

# 介護保険 指定サービス事業所一覧

令和8年5月1日

上田市福祉部高齢者介護課



# 介護保険 指定サービス事業所一覧

令和8年5月1日

## 【居宅介護支援事業所】：43か所（市内：37か所）

要介護1～5のかたが在宅サービスを利用する場合、介護サービスの計画を無料で作成します。  
また申請の代行やサービス事業所との連絡調整などをします。事業所へ直接ご連絡ください。

事業所名	所在地	電話番号	営業日・営業時間
医療法人慈修会 神科居宅介護支援センターぬくもり	上田市住吉322番地	27-2804	月～金8:30～17:30 土 8:30～12:30
ニチイケアセンターこさと	上田市上野60番地7	29-5056	月～金9:00～17:15
あやめの里居宅介護支援事業所	上田市殿城239番地1	29-6712	月～金8:30～17:00
ローマンうえだ福祉相談センターひだまり	上田市殿城250番地1	26-8878	月～土8:30～17:30
コープながの福祉センター 上田ケアマネージャーステーション	上田市古里742番地4	29-8010	月～金9:00～17:45
エフビー居宅介護支援事業所上田	上田市古里914番地6	29-0710	月～金8:30～17:30
医療法人健静会上田病院居宅介護支援事業所	上田市中心1丁目3番3号	26-2087	月～土9:00～18:00
上田市社会福祉協議会介護相談センター	上田市中心3丁目5番1号	25-2637	月～金8:30～17:15
うえだ敬老園居宅介護支援事業所	上田市中心3丁目14番5号	28-1165	日～土8:30～17:30
「陽だまり」居宅介護支援事業所	上田市上田2528番地1	71-7450	月～金9:30～18:30
医療法人健救会柳澤病院居宅介護支援事業所	上田市中心西1丁目2番10号	28-0030	月～土8:30～17:30
ニチイケアセンターときわぎ	上田市常磐城654番地4	28-7201	月～金9:00～17:15
御所苑居宅介護支援センター	上田市御所666番地	22-5674	月～土8:30～17:30
上田生協訪問看護ステーション	上田市上塩尻393番地1	23-0244	月～金8:30～17:00
すまりは居宅介護支援事業所	上田市大屋213	35-0814	月～金8:30～17:30
下之条あい居宅介護支援事業所	上田市下之条804番地39	22-7639	月～金9:00～17:00
うえだはら敬老園居宅介護支援事業所	上田市上田原1050番地	27-1165	月～金・祝8:30～17:30
ほほ笑み介護支援センター	上田市福田50-3	71-5063	月～土8:30～17:30
介護相談室 きずな	上田市神畑506番地	27-2445	月～金8:30～17:30 土 8:30～12:30
鹿教湯三才山リハビリテーションセンター いずみの居宅介護支援事業所	上田市小泉72番地1	26-6680	月～金8:30～17:00
聖居宅介護支援事業所	上田市小泉917	75-5175	月～金9:00～18:00
うらら介護相談室	上田市神畑乙75番地3	71-0833	月～土8:30～17:00
居宅介護支援ネットワークさくらんぼ	上田市保野710番地	38-1120	月～金8:30～17:30 土 8:30～12:30
特定非営利活動法人わっこ自立福祉会 指定居宅介護支援事業所	上田市保野830番地1	39-4568	月～金9:00～17:00
ケアサポートしおだ	上田市本郷596番地4	38-1160	月～金8:40～17:30
鹿教湯三才山リハビリテーションセンター しおだ福祉相談センター	上田市中野64番地1	39-7702	月～金8:30～17:00

【居宅介護支援事業所】（続き）

事業所名	所在地	電話番号	営業日・営業時間
介護相談センターまごころ	上田市別所温泉1828番地2	38-3160	月～金8:45～17:30
室賀の里いきいき介護センター	上田市上室賀19番地	31-0006	月～金8:30～17:15
鹿教湯病院居宅介護支援事業所	上田市鹿教湯温泉1308番地	44-2111	月～金8:30～17:00
しおがわ敬老園居宅介護支援事業所	上田市塩川1001番地	34-6511	月～金8:30～17:30
上田市社会福祉協議会丸子介護相談センター	上田市上丸子1600番地1	43-1185	月～金8:30～17:15
医療法人秀栄会 岸医院	上田市上丸子328番地1	42-2679	月～金8:30～18:00 土 8:30～13:00
丸子中央病院居宅介護支援センター	上田市中丸子1771番地1	43-1234	月～土8:30～17:30
まるこ敬老園居宅介護支援事業所	上田市中丸子1623番地11	41-1175	月～金・祝8:30～17:30
居宅介護支援センターアザレアン	上田市真田町長7141番地1	71-5506	月～金8:30～17:30
翼 居宅介護支援事業所	上田市真田町本原503番地3	72-3733	月～金8:30～17:30
依田窪福祉会居宅介護支援事業	上田市下武石776番地1	85-2047	月～日8:30～17:30
社会福祉法人大樹会ラポートあおき	青木村田沢3402番地1	49-1111	月～金8:30～17:30
依田窪病院指定居宅介護支援事業所	長和町古町2857番地	68-2036	月～金8:30～17:15
しらかば居宅介護支援事業所	東御市鞍掛610番地2	61-0202	月～金9:00～17:00
ニチイケアセンターとうみ	東御市加沢1174-2	61-0180	月～金8:30～17:30
介護相談室 こころ	東御市田中185番地2	63-0063	月～金・祝8:30～17:30
居宅介護支援事業所心おもい	東御市常田220番地1	080-4736-3887	月～金9:00～18:00

【介護予防支援事業所】：18か所

要支援1・2・事業対象者のかたがサービスを利用する場合、介護予防サービスの計画を無料で作成します。  
また、地域包括支援センターでは高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまな相談をお受けするとともに、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等の専門職が配置され、皆さんの生活を支援します。  
お住まいの自治会ごとに担当する地域包括支援センターを定めています。詳しくは最終ページを参照してください。

事業所名	所在地	電話番号	営業日・営業時間
中央地域包括支援センター	上田市中央1丁目3番3号 上田病院複合施設1階	26-7788	月～金9:00～18:00
西部地域包括支援センター	上田市常磐城2256番地1	71-5712	月～金8:30～17:30
城下地域包括支援センター	上田市御所番外53番地122	22-2360	月～土8:30～17:30
神川地域包括支援センター	上田市国分533番地20	29-2266	月～金8:30～17:15
神科地域包括支援センター	上田市住吉322番地	27-2881	月～金8:30～18:00 土 8:30～12:30
塩田地域包括支援センター	上田市中野29番地2	37-1537	月～金8:40～17:30
川西地域包括支援センター	上田市小泉769番地3	26-1172	月～金8:30～17:15
丸子地域包括支援センター	上田市上丸子1600番地1	42-0015	月～金8:30～17:15
真田地域包括支援センター	上田市真田町長7190番地	72-8055	月～金8:30～17:15
武石地域包括支援センター	上田市下武石742番地 武石地域総合センター内	41-4055	月～金8:30～17:15
あやめの里居宅介護支援事業所	上田市殿城239番地1	29-6712	月～金8:30～17:00
鹿教湯三才山リハビリテーションセンター いずみの居宅介護支援事業所	上田市小泉72番地1	26-6680	月～金8:30～17:00
居宅介護支援ネットワークさくらんぼ	上田市保野710番地	38-1120	月～金8:30～17:30 土 8:30～12:30
鹿教湯三才山リハビリテーションセンター しおだ福祉相談センター	上田市中野64番地1	39-7702	月～金8:30～17:00
室賀の里いきいき介護センター	上田市上室賀19番地	31-0006	月～金8:30～17:15
介護相談室 きずな	上田市神畑506番地	27-2445	月～金8:30～17:30 土 8:30～12:30
鹿教湯病院居宅介護支援事業所	上田市鹿教湯温泉1308番地	44-2111	月～金8:30～17:00
丸子中央病院居宅介護支援センター	上田市中丸子1771番地1	43-1234	月～土8:30～17:30

