



令和8年5月19日

報道機関 各位様

### 2026 稲倉の棚田お田植祭り開催 「ガリガリ君」でクールダウン

※当日取材をお願いします

平素、当方の報道に積極的に係わっていただきありがとうございます。

来る5月24日(日)9:00～お田植祭りを開催いたします。今回は早乙女衣装による田植えのほか、上田西高校の書道部によるパフォーマンス、長野大学和太鼓サークルによる演奏、そして当日の参加者の皆様には赤城乳業さまご提供の「ガリガリ君」の無料配布があり、参加されたオーナーさんもより一層盛り上がるお田植祭りの内容となっております。

- 1 日時： 令和8年5月24日(日)
- 2 場所： 上田市 稲倉の棚田(上田市殿城2889-1)
- 3 内容： 9:00～ オーナーさんによる田植え体験  
10:00～ 早乙女衣装での田植え体験  
11:30～ 会長挨拶  
11:35～ 上田西高校の書道部のパフォーマンス  
12:30～ 長野大学和太鼓サークルの演奏  
随時 熱中症対策として「ガリガリ君」の無料配布

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市産業振興部農業政策課

課長：山田(担当者：地域おこし協力隊 柿澤)

本件に関する問い合わせ先は柿澤までお願いします

携帯 090-6038-6526

稲倉の里農村交流館 0268-75-4808



### 【背景】

例年のお田植祭りも年々参加者が増え、700名を超える規模まで発展してきました。

早乙女衣装での田植え、長野大学和太鼓サークルの演奏のほか、新たに上田西高校の書道部によるパフォーマンスの披露も加わります。

そして今回は赤城乳業さまの「ガリガリ君」を来場者の皆様に無料で配布し、熱中症対策として召し上がっていただく予定です。

このアイスの無料配布は、棚田の地域おこし協力隊でありますわたくし柿澤 保が協力隊着任前に勤務していた企業である赤城乳業さまのご厚意で実現した企画になります。

年々温暖化による高温により、棚田保全委員も作業中に熱中症となるケースも発生してきています。アイスメーカーの赤城乳業さまは、作業後のクールダウンでアイスを召し上がるのも良いことですが、高温時は作業前に召し上がってプレクールダウンをするスタイルも効果的です、とおっしゃっています。

当日は「ガリガリ君」のソーダ味とコーラ味の2種類を配布予定です。



イメージ