

～「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市」を実現させよう～



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の方やそのご家族の『応援者』です。

「お互いさま」の気持ちで、認知症になっても誰もが安心して過ごせる、暮らしやすい地域を一緒につくりましょう。

個別相談会あります
(要予約)



【日時】 令和8年7月15日(水)
午前9時30分～11時30分(午前9時開場)

参加費無料

【場所】 上田市役所本庁舎 5階大会議室(上田市大手1-11-16)

【講師】 社会福祉法人 恵仁福祉協会
特別養護老人ホーム アザレアンさなだ



施設長 永井 悦子(ながい えつこ)氏

【定員】 先着60名

受講した方には
「サポーター証」を
お渡しします。

【対象】 上田市在住・在勤者(過去に受講した方も可)

【内容】 認知症の症状、対応の仕方、認知症予防、当事者の声
家族の気持ち、認知症サポーターの役割等について

【持ち物】 筆記用具、飲み物(水分補給用)

【申込み】 6月23日(火)以降、下記へ連絡



◆講師の経験に基づく具体的な対応方法や「新しい認知症観」についてもお伝えします。初めての方も、過去に受講した方も是非ご参加ください。

◆講座終了後、認知症伴走型支援事業の相談員による個別相談(予約制)を行います。ご希望の方は申込み時にその旨をお伝えください。

【申込み・問合せ】 上田市役所高齢者介護課 0268-23-5140(直通)