

# 体育施設及び保養施設一覧表

## ★ 体育施設

3は欠番

	施設名	利用対象	住所	電話
1	自然運動公園	使用料 ・プール ・室内多目的運動場	上田市下之郷乙935	38-7195
2	市民の森公園	使用料 ・わしぼ山荘(日帰り) ・テニスコート(2時間) ・ゴーカート(2周)	上田市芳田3780-65	23-0363
4	塩田の郷マレットゴルフ場	利用料	上田市前山2400-1	39-4455
5	長和町湯遊パーク	使用料 ・体育館・パターゴルフ ・マレットゴルフ	長和町和田4300-1	88-0002
6	アクアプラザ上田	入館料	上田市上塩尻623	26-2626
7	依田窪プール	入場料	上田市腰越418-3	42-6249
8	長和町和田B&G海洋センタープール	入場料	長和町和田1854-1	88-2795
9	武石森林公園	マレットゴルフ場使用料	上田市下武石1899	85-2222
10	サン・ワーク上田	テニスコート使用料	上田市富士山2416-39	38-9000
11	ブランシュたかやまスキー場	リフト乗車券	長和町大門鷹山3652	69-2232
12	エコーバレースキー場	リフト乗車券	長和町姫木平	60-2001
13	番所ヶ原スキー場	リフト乗車券	上田市武石上本入2386-1	86-2213
14	菅平高原スキー場	リフト乗車券	上田市菅平高原1223-146	74-2003
15	巢栗キャンプ場	バンガロー1棟使用料	上田市武石上本入2384-70	86-2003
16	天下山マレットゴルフ場	利用料	上田市塩川4166-1	42-1134

## ★ 文化施設

	施設名	利用対象	住所	電話
21	池波正太郎真田太平記館	入館料	上田市中央三丁目7-3	28-7100
22	丸子郷土博物館	入館料	上田市東内2564-1	42-2158
23	真田氏歴史館	入館料	上田市真田町本原2984-1	72-4344
24	ともしび博物館	入館料	上田市下武石1902-4	85-2474
25	上田創造館	プラネタリウム入場料	上田市上田原1640	23-1111
26	iプラザうえだ (市民ICT推進センター)	セミナー受講料 使用料 ・パソコン研修室 ・デジタル工房	上田市大手2丁目3-3	71-7591
27	長和町原始・古代ロマン体験館	入館料	長和町大門1518	68-4339
28	長和町ふるさとセンター	入館料	長和町古町22-1	68-3874
29	黒曜石体験ミュージアム	入館料	長和町大門3670-3	41-8050
30	本陣・河内屋・黒曜石器資料館	入館料	長和町和田2629-1	88-2794
31	上田市立美術館	入館料	上田市天神3-15-15サントミュージゼ内	27-2300
32	青木村郷土美術館	入館料	青木村大字当郷2051-1	49-3838
33	信州昆虫資料館	入館料	青木村大字田沢1876-6	37-3988

## ★ 温泉施設

43、45、48は欠番

	施 設 名	利用対象	住 所	電 話
41	別所温泉 あいそめの湯	入 館 料	上田市別所温泉58	38-2100
42	室賀温泉 ささらの湯	入 館 料	上田市上室賀1232-1	31-1126
44	鹿教湯温泉 文殊の湯	利 用 料	上田市鹿教湯温泉1369-1	44-2288
46	真田温泉 ふれあいさなだ館	入 館 料	上田市真田町長7369-1	72-2500
47	武石温泉 うつくしの湯	入 館 料	上田市上武石1454-3	85-3900
49	みづほ温泉 湯楽里館	入 館 料	東御市和3875	64-0001
50	千曲川温泉 ゆうふる tanaka	入 館 料	東御市田中278-18	63-3715
51	青木村 くつろぎの湯	入 館 料	青木村大字田沢3244-1	49-1000
52	長門温泉 やすらぎの湯	入 館 料	長和町古町2436-1	68-2601
53	和田宿温泉 ふれあいの湯	入 館 料	長和町和田4329	88-0001
54	上平島温泉 びんぐし湯さん館	入 館 料	坂城町網掛2002-4	81-7000

## ★ その他

	施 設 名	利用対象	住 所	電 話
61	上田別所温泉森林公園	利 用 料	上田市別所温泉1179-11	38-2626
62	武石観光センター	釣堀センター入場料	上田市武石上本入2384-65	86-2003
63	丸子文化会館(セレスホール)	イ ベ ント 補 助	上田市上丸子1488	42-0001
	信州国際音楽村	イ ベ ント 補 助	上田市生田2937-1	42-3436
	うえだ城下町映画祭	イ ベ ント 補 助	上田市大手1-11-16 (上田市文化政策課内)	75-2005