【訪問介護（ホームヘルプサービス）】：43か所（市内 35か所）

ホームヘルパーが家庭を訪問し、食事、入浴、排せつなどの介護や日常生活上の世話をを行うサービス。

事業所名	所在地	電話番号	サービス提供時間
「陽だまり」訪問介護事業所	上田市上田2528番地1	71-7450	9:30～18:30
ニチイケアセンター上田住吉	上田市住吉100番地2平井ビル	29-3044	24時間
ニチイケアセンターこさと	上田市上野60番地7	29-5056	6:00～22:00
ローマンうえだヘルパーステーション	上田市殿城250番地1	26-8873	6:00～22:00
コープながの福祉センター上田 ホームヘルプステーション	上田市古里742番地4	29-8010	9:00～18:00
エフビー訪問介護うえだ	上田市古里914番地6	29-0700	24時間
上田中央ホームヘルパーステーション	上田市中央1丁目4番10号上田病院複合施設 3階	26-2833	24時間
ヒューマンネットながの上田ステーション	上田市材木町1-9-15 小幡ビル2F	29-0677	月～金 9:00～18:00
特定非営利活動法人信州コアラ	上田市常田3丁目9番10号	71-6813	8:00～17:00
ニチイケアセンター上田城下	上田市天神2丁目4-59 アイランドビル101	29-0207	6:00～22:00
ニチイケアセンターときわぎ	上田市常磐城654番地4	28-7201	6:00～22:00
うえだ敬老園ヘルパーステーション	上田市常磐城2256番地1	28-1187	24時間
訪問介護あつといーず上田	上田市常磐城6丁目1番19号	29-0096	8:30～17:30
訪問介護ステーション さんてらす	上田市小牧312番地3	71-7690	9:00～18:00
訪問介護フローレンス上田	上田市諏訪形1459番地5	25-6555	8:30～17:30

【訪問介護（ホームヘルプサービス）】（続き）

事業所名	所在地	電話番号	サービス提供時間
ヘルパーステーションにじ	上田市上塩尻243番地1	29-2811	8:30~17:00
訪問介護事業所やさしい手信州	上田市芳田1463番地12	71-5541	24時間
訪問介護センター大屋	上田市大屋339-1	75-8018	8:30~17:30
あいヘルパーステーション	上田市下之条804番地39	22-7639	6:00~22:00
ウェルネスライフ上田	上田市下之条636番地1	22-1233	24時間
訪問介護事業所LUNA	上田市下之条149番地58	78-0563	24時間
ニチイケアセンターかわべ	上田市上田原847番地4	29-4825	6:00~22:00
うえだはら敬老園ヘルパーステーション	上田市上田原1050番地	27-1165	24時間
ツクイ上田原	上田市上田原1222番地14	71-3385	8:30~17:30
ほほ笑み介護24	上田市福田50番地3	75-8039	8:00~18:00
訪問介護ステーションはるかぜ	上田市保野830番地1	38-3355	8:00~17:00
Aライン訪問介護事業所	上田市古安曾2042番地6	75-0205	8:30~17:30
特定非営利活動法人わっこ自立福祉会 訪問介護事業所	上田市保野830番地1	39-4568	24時間
しおだヘルパーステーション	上田市中野64番地1	39-7703	6:00~22:00
しおがわ敬老園	上田市塩川1001番地	34-6511	24時間
ヘルパーステーションこしごえ	上田市腰越1587番地5	43-8808	8:00~18:00
ニチイケアセンター上丸子	上田市上丸子1653番地1 古川ビル201	43-8878	24時間
ベルポートまるこ西	上田市中丸子1897番地1	43-1500	24時間
ホームヘルパーステーションアザレアン	上田市真田町長7329番地4	75-1203	24時間
ヘルパーステーションこすもす	上田市下武石771番地1	85-0098	24時間
社会福祉法人大樹会ラポートあおき	小県郡青木村田沢3402番地1	49-1111	24時間
介護サービスほっとスマイル	東御市和1857番地4	62-5186	24時間
訪問ヘルプねっ	東御市祢津346番地1	61-0008	24時間
ニチイケアセンターとうみ	東御市加沢1174番地2	61-0180	6:00~22:00
ウェルネスライフ千曲	千曲市上徳間606番地3	026-261-5433	24時間
ヘルパーセンター上山田	千曲市上山田温泉3丁目34番3号	026-275-1581	8:50~17:10
ニチイケアセンター戸上	千曲市力石1番地1	0268-81-2033	9:00~18:00
訪問介護ステーションつばさ	御代田町御代田2422番地83 林ビル2F	0267-31-3008	8:30~17:00

通院等乗降介助を行っている事業所

事業所名	所在地	電話番号
特定非営利活動法人信州コアラ	上田市常田3丁目9番10号	71-6813

【訪問介護相当サービス（ホームヘルプサービス）】：27か所

ホームヘルパーが家庭を訪問し、食事、入浴、排せつなどの介護や日常生活上の世話を行うサービス。

事業所名	所在地	電話番号	サービス提供時間
「陽だまり」訪問介護事業所	上田市上田2528番地1	71-7450	TEL等により24時間対応
ニチイケアセンター上田住吉	上田市住吉100番地2平井ビル	29-3044	6:00～22:00
ニチイケアセンターこさと	上田市上野60番地7	29-5056	6:00～22:00
ローマンうえだヘルパーステーション	上田市殿城250番地1	26-8873	6:00～22:00
コープながの福祉センター上田 ホームヘルプステーション	上田市古里742番地4	29-8010	月～金 9:00～17:45
エフビー訪問介護うえだ	上田市古里914番地6	29-0700	24時間
上田中央ホームヘルパーステーション	上田市中央1丁目4番10号上田病院複合施設 3階	26-2833	24時間
うえだ敬老園ヘルパーステーション	上田市常磐城2256番地1	28-1187	24時間
訪問介護あっといーず上田	上田市常磐城6丁目1番19号	29-0096	8:30～17:30
訪問介護フローレンス上田	上田市諏訪形1459番地5	25-6555	8:30～17:30
ヘルパーステーションにじ	上田市上塩尻393番地1 東信医療生活協同 組合	29-2811	月～金 8:30～18:00
訪問介護事業所やさしい手信州	上田市芳田1463番地12	71-5541	24時間
訪問介護事業所LUNA	上田市下之条149番地58	78-0563	24時間
あいヘルパーステーション	上田市下之条804番地39	22-7639	6:00～20:00
ウェルネスライフ上田	上田市下之条636番地1	22-1233	24時間
うえだはら敬老園ヘルパーステーション	上田市上田原1050番地	27-1165	24時間
ツクイ上田原	上田市上田原1222番地14	71-3385	9:15～16:30
Aライン訪問介護事業所	上田市古安曾2042番地6	75-0205	8:30～17:30
特定非営利活動法人わっこ自立福祉会 訪問介護事業所	上田市保野830番地1	39-4568	9:00～18:00
訪問介護ステーションはるかぜ	上田市保野803番地1	38-3285	8:30～16:30
しおだヘルパーステーション	上田市中野64番地1	39-7703	6:00～22:00
しおがわ敬老園	上田市塩川1001番地	34-6511	24時間
ヘルパーステーションこしごえ	上田市腰越1587番地5	43-8808	月～金 8:00～18:00
ニチイケアセンター上丸子	上田市上丸子1653番地1 古川ビル201	43-8878	6:00～22:00
ベルポートまるこ西	上田市中丸子1897番地1	43-1500	0:00～23:59
ホームヘルパーステーションアザレアン	上田市真田町長7329番地4	75-1203	24時間
ヘルパーステーションこすもす	上田市下武石771番地1	85-0098	24時間

