



子育て支援センター通信

子育て情報 No.3 令和8年6月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうただ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター




あかちゃんふれあい講座 要予約



* 日時：7月8日（水）・7月15日（水）
 * 本講座は2日間参加する形式の講座です
 10：00～11：30（受付は9：45～）
 * 場所：真田子育て支援センター
 * 予約：真田子育て支援センター TEL 73-2140
 * 予約受付：6月8日（月）9：00～
 * 定員：10組

* 対象：上田市に在住の方
 3か月頃から寝返りの頃くらいのあかちゃん
 あかちゃんふれあい講座に初めて参加するお母さん
 * 講師：田中宏美さん（保育士）
 中島東美さん（助産師）
 * 内容：赤ちゃんとのふれあいあそび、参加者による交流会
 助産師への相談など
 * 持ち物など：バスタオル2枚、赤ちゃんの外出に必要なもの
 （オムツ、着替え、ミルク、授乳ケープなど）
 お母さんの水分補給用の飲み物
 お母さんは動きやすい服装でご参加ください





予約不要

マタニティ&ベビーday ～ようこそ！子育て支援センターへ～


* 日時：6月20日（土）13：00～15：45
 予約はいりません/時間内の入退室は自由です

* 場所：中央子育て支援センター にじいろひろば

* 対象：上田市に在住の方
 初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとその家族
 第一子が0歳の親子

* 内容：ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、交流
 ねんねアート・マタニティフォト撮影など

* 問合せ：中央子育て支援センター TEL 26-3096



おしらせ

★中央子育て支援センター<にじいろひろば>より

6月の休止日 6月11日（木）・6月25日（木）

* 6月20日（土）の開所時間は、10：00～12：00です。
 13：00～15：45 マタニティ&ベビーdayを開催します。
 * 1歳以上のお子さんは10時から12時の利用をお願いします。

