



子育て支援コーディネーター通信



紫陽花やつゆ草などがしっとりと咲く季節になってきました。雨が降ると室内であそぶことが多くなります。そんな時は、子育て支援センターや子育てひろば、公民館親子の広場、保育園の園開放情報などを参考にしながらあそびにお出掛けください。



情報の紹介

子育てひろば情報

☆子育て支援センター・子育てひろば
おおむね0歳（1か月健診後）から3歳までのお子さんとその保護者が親子で自由に遊んだり、情報交換ができる場所です。講座やイベントの日時・内容を載せています。
☆公民館「親子の広場」
参加費：1回ごとに100円
7か所の公民館で開催しています。工作や遊び等の催し物の情報を掲載しています。



園開放情報

公立保育園・幼稚園の催し物、私立保育園、私立幼稚園、認定こども園、家庭的保育事業等・認可外保育園の園開放の情報が書かれています。入園の参考にもなるので気になる園にぜひ、出かけてみてはどうでしょうか。
それぞれの園の特徴が分かります。今から、ゆっくり園巡りをしてお子さんにあった園を探してみましょ。う。
幼稚園の申し込みは9月になります。保育園、認定こども園は、11月に申請になります。申請書は10月に配布されます。詳しいことは、9月の広報、または、ホームページに載りますのでご覧ください。

パパのベビーダンス&ママの骨盤ヨガ



日時・・・6月7日（日） 10:30～12:00
場所・・・ひとまちげんき・健康プラザ2F多目的ホール
対象・・・市内在住の4か月頃（首がすわったころ）から1歳半頃の赤ちゃんとその父親と母親
※赤ちゃん・パパ・ママそろって参加してください。
持ち物・・・抱っこひも・飲み物・汗拭きタオル・ヨガマット（貸出もあります）・着替え（激しく運動する場面があります）
※パパ・ママともに運動のできる服装でお越しください。
申込・・・5/22から平日8:30～17:15電話またはQRコードから
※詳しい内容は市のHPか「パパのベビーダンス&ママの骨盤ヨガ」のチラシをご覧ください。



お問合せ・申込
子育て子育て支援課
☎0268-23-5106



親子でふれあいあそび

『いちり にり さんり しりしりしり！』

赤ちゃんに向かいあうようにして、赤ちゃんを床に寝かせ、①から④の順に声を掛けながらふれ合います。

- ①「いちり」
両手の親指と人差し指で、あかちゃんの両足の親指をつまみます。
- ②「にり」
両足首を軽くつかみます
- ③「さんり」
両ひざをつかみ
- ④「しりしりしり～」
両わき腹をくすぐります



大好きな人の声を聞きながら、表情をみながら触れ合うのはお子さんも嬉しいと思います。赤ちゃんの視力はまだ低いので、顔を近づけてにこやかにやってあげるといいですよ。ぜひやってみてください。