



令和8年6月1日

報道機関各位

市民向け「認知症サポーター養成講座」開催について

～「認知症とともに生きるまち・うえだ希望都市」を実現させよう～

上田市では「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指し、認知症の方とその家族への理解者・支援者の輪を広げる取組等を推進しております。平成17年より始まった「認知症サポーターキャラバン」により、上田市でも約19,000人の認知症サポーターを養成してきました。今後は講座内容とともに「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市宣言」や、当事者視点に立った「新しい認知症観」についても伝えていくことにより、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指し、当講座を下記の通り開催します。

日 時：令和8年7月15日（水） 午前9時30分から11時30分（午前9時開場）

会 場：上田市役所本庁舎 5階 大会議室

講 師：社会福祉法人 恵仁福祉協会 特別養護老人ホーム アザレアンさなだ

施設長 ながい えつこ
永井 悦子氏

対 象：上田市在住・在勤者（過去に受講した方も可）

定 員：先着60名 参加費：無料

申込み：6月23日（火）以降、電話で下記へ

* 講座終了後、認知症伴走型支援事業 相談員による個別相談（予約制）を行います。ご希望の方は申込時にその旨をお伝えください。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

上田市 福祉部高齢者介護課

課長：西澤

係長：片山（担当：佐々木・駒津）

電話：0268-23-5140（直通）

～「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市」を実現させよう～



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の方やそのご家族の『応援者』です。

「お互いさま」の気持ちで、認知症になっても誰もが安心して過ごせる、暮らしやすい地域を一緒につくりましょう。

個別相談会あります
(要予約)



【日時】 令和8年7月15日(水)
午前9時30分～11時30分(午前9時開場)

参加費無料

【場所】 上田市役所本庁舎 5階大会議室(上田市大手1-11-16)

【講師】 社会福祉法人 恵仁福祉協会
特別養護老人ホーム アザレアンさなだ



施設長 永井 悦子(ながい えつこ)氏

【定員】 先着60名

受講した方には
「サポーター証」を
お渡しします。

【対象】 上田市在住・在勤者(過去に受講した方も可)

【内容】 認知症の症状、対応の仕方、認知症予防、当事者の声
家族の気持ち、認知症サポーターの役割等について

【持ち物】 筆記用具、飲み物(水分補給用)

【申込み】 6月23日(火)以降、下記へ連絡



◆講師の経験に基づく具体的な対応方法や「新しい認知症観」についてもお伝えします。初めての方も、過去に受講した方も是非ご参加ください。

◆講座終了後、認知症伴走型支援事業の相談員による個別相談(予約制)を行います。ご希望の方は申込み時にその旨をお伝えください。

【申込み・問合せ】 上田市役所高齢者介護課 0268-23-5140(直通)