**【訪問型サービスA（生活支援型訪問サービス）】：2か所**

一定の研修を受けたものが家庭を訪問し、在宅生活支援のため、買い物、調理、掃除などの生活支援のみを実施するサービス。

事業所名	所在地	電話番号	サービス提供時間
上田地域シルバー人材センター	上田市常磐城3丁目2番10号	23-6002	8:30～17:00
うえだ敬老園ヘルパーステーション	上田市常磐城2256番地1	28-1187	8:30～17:30

**【訪問入浴介護】：3か所**

移動入浴車等で家庭を訪問し、簡易浴槽等を用いて入浴の介助を行うサービス。

事業所名	所在地	電話番号	営業日	介護予防
ツクイ上田原	上田市上田原1222番地14	71-3385	通年	
訪問入浴センター聖	上田市小泉917番地	75-5175	月～金	○
訪問入浴サービスアザレアン	上田市真田町長7141番地1	72-4701	月～金	○

**【訪問リハビリテーション】：16か所(市内 14か所)**

理学療法士や作業療法士が家庭を訪問し、心身機能の維持回復、日常生活自立支援のためのリハビリテーションを受けるサービス。

事業所名	所在地	電話番号	介護予防
鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院附属豊殿診療所	上田市殿城250番地	29-1220	○
医療法人健静会上田病院	上田市中心1丁目3番3号	22-3580	○
医療法人健教会柳澤病院	上田市中心西1丁目2番10号	22-0109	○
医療法人慈善会安藤病院	上田市中心西1丁目1番20号	22-2580	○
東信医療生活協同組合上田生協診療所	上田市上塩尻393番地1	23-0199	○
御所苑	上田市御所666番地	22-2222	○
うえだはらライフクリニック	上田市上田原1053番地1	22-0873	○
チェリーガーデン	上田市保野710番地	39-1187	○
医療法人共和会塩田病院	上田市中野29番地2	38-2221	
ケアホーム上田	上田市中野29番地2	38-2905	○
丸子中央病院	上田市中丸子1771番地1	42-1111	○
さなだクリニック	上田市真田町長3908番地1	72-0711	
鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院	上田市鹿教湯温泉1308番地	44-2111	○
上田市武石診療所	上田市下武石771番地1	85-3308	○
国民健康保険依田窪病院	長和町古町2857番地	68-2036	○
依田窪老人保健施設	長和町古町3365番地5	68-0281	

【通所介護（デイサービス）】※24か所（上田市のみ）

デイサービスセンター等に通い、食事、入浴の介助や日常生活上の世話、機能訓練等を受けるサービス。

事業所名	所在地	電話番号	利用定員	営業日 営業時間
デイサービス オリオリゾート上田	上田市住吉587番地 6	71-6720	30	月～土 8:15～17:15
ニチイケアセンターこさと	上田市上野60番地7	29-5056	43	月～土 9:00～17:00
ローマンうえだデイサービスセンター	上田市殿城250番地1	26-8872	35	月～土 9:00～17:00
うえだ敬老園デイサービスセンター	上田市中央3丁目14番5号	28-1165	35	月～日 9:00～17:00
上田市神川デイサービスセンター	上田市国分533番地20	21-1155	25	月～土 9:00～17:00
リハビリ道場常田	上田市常田3丁目15番77号	71-5508	25	月～土 8:30～17:30
上田市中央デイサービスセンター	上田市常磐城3丁目3番18号	22-4126	25	月～土 9:00～17:00
ニチイケアセンターときわぎ	上田市常磐城654番地4	28-7201	45	月～土 9:00～17:00
ツクイ上田秋和	上田市秋和541番地1	71-3530	30	月～日 9:30～16:45
デイサービスあすか	上田市上塩尻192番地5	75-8376	20	月～金 9:00～16:30
デイサービスセンターリハビリ処岩下	上田市大屋339番地1	75-8018	20	月～金 8:00～17:00
ツクイ上田原	上田市上田原1222番地14	71-3385	30	月～日 9:30～16:00
ニチイケアセンターかわべ	上田市上田原847番地4	29-4825	28	月～土 9:00～17:00
あおぞらの里上田原デイサービスセンター	上田市神畑217番地7	29-6152	40	月～土 9:00～15:30
デイサービスリハビリ健康道場	上田市福田50番地3	27-2217	30	月～土 8:30～17:30
上田市塩田デイサービスセンター	上田市中野339-2	39-1090	30	月～土 8:30～17:00
通所介護センターなごやか	上田市別所温泉1828番地2	38-3624	25	月～金 9:30～15:30
上田市室賀デイサービスセンター	上田市上室賀19番地	31-0005	30	月～土 9:00～17:00
しおがわ敬老園デイサービスセンター	上田市塩川1001番地	34-6511	45	月～日 8:30～17:00
丸子デイサービスセンター	上田市上丸子1600番地1	42-6491	40	月～日 9:00～17:00
ベルポートまるこデイサービスセンター	上田市中丸子1897番地1	43-1700	25	月～土 8:30～17:30
デイサービスセンターアザレアン	上田市真田町長7141番地1	72-4701	40	月～土 8:30～17:30
リハビリや敬老園本店	上田市西内800番地	44-2750	27	月～日 9:00～17:00
デイサービスセンター武石	上田市下武石771番地1	75-0522	20	月～土 9:00～15:30

【地域密着型通所介護（小規模デイサービス）】：28か所

定員18名以下の小規模なデイサービスセンター等に通い、食事、入浴の介助や日常生活上の世話、機能訓練等を受けるサービス。

事業所名	所在地	電話番号	利用定員	営業日 営業時間
オーダーメイドデイリハおひさま	上田市住吉311番地6	71-0507	15 ※水曜のみ 10人	月～金 8:30～17:30
やまがデイサービス	上田市古里135番地1	75-5497	15	月～金 8:30～17:00
宅老所おおら	上田市古里167番地2	75-8450	16	月～金 9:00～17:00
デイサービス古里	上田市古里914番地6	29-0717	18	月～日 8:30～17:30
デイサービスsora	上田市中央2丁目12番12号	75-7707	18	月～土 8:00～20:00
健康道場さくら	上田市材木町2丁目12番1号	21-0055	18	月～土 8:30～17:30
ハッピーデイサービス	上田市材木町2丁目14番63号	75-5981	18 ※土曜のみ 10人	月～土 9:00～16:00
上田デイサービスセンター・みどり	上田市材木町2-4-19	75-4484	8	月～土 9:00～17:00
コープながの福祉センター宅老所 コープの家国分	上田市国分813番地2	75-5471	10	月～土 8:30～17:30
リハビリ特化型デイサービスわら福	上田市常田3丁目2番25号 グランピア・トーワ1B	28-5621	10	月～金 8:30～17:30
リハビリテーション らく	上田市常磐城4丁目13番17号	71-6081	15	月～金 8:30～17:30
アースサポート上田	上田市常磐城5丁目1番26号	25-2911	18	月～日 8:30～17:30
宅老所あつといーず上田	上田市常磐城6丁目1番20号	29-0096	10	月～日 8:30～19:30
諏訪形デイサービスセンター	上田市諏訪形1694番地4	75-9300	10	月～土 8:30～17:30
東信医療生活協同組合元気倶楽部まゆ	上田市上塩尻393番地1	22-3248	18	月～金 8:30～17:00
あさがお上田	上田市下之条636番地1	71-5788	18	月～土 8:30～17:00
宅幼老所のどか	上田市上田原656番地24	29-2215	15	月～土 8:30～16:00
ほほ笑みホーム福田	上田市福田50番地3	71-5871	15	月～日 8:30～17:30
ふれあいデイサービスうらら	上田市神畑乙75番地3	71-0657	18	月～土 8:30～17:00
アトリエウララ	上田市神畑乙105番地1	75-7120	10	月～金 8:00～17:00
コープながの福祉センター宅老所 コープの家保野	上田市保野398番地	39-2071	10	月～土 8:30～17:30
デイサービスセンター はるかぜ	上田市小島227番地1	75-8625	18	月～土 8:00～17:00
リハビリテーション颯 うえだ	上田市小島268番地4	71-7261	18	月～金 8:30～17:30
あすか苑デイサービスセンター	上田市前山397番地8	39-2943	15	月～土 8:30～17:30
はつらつ倶楽部 しろがね	上田市仁古田357-1	31-1411	18	月～金 8:30～17:00
寄り合い処ふらっと腰越	上田市腰越1527番地1	43-9271	18	月～土 8:30～17:30
宅老所腰越庵	上田市腰越1587番地5	43-8808	10	月～金 9:00～17:00
宅老所遊子舎	上田市武石沖250番地	43-6130	10	月～金 9:00～17:00

