みんなにっこり

あかちゃんふれあい講座

年間８コース開催

✿　講　師　✿

田中宏美さん（保育士）　中島東美さん（助産師）

わらべうたあそびやあかちゃんのそだちに合わせた体操をしたり、交流をしたり、月齢の近いお子さんとそのお母さんと一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか？

対　象

＊ 上田市に在住の方
＊ ３か月頃から寝返りのころのあかちゃん
＊ 本講座に初めて参加するお母さん

時　間

午前 10 時から 11 時 30 分頃まで
（受付は９時 45 分から 10 時）

持ち物など

＊ バスタオル２枚
＊ お母さんの水分補給用の飲み物
＊ オムツ・着替え・ミルク・授乳ケープなど
＊ お母さんは動きやすい服装でお出かけください

年　間　予　定

	日程（各コースは2回の参加で受講できます）		会場	募集組数	申込み先	予約開始日（9:00から受付開始）
1コース	5月14日（木）	5月21日（木）	ひとまちげんき・健康プラザ 2F多目的ホール	15組	中央子育て支援センター にじいろひろば 0268-26-3096	4月21日
2コース	6月10日（水）	6月17日（水）	泉田子育て支援センター	10組	泉田子育て支援センター 0268-23-3320	5月11日
3コース	7月8日（水）	7月15日（水）	真田子育て支援センター	10組	真田子育て支援センター 0268-73-2140	6月8日
4コース	8月20日（木）	8月27日（木）	神科子育て支援センター	8組	神科子育て支援センター 0268-21-1222	7月21日
5コース	9月4日（金）	9月11日（金）	中丸子子育て支援センター	8組	中丸子子育て支援センター 0268-42-2678	8月4日
6コース	10月22日（木）	10月29日（木）	神科子育て支援センター	8組	神科子育て支援センター 0268-21-1222	9月14日
7コース	12月3日（木）	12月17日（木）	ひとまちげんき・健康プラザ 2F多目的ホール	15組	中央子育て支援センター にじいろひろば 0268-26-3096	11月2日
8コース	2月10日（水）	2月17日（水）	泉田子育て支援センター	10組	泉田子育て支援センター 0268-23-3320	1月12日

講座の内容や持ち物など、不明な点がありましたらお気軽に各子育て支援センター（申し込み先）までお問い合わせください