



令和 8 年 5 月 20 日

報道機関 各位

ゲートキーパー養成研修会

上田市では、自殺予防対策の取り組みとして、市民向けにゲートキーパー養成研修会を行っています。ゲートキーパーとは「命の門番」を意味しており、職場や家庭、地域の中で悩みを抱えている人の存在に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぐ人のことをいいます。

本研修会では、知識編で自殺の現状を知るとともに、生きる意味や命の大切さについて考えることをとおして、ゲートキーパーの役割について学び、実践編により、ゲートキーパーとしての具体的なスキルについて学びを深めます。

周囲で悩んでいる人の力になりたいと考えている方の御参加をお待ちしています。

つきましては、研修会の開催について周知いただきますよう、御協力よろしく申し上げます

日時：日時 7月2日(木) 18:30~20:00
7月9日(木) 18:30~20:00
7月16日(木) 18:30~20:00
7月23日(木) 18:30~20:00

(受付は開始 30 分前から)

場所：ひとまちげんき・健康プラザうえだ(上田合同庁舎西側)

内容： 知識編：命の価値を考える、自殺の現状、ゲートキーパーの役割
実践編：自殺の危機にある人への対応、聴くこと力(グループワーク等)

講師： 朴 相俊 氏(佐久大学看護学部・大学院看護学研究科 教授)
元島 生 氏(NPO 法人場づくりネット)

対象：全 4 回参加できる上田市民の方
(過去の同研修への参加者は不可)

定員：先着 20 名

参加費：無料

申込：5月25日(月)~6月25日(木)に健康推進課へ電話(0268-23-8244)
または QR コードから電子申請。



本動画・画像使用等に関するお問い合わせは、下記担当までご連絡ください。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 健康こども未来部 健康推進課
課長 櫻井(担当者 林 依田 滝澤)

0268-23-8244