【通所介護相当サービス（デイサービス）】：49か所

デイサービスセンター等に通り、食事、入浴の介助や日常生活上の世話、機能訓練等を受けるサービス。

事業所名	所在地	電話番号	利用定員	営業日 営業時間
デイサービス オリオリゾート上田	上田市住吉587番地6	71-6720	30	月～土 8:15～17:15
オーダーメイドデイリハおひさま	上田市住吉311番地6	71-0507	15 ※水曜のみ 10人	月～金 8:30～17:30
ニチイケアセンターこさと	上田市上野60番地7	29-5056	10	月～土 8:30～17:30
ローマンうえだデイサービスセンター	上田市殿城250番地1	26-8872	35 ※第2日曜 のみ10人	月～土 8:30～17:00
やまがデイサービス	上田市古里135番地1	75-5497	15	月～金 8:30～17:00
宅老所おおら	上田市古里167番地2	75-8450	16	月～土 8:30～17:30
デイサービス古里	上田市古里914番地6	29-0717	18	月～日 8:30～17:30
うえだ敬老園デイサービスセンター	上田市中央3丁目14番5号	28-1165	35	8:30～17:00
健康道場さくら	上田市材木町2丁目12番1号	21-0055	18	月～土 8:30～17:30
ハッピーデイサービス	上田市材木町2丁目14番63号	75-5981	18 ※土曜のみ 10人	月～土 8:30～17:30
上田デイサービスセンター・みどり	上田市材木町2-4-19	75-4484	8	月～土 9:00～16:00
上田市神川デイサービスセンター	上田市国分533番地20	21-1155	25	月～土 8:30～17:15
コープながの福祉センター宅老所 こーぷの家国分	上田市国分813番地2	75-5471	10	月～土 8:30～17:30
リハビリ特化型デイサービスわら福	上田市常田3丁目2番25号 グランピア・トーワ1B	28-5621	10	月～金 8:30～17:30
リハビリ道場常田	上田市常田3丁目15番77号	71-5508	30	月～土 8:40～11:50
ニチイケアセンターときわぎ	上田市常磐城654番地4	28-7201	10	月～土 8:30～17:30
上田市中央デイサービスセンター	上田市常磐城3丁目3番18号	22-4126	25	月～土 8:30～17:15
リハビリテーション らく	上田市常磐城4丁目13番17号	71-6081	15	月～金 8:30～17:30
アースサポート上田	上田市常磐城5丁目1番26号	25-2911	18	月～土 8:30～17:30
宅老所あつといーず上田	上田市常磐城6丁目1番20号	29-0096	10	9:00～16:30
諏訪形デイサービスセンター	上田市諏訪形1694番地4	75-9300	10	月～土 8:30～17:30
ツクイ上田秋和	上田市秋和541番地1	71-3530	40	8:30～17:30
デイサービスあすか	上田市上塩尻192番地5	75-8376	20	月～土 8:30～17:00
東信医療生活協同組合元気倶楽部まゆ	上田市上塩尻243番地1	22-3248	18	月～金 8:30～17:00
あさがお上田	上田市下之条636番地1	71-5788	18	月～土 9:00～16:15
宅幼老所のどか	上田市上田原656番地24	29-2215	15	月～土 8:30～16:00
ツクイ上田原	上田市上田原1222番地14	71-3385	30	8:30～17:30
ニチイケアセンターかわべ	上田市上田原847番地4	29-4825	10	月～土 8:30～17:30

【通所介護相当サービス（デイサービス）】（続き）

事業所名	所在地	電話番号	利用定員	営業日 営業時間
あおぞらの里上田原デイサービスセンター	上田市神畑217番地7	29-6152	40	月～土 8:30～17:00
デイサービスリハビリ健康道場	上田市福田50番地3	27-2217	30	月～土 8:40～11:50
ほほ笑みホーム福田	上田市福田50番地3	71-5871	15	9:00～16:10
ふれあいデイサービスうらら	上田市神畑乙75番地3	71-0657	18	月～土 8:30～17:00
アトリエウララ	上田市神畑乙105番地1	75-7120	10	月～金 8:00～17:00
コープながの福祉センター宅老所 こーぷの家保野	上田市保野398番地	39-2071	10	月～土 8:30～17:30
デイサービスセンター はるかぜ	上田市小島227番地1	75-8625	18	月～土 8:00～17:00
リハビリテーション颯 うえだ	上田市小島268番地4	71-7261	18	月～金 8:30～17:30
上田市塩田デイサービスセンター	上田市中野339-2	39-1090	30	月～土 8:30～17:00
通所介護センターなごやか	上田市別所温泉1828番地2	38-3624	30	9:00～18:00
あすか苑デイサービスセンター	上田市前山397番地8	39-2943	15	月～土 9:00～17:30
上田市室賀デイサービスセンター	上田市上室賀19番地	31-0005	30	月～土 9:00～17:00
はつらつ倶楽部 しろがね	上田市仁古田357-1	31-1411	18	月～金 8:30～17:00
リハビリや敬老園本店	上田市西内800番地	44-2750	30	8:30～17:30
しおがわ敬老園デイサービスセンター	上田市塩川1001番地	34-6511	45	8:30～17:00
寄り合い処ふらっと腰越	上田市腰越1527番地1	43-9271	18	月～土 8:30～17:30
宅老所腰越庵	上田市腰越1587番地5	43-8808	10	月～金 9:00～17:00
丸子デイサービスセンター	上田市上丸子1600番地1	42-6491	40	8:30～17:30
ベルポートまるこデイサービスセンター	上田市中丸子1897番地1	43-1700	30	月～土 8:30～17:30
デイサービスセンターアザレアン	上田市真田町長7141番地1	72-4701	40	月～土 8:30～17:30
宅老所遊子舎	上田市武石沖250番地	43-6130	10	月～金 9:00～17:00

【通所型サービスA（介護予防重点型ミニデイ）】：17か所

デイサービスセンター等に通い、筋トレや脳トレなど介護予防を重点としたサービス。（実施時間2時間半程度）

事業所名	所在地	電話番号	定員	営業日・時間
介護老人保健施設ほのぼの	上田市住吉322番地	27-6755	15	火～金 9:00～11:30 14:00～16:30
医療法人 緑風会 日常生活支援総合事業所「きらめき」	上田市古里1220番地	71-0132	8	月・木 8:30～17:30
うえだ敬老園デイサービスセンター	上田市中央3丁目14番5号	28-1165	15	火・木・金 13:30～16:00

