



令和 8年 5月 19日

報道機関 各位

「親子で楽しくぼうさい教室」

～命を守るためにできること～

令和 8年 6月 27日 (土) 開催

～いざという時に備える、家庭でできる防災力を育成～

上田地区更生保護女性会は、親子で防災減災について学習、体験し、防災についての知識を身に着け、自分の身を守ることや地域住民と協力して、自主的に防災活動を行うことを目的として、親子で参加できる体験型イベント「親子で楽しくぼうさい教室」を開催いたします。

本イベントでは、災害時に役立つ知識を子どもにわかりやすく、親子で一緒に楽しく学べるプログラムを用意しています。防災クイズや簡単工作、防災用品の組み立て、炊き出し訓練など、実践的な内容を通して、日常生活の中での備えの大切さを学びます。

日本各地で自然災害が頻発する近年、家庭単位での防災対策の重要性が高まっています。本教室を通じて、親子で防災について話し合うきっかけを提供し、地域全体の防災力向上に寄与することを目指します。

1 日 時

令和 8年 6月 27日 (土) 午前 9 時 30 分から 1 1 時 3 0 分まで

2 場 所

武石地域総合センター 1 階 コミュニティホール

3 参加対象者

小学 6 年生までのお子さんとその保護者 3 0 組

4 内 容

やさしいお話・防災クイズ・簡単工作・炊き出し訓練・防災用品の体験 他

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市武石地域自治センター市民サービス課
課長 竹花 (担当者 増田)

TEL 0268-85-2068

親子で
楽しく

上田地区更生保護女性会

参加無料

ぼうさい教室

●●●● 命を守るためにできること ●●●●

日時

令和8年6月27日(土)

9:30▶▶▶11:30

会場

武石地域総合センター1階
コミュニティホール

■対象・定員■

- ▶ 小学校6年生までのお子さんとその保護者
- ▶ 先着30組様
- ▶ 受付開始 5月25日(月)~
- ▶ 電話可 0268-85-2068

お話し

～ 楽しみながら防災を学ぼう ～

- ▼ やさしいお話「台風が来たら、地震が起きたら」
- ▼ クイズ ゲーム「きけんはっけん！」

— 講師 日本赤十字社 長野県支部 水出 秀子 氏 —



さあ、やってみよう!

- ▼ 簡単工作 → 新聞スリッパ、ペットボトルランタン
- ▼ むり絵 → 非常持ち出し袋を用意しよう!
- ▼ 炊き出し訓練 → ホットケーキミックスで作ろう!
- ▼ 防災用品の組み立て、体験をしてみよう

お土産(もれなく)

- ▼ アニマル防災ホイッスル
- ▼ 炊き出し訓練ホットケーキミックス
- ▼ 「武石温泉うつくしの湯」利用補助券 (1組2枚)



目的

親子で防災減災について学習・体験し、防災についての知識を身に付け、自身の身を守ることや地域住民と協力して、自主的に防災活動を行う。

主催 上田地区更生保護女性会

後援 上田市 上田市教育委員会 武石防災協議会 (上田市防災士等連絡協議会・
上田市消防団・上田市武石地区赤十字奉仕団・上田市社会福祉協議会)

お問い合わせ 武石地域自治センター 市民サービス課 電話 0268-85-2068



申込フォーム