブリといくよ 鯛焼きの何か言いな口まず塞ぐ  
「またおいで」見送る母はもういない時の止まった私の実家  
〔選者評・一首目〕二月の、明るさの増してきた光に春を感じて動き出すようにしている作者。活動的な気持ちで嬉しう一首。結句は「引き寄せ」でも良いでしょう。

俳句 島田 洋子 選

古木なで梢見上ぐる桜守  
春光や人は地球に瓦礫積む  
凍土を踏みしむ影や招魂社  
春風にタンゴをおどるクロッカス  
一人居の宴ごころに雛と酌む  
谷の息吹ふわりゆるりと雪雲へ  
春一番帽子転がる上田橋  
親の亡い子にも空ありシャボン玉  
深々と蹄の跡よ春の土  
〔選者評・一句目〕桜が無事に咲くよう見守り、世話をしている人が桜守です。古木などで具体的な動作を入れたことで、桜への愛情が伝わってきます。

川柳 斉藤 俊酔 選

荷を降ろし自由奔放八十路から  
散歩して一石二鳥ゴミ拾う  
寝付かれず目覚まし時計刻む音  
豆撒きで無い子に分ける健気な児  
我が儘をこなす母には技能賞  
楽しんだ演技がメダル引き寄せる  
今日も無事遺影ほほえむ酒二合  
賽銭の額をはみ出る願いごと  
春の風心地いいなと朝散歩  
〔選者評・一句目〕長い間背負ってきた、いろいろな事柄から脱皮して八十路からは自由奔放、自分の思いのままに、残りの人生を過ごしたい。私七まつたたく同じ気持ちです。

6月16日(火)必着



投稿フォーム

### 8月号の投稿方法

- 投稿は、上田市にお住まいの方の未発表作品に限ります。
- インターネットでの投稿は、二次元コードを読み取り、投稿フォームに入力してください。
- はがきでの投稿の場合、種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名(フリガナ)、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ、☎へ
- 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載のうえ、投稿してください(短歌は2首、俳句は3句、川柳は2句まで)。
- 個人情報、作品の表彰および添削以外には使用せず、選者以外の第三者に提供することはありません。
- 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。

☎ 文化政策課 ☎75・2005 〒386-8601(住所不要)