【通所型サービスA（介護予防重点型ミニデイ）】（続き）

医療法人健静会上田病院	上田市中央1丁目3番3号	22-3580	6	月・金 10:00~13:00
上田整形外科内科	上田市常田2丁目15番16号	75-7518	15	水・金 13:00~15:30
リハビリ道場常田	上田市常田3丁目15番77号	71-5508	15	月~金 9:00~11:30 13:00~15:30
豊殿の家	上田市芳田1192番地1	75-5594	15	月~金 13:00~15:30
ほほ笑みホーム大屋	上田市大屋248番地1	71-8811	9	月~金 9:00~11:30 13:00~15:30
デイサービスリハビリ健康道場	上田市福田50番地3	27-2217	15	月~金 9:00~11:30 13:15~15:45
室賀デイサービスセンター	上田市上室賀19番地	31-0005	10	水9:15~11:45 13:30~16:00 月、火、木、金13:00~15:30
鹿教湯三才山リハビリテーションセンター しおだ介護予防センター	上田市中野339番地2	080- 2206- 2417	15	月~金 9:00~11:30 13:30~16:00
鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院	上田市鹿教湯温泉1308番地	44-2111	15	月・水・木・金 9:30~12:00
寄り合い処ふらっと腰越	上田市腰越1527番地1	43-9271	10	月~金 9:45~12:15
医療法人秀栄会岸医院	上田市上丸子328番地1	42-2679	15	月~金 12:30~15:00
ケアまるこデイサービスセンター	上田市上丸子331番地13	42-1110	15	火・水 13:30~16:00 (祝日、年末年始、 お盆を除く)
さなだクリニック	上田市真田町長3908番地1	72-0711	15	土9:30~12:00 水14:00~16:30
日常生活支援総合事業 アザレアン	上田市真田町長3908番地1	72-4701	13	火・木 9:00~12:30 14:00~16:30

【通所リハビリテーション（デイケア）】：15か所（市内 12か所）

施設や病院等に通い、心身機能の維持回復、日常生活自立支援のためのリハビリテーションを受けるサービス。

事業所名	所在地	電話番号	営業日 営業時間	自家送迎で 時間外可	介護 予防
ほのぼの	上田市住吉322番地	27-6755	月~土 9:00~16:00		○
医療法人健静会上田病院	上田市中央1丁目3番3号	22-3580	月~土 9:00~16:00		○
医療法人健教会柳澤病院	上田市中央西1丁目2番10号	22-0109	月~土 9:00~15:30		○
御所苑	上田市御所666番地	22-2222	月~土 8:30~15:30	○	○
上田生協診療所 デイケア絹の里	上田市上塩尻393番地1	71-7105	月~金 8:45~16:00 (年末年始、お盆、 メーデー除く)		○
介護療養型老人保健施設いずみの	上田市小泉72番地1	26-6600	月~金 8:30~17:00		○
チェリーガーデン	上田市保野710番地	39-1187	月~土 9:00~17:00	○	○
ケアホーム上田	上田市中野29番地2	38-2905	月~土 9:00~17:00	○	○
医療法人秀栄会岸医院	上田市上丸子328番地1	42-2679	月~金 8:30~18:00 土8:30~12:30		○

【通所リハビリテーション（デイケア）】（続き）

鹿教湯病院	上田市鹿教湯温泉1308番地	44-2111	月～土 8:30～17:00		○
丸子中央病院	上田市中丸子1771番地1	42-1111	月～土 8:30～16:30		○
さなだクリニック	上田市真田町長3908番地1	72-0711	火・木 8:30～12:30		○
依田窪老人保健施設いこい	長和町古町3365番地5	68-0281	月～金 9:30～15:30	○	○
ハーモニック東部	東御市柵津346番地1	61-0008	10:00～16:00		○
東御記念セントラルクリニック 通所リハビリテーション	東御市県165番地1	62-1231	月～土 9:00～17:00		○

【訪問看護】：54か所（市内 42か所）

看護師等が家庭を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や診療の補助を行うサービス。

事業所名	所在地	電話番号	介護予防
神科訪問看護ステーション	上田市住吉322番地	27-6736	○
医療法人慈修会上田腎臓クリニック	上田市住吉322番地	27-2737	○
医療法人健静会上田病院	上田市中央1丁目3番3号	22-3580	○
上田中央訪問看護ステーション	上田市中央1丁目4番10号	26-2828	○
訪問看護ステーションポプラ	上田市中央東4番61号	22-6611	○
田中クリニック	上田市常入1丁目7番42号	23-5757	○
ハートクリニック上田	上田市踏入2丁目1225-6番地	23-0386	○
ニチイケアセンター上田緑が丘訪問看護ステーション	上田市緑が丘3丁目21番12号	28-6201	○
北大手訪問看護ステーション	上田市中央西1丁目2番10号	27-2222	○
医療法人健救会柳澤病院	上田市中央西1丁目2番10号	22-0109	○
訪問看護ステーション花園	中央西1-15-25	22-2325	○
村上医院	上田市大手1丁目2番6号	22-3740	○
医療法人山浦会こまき訪問看護ステーション	上田市小牧312番地3	71-0170	○
ごきげん訪問看護リハビリステーション	長野県上田市小牧1162番地18	75-5376	
御所苑訪問看護ステーション	上田市御所666番地	75-0315	○
訪問看護ステーションあやめ上田	上田市中之条307-1 かどやリースビル202号室	75-0860	○
上田生協訪問看護ステーション	上田市上塩尻393番地1	22-3055	○
大屋リハビリ訪問看護ステーション	上田市大屋213番地	35-0814	○
訪問看護ステーション芳田	上田市芳田1415番地6	35-3577	○
訪問看護ステーションあやめ東御	上田市上丸子1054-1 サンステージ 駅前館202号室	71-5031	○
訪問看護ステーション ライフサポート	上田市中丸子1430番地2 ヒカリビル1階1号	71-0768	○
うえだはらライフクリニック	上田市上田原1053番地1	22-0873	○
医療法人社団真征会池田クリニック	上田市上田原687番地1	22-5041	○
飯田整形ペインクリニック	上田市上田原717番地12	28-1211	○
訪問看護ステーションやまびこ	上田市小泉72番地1	26-6640	○
ほほ笑み訪問看護ステーション	上田市福田45番地7	75-7951	○

【訪問看護】（続き）

事業所名	所在地	電話番号	介護予防
飯島医院	上田市築地188番地	22-5011	○
Calme訪問看護ステーション	上田市築地751番地45 山浦貸住宅A号室	75-2844	○
リサーチパーク・クリニック	上田市下之郷813番地46	37-1133	○
甲田クリニック	上田市古安曾1833番地	38-3065	○
川西医院訪問看護ステーションサテライト	上田市保野710番地	39-1187	○
塩田訪問看護ステーション	上田市本郷596番地4	75-7975	○
医療法人共和会塩田病院	上田市中野29番地2	38-2221	○
訪問看護ステーションやまなみ	上田市塩川1333番地	34-7002	○
訪問看護ステーションしらゆり	上田市上丸子328番地1	42-0555	○
そよ風訪問看護ステーション	上田市中丸子1771番地1	42-1100	○
山浦内科クリニック	上市長瀬3441番地4	71-0170	○
さなだクリニック	上田市真田町長3908番地1	72-0711	○
訪問看護ステーション真田	上田市真田町長7141番地1	72-2910	○
小林医院	上田市真田町傍陽571番地	75-3555	○
菅平高原クリニック	上田市菅平高原1223番地	61-7211	○
上田市武石診療所	上田市下武石771番地1	85-3308	○
青木診療所	青木村田沢118番地	49-2031	○
ラポートあおき 訪問看護ステーション	青木村田沢3400番地1	37-3100	○
国民健康保険依田窪病院	長和町古町2857番地	68-2036	○
訪問看護ステーションよだくぼ	長和町古町2857番地	68-2036	○
訪問看護ステーションリカバリー	東御市新張1265番地308	75-8072	○
社団法人長野県看護協会訪問看護ステーションしらかば	東御市鞍掛610番地2	61-0202	○
医療法人緑風会祢津診療所	東御市祢津343番地2	62-0273	○
訪問看護ステーションねつ	東御市祢津346番地1	61-0008	○
東部クリニック	東御市田中193番地	62-1751	○
医療法人社団泉仁会酒井医院	東御市田中800番地51	64-3170	○
東御市民病院	東御市県165番地1	62-0050	○
医療法人ささき医院	東御市本海野1673番地1	64-3711	○

**【福祉用具貸与・販売】：6か所**

心身の機能が低下したかたが家庭で生活しやすいように、日常生活上の便宜を図る用具や機能訓練のための用具の貸与・販売。  
上小地区の事業所のみ掲載しています。他地域の事業所についてはお問い合わせください。

事業所名	所在地	電話番号	貸与	販売	介護予防
サクラケア上田店	上田市住吉280番地8	21-4115	○	○	○
タカサワ通商ふれあい上田	上田市古里29番地22	75-2270	○	○	○
パナソニックエイジフリーショップ上田	上田市秋和問屋町505	28-6170	○	○	○
エフビー介護サービス上田営業所	上田市常入1丁目11番40号	29-0730	○	○	○
有限会社だいまる	上田市上丸子261番地38	42-3881	○	○	○
リーフケア株式会社	上田市真田町本原775番地4	72-0072	○	○	○

**【認知症対応型通所介護】：5か所**

認知症のかたが、食事、入浴などの介護や支援を日帰りで受けるサービス。

事業所名	所在地	電話番号	定員	営業日 営業時間	介護 予防
宅老所そめや	上田市古里2260番地18	22-5277	12	月～土 8:30～16:30	○
上田病院赤松の家（グループホーム共用型）	上田市中央1丁目3番3号	29-8700	3	月～金 9:20～17:00	○
特定非営利活動法人やじろべー宅老所もくれん	上田市常磐城1丁目6番13号	23-8877	12	月～土 8:30～17:30	○
菘の家	上田市真田町傍陽6185番地2	73-2361	12	月～土 8:30～17:30	○
菅平グループホーム（グループホーム共用型）	上田市菅平高原1260番地16	74-1780	3	月～日 8:30～17:30	○

**【認知症対応型共同生活介護（グループホーム）】：22か所**

認知症のあるかたが、少人数で共同生活をしながら、家庭的な雰囲気の中で生活支援や機能訓練等を受けるサービス。

事業所名	所在地	電話番号	利用定員	介護 予防
グループホーム古里	上田市上野56番地19	75-8988	18	○
上田病院赤松の家	上田市中央1丁目3番3号	29-8700	18	○
地域密着型認知症高齢者グループホーム上田大手門	上田市中央2丁目3番8号	28-6657	9	○
認知症対応型共同生活介護施設「アルテミス」	上田市中央東4番61号	22-0187	18	○
グループホーム材木町・みどり	上田市材木町2丁目4番19号	75-4484	18	○
ニチイケアセンター上田緑が丘	上田市緑が丘3丁目21番12号	28-6201	9	○
グループホーム北大手	上田市中央西1丁目2番10号	21-6066	9	○
グループホーム諏訪形	上田市諏訪形1694番地4	25-0504	9	○
ローマンうえだグループホーム豊里	上田市芳田1871番地	34-6005	9	
ほほ笑みホーム大屋	上田市大屋248番地1	71-8811	18	

【認知症対応型共同生活介護（グループホーム）】（続き）

事業所名	所在地	電話番号	利用定員	介護予防
グループホームうえだはら敬老園	上田市上田原1068番地	27-1165	9	○
グループホームかわべちょう敬老園	上田市上田原854番地2	28-6517	9	○
ほほ笑みホーム川西	上田市小泉819番地1	75-0691	18	○
ほほ笑みホーム塩田	上田市本郷787番地2	75-5620	9	
ニチイケアセンター中塩田	上田市本郷820番地1	39-8370	9	○
グループホーム塩田	上田市中野29番地2	38-0565	9	○
グループホームエフビー御嶽堂	上田市御嶽堂316番地1	42-6150	9	○
真田グループホーム（サテライト型）	上田市真田町長4205番地2	72-0501	6	○
下原グループホーム	上田市真田町本原668番地1	72-9022	12	○
萩・曲尾グループホーム（サテライト型）	上田市真田町傍陽6185番地2	61-5020	6	○
菅平グループホーム	上田市菅平高原1260番地16	74-1780	6	○
グループホームにしうち敬老園	上田市西内800番地	44-2750	9	○

【小規模多機能型居宅介護】：10か所

事業所に通って食事、介護等のサービスを受けることができる。  
また、利用者の状態に応じてそこへの宿泊やヘルパーによる家庭への訪問を組み合わせることができる。

事業所名	所在地	電話番号	登録定員	利用定員		介護予防
				通い	宿泊	
新田の家（サテライト型）	上田市上田2545番地5	75-5070	25	15	5	○
ローマンうえだ小規模多機能型居宅介護上野の家	上田市上野298番地1	29-3110	29	18	9	○
豊殿の家	上田市芳田1192番地1	75-5594	18	12	6	○
医療法人緑風会 ささいの家 ーきらめきー	上田市古里1220番地	71-0132	25	15	9	○
ほほ笑みホーム大屋	上田市大屋248番地1	71-8811	29	18	9	○
小規模多機能型居宅介護かわべちょう敬老園	上田市上田原854番地2	28-6511	29	18	9	○
小規模多機能型居宅介護うえだはら敬老園	上田市上田原1068番地	71-6738	29	18	6	○
ニチイケアセンター中塩田	上田市本郷820番地1	39-8372	29	18	6	○
小規模多機能あったかほーむ御嶽堂	上田市御嶽堂316番地1	42-6130	29	15	7	○
大畑の家	上田市真田町本原772番地2	72-8081	25	15	5	○

【看護小規模多機能型居宅介護】：4か所

介護と看護があわせて必要な場合、サービスを別々の事業所に頼むのではなく一ヶ所に対応します。  
小規模多機能居宅介護と訪問看護など、複数の居宅サービスや地域密着型サービスを組み合わせ提供されます。

事業所名	所在地	電話番号	登録定員	利用定員	
				通い	宿泊
ほほ笑みナースホーム神科	上田市住吉367番地1、369番地4	75-6551	29	18	9
ニチイケアセンター上田緑が丘	上田市緑が丘3丁目21番12号	28-6201	29	18	6
ほほ笑みナースホーム福田	上田市福田45番地7	75-9201	29	18	9
看護小規模多機能型居宅介護 おおぞら	上田市塩川1336番地	35-3600	29	18	6

**【地域密着型特定施設入居者生活介護（定員29人以下の介護付き有料老人ホーム）】：6か所**

定員29人以下の小規模な介護専用の有料老人ホームで暮らしながら、介護や機能訓練を受けられるサービス。

事業所名	所在地	電話番号	利用定員	備考
地域密着型特定有料老人ホーム 上田大手門	上田市中央2丁目3番8号	28-6657	28	
地域密着型特定有料老人ホーム 一期一会中之条	上田市中之条120番地	75-7252	29	
地域密着型特定有料老人ホーム まど花	上田市秋和1147番地4	75-8902	29	
ソレイユ暖暖	上田市中野418番地1	39-7715	25	
地域密着型特定有料老人ホーム 一期一会 別所	上田市別所温泉214番地	75-5668	29	
地域密着型特定有料老人ホーム 仙寿の里こもれび	上市長瀬1724番地1	42-4165	29	

**【地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（定員29人以下の特別養護老人ホーム）】：7か所**

定員29人以下の小規模な介護老人福祉施設で、日常生活上の世話や介護、健康管理などを受けるサービス。

事業所名	所在地	電話番号	利用定員	備考
ローマンうえだ地域密着型サテライト特養上野の里	上田市上野286番地1	29-2070	29	
地域密着型特別養護老人ホーム上田大手門	上田市中央2丁目3番8号	28-6657	29	
ユニット型地域密着特別養護老人ホームすわべ敬老園	上田市常磐城2243番地1	29-1160	29	
特別養護老人ホーム 神川愛の郷	上田市蒼久保1145番地2	75-8773	29	
地域密着型特別養護老人ホーム 大樹	上市長瀬2885番地	71-5423	29	
アザレアンさなだ横尾サテライト	上田市真田町長7141番地1	72-2781	10	
アザレアンさなだサテライト型居住施設	上田市真田町本原772番地2	72-8014	12	

**【夜間対応型訪問介護】：1か所**

夜間でも在宅で生活を送ることができるように、定期的な巡回や利用者からの連絡によって、ホームヘルパーが訪問するサービス。

事業所名	所在地	電話番号	利用人数	備考
ほほ笑み介護24	上田市福田50番地3	75-8039	—	24時間

**【定期巡回・随時対応型訪問介護看護（24時間在宅ケアサービス）】：4か所**

定期巡回と随時対応による訪問介護と訪問看護を24時間いつでも受けられるサービス。

事業所名	所在地	電話番号	利用人数	備考
ほほ笑み介護24	上田市福田50番地3	75-8039	—	24時間
ほほ笑み介護24 住吉出張所	上田市住吉367番地1、369番地4	75-8039	—	24時間
定期巡回ステーションはるかぜ	上田市保野803番地1	38-3355	—	24時間
24時間型 ホームヘルパーステーションアザレアン	上田市真田町長7329番地4	75-1203	—	24時間

**【短期入所生活介護（ショートステイ）】：21か所（市内 15か所）**

一時的に家庭での介護ができない場合に、介護老人福祉施設に短期間入所し、日常生活上の世話や介護、機能訓練を受けるサービス。

事業所名	所在地	電話番号	利用定員	介護予防
ほのぼの	上田市住吉322番地	27-6755	9	○
うえだ敬老園	上田市中央3丁目14番5号	28-1165	6	○
ローマンうえだ地域密着型サテライト特養上野の里	上田市上野286番地1	29-2070	29	○
地域密着型特別養護老人ホーム上田大手門	上田市中央2丁目3番8号	28-6657	29	○
ユニット型地域密着特別養護老人ホームすわべ敬老園	上田市常磐城2243番地1	29-1160	29	○
特別養護老人ホーム神川苑	上田市蒼久保1181番地6	34-7689	10	○
特別養護老人ホームローマンうえだ	上田市殿城250番地1	26-8871	10	○
別所温泉長寿園	上田市別所温泉1828番地2	38-3160	16	○
室賀の里短期生活介護センター	上田市上室賀19番地	31-0002	12	○
地域密着型特別養護老人ホーム 大樹	上市長瀬2885番地7	71-5423	29	○
ショートステイ 大樹	上市長瀬2885番地7	71-5423	5	○
しおがわ敬老園	上田市塩川1001番地	34-6511	10	○
ベルポートまるこ東	上市中丸子1897番地1	43-1600	10	○
アザレアンさなだ	上田市真田町長7141番地1	72-2781	20	○
依田窪特別養護老人ホーム短期入所生活介護事業	上田市下武石776番地1	85-2218	10	○
社会福祉法人大樹会ラポートあおき	青木村田沢3402番地1	49-1111	10	○
介護老人福祉施設こころ	東御市柵津1098番地1	64-0556	10	○
フォーレスト	東御市常田2番地1	64-7200	8	○
特別養護老人ホームさかき美里園	坂城町坂城9086番地1	82-0294	10	○
特別養護老人ホームさかき美山園	坂城町南条2725番地2	82-8182	10	○
ショートステイ千曲	千曲市桑原80番地	026-214-8791	32	○

**【介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）】：18か所（市内 12か所）**

常時介護が必要で、家庭生活が困難な寝たきり等のかたが入所し、日常生活上の世話や介護を受けるサービス。

事業所名	所在地	電話番号	入所定員	備考
ローマンうえだ	上田市殿城250番地1	26-8871	93	
うえだ敬老園	上田市中央3丁目14番5号	28-1165	114	
特別養護老人ホーム神川苑	上田市蒼久保1181番地6	34-7689	30	
特別養護老人ホーム神川苑（ユニット型）	上田市蒼久保1181番地6	34-7689	60	
しものごう敬老園	上田市下之郷463番地1	38-1165	50	
ユニット型しものごう敬老園	上田市下之郷463番地1	38-1165	60	
別所温泉長寿園	上田市別所温泉1828番地2	38-3160	84	
室賀の里	上田市上室賀19番地	31-0002	74	
しおがわ敬老園	上田市塩川1001番地	34-6511	70	
ベルポートまるこ東	上田市中丸子1897番地1	43-1600	110	
アザレアンさなだ	上田市真田町長7141番地1	72-2781	30	
依田窪特別養護老人ホーム	上田市下武石776番地1	85-2218	50	
ラポートあおき	青木村田沢3402番地1	49-1111	80	
介護老人福祉施設こころ	東御市祢津1098番地1	64-0556	90	
フォーレスト	東御市常田2番地1	64-7200	52	
さかき美里園	坂城町坂城9086番地1	82-0294	50	
さかき美山園	坂城町南条2725番地2	82-8182	50	
きらく苑	御代田町御代田4108番地1374	0267-32-2525	100	

**【介護老人保健施設／短期入所療養介護（医療型ショートステイ）】：13か所（市内 6か所）**

入院治療の必要のない病状安定期のかたが入所し、医学的管理のもとにリハビリテーション、看護、介護や日常生活上の世話を受けるサービス。

事業所名	所在地	電話番号	入所定員	予防短期入所療養
ほのぼの	上田市住吉322番地	27-6755	90	○
御所苑	上田市御所666番地	22-2222	100	○
介護老人保健施設なないろ	上田市上塩尻393番地1	71-7716	29	○
鹿教湯三才山リハビリテーションセンター 介護療養型老人保健施設いずみの	上田市小泉72番地1	26-6600	120	○
チェリーガーデン	上田市保野710番地	39-1187	178	○
ケアホーム上田	上田市中野29番地2	38-2905	50	○
依田窪老人保健施設いこい	長和町古町3365番地5	68-0281	70	○
ハーモニック東部	東御市祢津346番地1	61-0008	90	○
メディトピア小諸	小諸市諸351番地	0267-23-6133	50	○

【介護老人保健施設／短期入所療養介護（医療型ショートステイ）】（続き）

事業所名	所在地	電話番号	入所定員	予防短期入所療養
しののめの里	小諸市甲3867番地1	0267-25-7591	100	○
医療法人財団大西会老人保健施設ひまわり	千曲市桑原1670番地1	026-274-1711	100	○
佐久総合病院老人保健施設	佐久市臼田197番地	0267-82-7100	94	○
佐久総合病院老人保健施設こうみ	小海町小海4487番地1	0267-92-5500	55	○

【介護医療院／短期入所療養介護（医療型ショートステイ）】：1か所

長期療養のためとする方が入所し、医療と日常生活上の介護を一体的に提供するサービス。

事業所名	所在地	電話番号	病床数	予防短期入所療養
丸子中央病院介護医療院ケアあおぞら	上田市中丸子1771番地1	42-1111	97	○

【特定施設入居者生活介護（介護付き有料老人ホーム）】：11か所

利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、指定を受けた有料老人ホームなどで食事や入浴などの日常生活上の支援や機能訓練などを受けるサービス。

名称	所在地	電話番号	定員数	予防
ライズ上田中央	上田市中央東1番17号	75-7207	50	○
ハッピーシニアリビング上田	上田市材木町2丁目14番63号	75-5981	29	
介護付き有料老人ホーム うえだみなみ敬老園	上田市常田1丁目4番12号	29-3731	67	○
ケアライフ古里	上田市古里914番地6	71-6791	50	
ウェルシニアホーム	上田市古里92番地3	71-5980	36	○
介護付き有料老人ホーム パストラルうえだはら	上田市上田原1053番地1	22-0883	55	○
ラ・ナシカうえだ	上田市神畑217番地7	29-6102	53	○
慎（つつしみ）	上田市神畑260番地1	75-0533	30	○
特定施設入居者生活介護アルカディア	上田市保野710番地	75-5777	20	○
サービス付き高齢者向け住宅グリーンライフ はるかぜ	上田市保野803番地1	38-3285	30	○
介護付き有料老人ホーム まるこ敬老園	上田市中丸子1623番地11	41-1175	50	○

**参考 【住宅型有料老人ホーム】：11か所**

名 称	所 在 地	電話番号
フローレンス上田	上田市諏訪形1459番地5	25-6555
コミュニティハウスしなの木	上田市住吉322番地	27-6755
介護付き有料老人ホーム サンパレスときわぎ	上田市常磐城5丁目1番19号	29-1165
住宅型有料老人ホームさんてらす	上田市小牧312番地3	71-7690
ほほ笑みホーム梨ノ木荘	上田市大屋239番地3	71-7571
ほほ笑みホーム小泉	上田市小泉813番地10	71-7788
ほほ笑みホーム神科	上田市住吉367番地1、369番地4	75-6551
ほほ笑みホーム塩田	上田市本郷787番地2	75-5620
ケアライフ御嶽堂	上田市御嶽堂320番地1	43-3287
ケアライフ腰越	上田市腰越1527番地1	43-9271
有料老人ホーム遊子舎	上田市武石沖250番地	43-6130

**参考 【サービス付き高齢者向け住宅】：14か所**

名 称	所 在 地	電話番号
ウェルシニアホーム	上田市古里92番地20	71-5980
あっといーず常磐城	上田市常磐城6丁目1番19号	29-0096
やさしえよしだⅡ	上田市芳田1430番地1	71-7971
やさしえよしだ	上田市芳田1463番地12	71-5541
ハッピーシニアリビング上田	上田市材木町2丁目14番63号	75-5981
サービス付き高齢者向け住宅茜プラザ	上田市常磐城4丁目5番地9号	75-2807
一期一会	上田市中之条120番地1	75-7252
茜マンション	上田市大屋339番地1	75-8018
陽だまりCuore	上田市上田1033番地1	75-5569
陽だまり	上田市上田2528番地1	71-7450
陽だまりRuban	上田市古里1944番地5	71-6470
ナーシングホームA愛	上田市古安曾2042番地6	75-0205
サービス付き高齢者向け住宅グリーンライフはるかぜ	上田市保野803番地1	38-3285
サービス付き高齢者向け住宅アザレア	上田市真田町長7329番地4	75-1202

※これらの事業所情報は事業所からの当初の届出に基づいて作成されています。電話番号などが変更になることがあります。

※最新の一覧表（PDF）が上田市のWebサイト（[www.city.ueda.nagano.jp](http://www.city.ueda.nagano.jp)）に掲載されています。  
「上田市介護保険指定サービス事業所一覧表」で検索してください。

別表 地域包括支援センター 一覧（自治会別）

包括	自治会	包括	自治会	包括	自治会	包括	自治会	包括	自治会		
中央地域包括支援センター (26・7788)	南天神町	神科地域包括支援センター (27・2881)	畑山	城下地域包括支援センター (22・2360)	小牧	丸子地域包括支援センター (42・0015)	三反田	真田地域包括支援センター (72・8055)	菅平		
	泉平		伊勢山		諏訪形		海戸		大日向		
	天神の杜		富士見台		須川		沢田		角間		
	北天神町		神科新屋		中村		八日町		横沢		
	松尾町		野竹		朝日ヶ丘		御嶽堂		真田		
	鷹匠町		西野竹		三好町		飯沼		十林寺		
	本町		笹井		御所		北原		石舟		
	末広町		川原		中之条		茂沢		戸沢		
	大手町		岩門		千曲町		尾野山		つくし		
	横町		金井		川辺町		上長瀬		横尾		
	海野町		大久保		下之条		長瀬中央		四日市		
	原町		長島		半過		下長瀬		入軽井沢		
	袋町		金剛寺		上田原		石井		岡保		
	馬場町		住吉が丘		倉升		坂井		傍陽中組		
	田町		森		神畑		狐塚		大庭		
	丸堀町		大日木		築地		郷仕川原		曲尾		
	木町		長入	東築地	南方	萩					
	北大手町		宮之上	福田	藤原田	田中					
	上川原柳町		小井田	吉田	中丸子	下横道					
	下川原柳町		中吉田	仁古田	下丸子	中横道					
	愛宕町		町吉田	岡	腰越	上横道					
	上鍛冶町		ひかり	浦野	西内	穴沢					
	鍛冶町		桜台	越戸	平井	三島平					
	上房山		下吉田	藤之木	萩窪	上原					
	下房山		林之郷	浦野南団地	和子	下郷沢					
	柳町		下郷	小泉	下和子	小玉上郷沢					
	新田		岩清水	下室賀	辰ノ口	赤井					
	山口		矢沢	上室賀	鳥屋	下塚					
	上紺屋町		赤坂	ひばりヶ丘	沖	竹室					
	蛇沢		漆戸	下組	藪合	荒井					
	西部地域包括支援センター (71・5712)		下紺屋町	神川地域包括支援センター (29・2266)	大屋	川西地域包括支援センター (26・1172)	富士山中組	武石地域包括支援センター (41・4055)	中島		中原
			鎌原		岩下		奈良尾		七ヶ		表木
西脇		下青木	平井寺		片羽		大畑				
新町		みすず台南	鈴子		堀之内		下原				
諏訪部		みすず台北	石神		市之瀬		町原				
生塚		上沢	柳沢		下本入		出早				
常磐町		国分	下之郷		権現						
緑が丘		下堀	桜		下小寺尾						
新屋		上堀	下本郷		上小寺尾						
緑が丘北		上青木	東五加		唐沢小原						
緑が丘西		梅が丘	五加		築地原						
城北		久保林	上本郷		大布施巣栗						
秋和		黒坪	中野		西武						
上塩尻		踏入	上小島		小沢根						
下塩尻		泉町	下小島		余里						
		上常田	保野								
		中常田	学海南								
		下常田	舞田								
		北常田	八木沢								
		材木町	八舞								
	常入	学海北									
	染屋	八ノ八木沢									
		十人									
		塩田新町									
		東前山									
		西前山									
		手塚									
		山田									
		野倉									
		分去									
		大湯									
		院内									
		上手									