

上田市災害ハザードマップで自宅のある場所をチェック!



土砂災害警戒区域(イエローゾーン) 土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)

浸水想定区域 想定される浸水の深さ(浸水深)は?				家屋倒壊等氾濫想定区域	
<input checked="" type="checkbox"/> 0.5m未満	<input checked="" type="checkbox"/> 0.5m~3.0m未満	<input checked="" type="checkbox"/> 3.0m~5.0m未満	<input checked="" type="checkbox"/> 5.0m以上	<input checked="" type="checkbox"/> 河岸侵食	<input checked="" type="checkbox"/> 氾濫流

QRコード: ハザードマップ

備えまでのおよその時間	記入のポイント	記入例
3日前	<p>雨風が強くなる前に準備を済ませる時期</p> <p>避難場所に1泊できる程度の水や食料、生活用品を準備しましょう。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 非常持出品を準備 <input type="checkbox"/> 1週間分の薬を病院で受け取り <input type="checkbox"/> ハザードマップで避難場所を確認 <input type="checkbox"/> 風で飛ばされそうなものがないか確認 <p>など</p>
2日前 ▼ 1日前 ▼ 半日前	<p>気象や川の情報を確認するとともに、避難ができる準備を始めましょう。</p> <p>上田市防災ポータルサイト</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> テレビやインターネットで気象情報入手 <input type="checkbox"/> 気象状況が悪化する場合は、テレビのdボタンで川の水位や気象情報を確認 <input type="checkbox"/> 「上田市防災気象情報」や「上田市防災ポータルサイト」で雨量情報を確認 <input type="checkbox"/> 携帯電話やスマートフォンを充電 <input type="checkbox"/> 避難しやすい服装に着替え <p>など</p>
災害のおそれ	<p>気象状況がさらに悪化するようであれば、家族で連絡を取り合います。避難する場所が遠い場合は、早めに避難しましょう。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> テレビのdボタンで川の水位や気象情報を確認 <input type="checkbox"/> 「上田市防災ポータルサイト」で、洪水や土砂災害の緊急情報を確認 <input type="checkbox"/> 高齢者は安全な場所へ避難(市や自治会が開設する避難場所や安全な場所にある親戚・知人宅など、どこに避難するかは事前に決めておく) <p>など</p>
災害のおそれ高い	<p>警戒レベル4「避難指示」までに避難を完了させましょう。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 安全な場所へ避難 <input type="checkbox"/> 自宅が安全な人は、自宅に留まる(外出しない) <input type="checkbox"/> 避難を完了した場合は、家族に連絡 <p>など</p> <p style="text-align: center;">ここまで避難完了</p>
災害発生または切迫	<p>警戒レベル5は、既に安全な避難ができず命の危険な状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。</p> <p>警戒レベル5「緊急安全確保」の発令を待ってはいけません!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 直ちに、高く頑丈な建物などで身の安全を確保 <input type="checkbox"/> 自分の状況を家族や親戚に連絡 <p>など</p>

左表の「記入のポイント」と「記入例」を参考に、右ページのマイタイムラインを作っておく。すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

さん・家の

マイ・タイムライン

(風水害対応編)

作成日 年 月 日

避難する場所

※市や自治会が開設する避難場所のほか、安全な場所にある親戚・知人宅など避難する場所は複数考えておきましょう!

左ページの記入例を参考に、いつ、どんな備えをしたらよいか考えて記入しましょう。

備えまでのおよその時間	雨や河川、山の状況	警戒レベル 気象情報(気象庁) 避難情報(市)	私・家族の行動計画
3日前	<p>・大雨や台風などの予報</p>	<p>レベル1 早期注意情報</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2日前 ▼ 1日前 ▼ 半日前	<p>・雨や風がしだいに強くなる ・川の水が増え始める ・雨水が地面にしみ込んでいく</p>	<p>レベル2 大雨注意報 氾濫注意報 など</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
災害のおそれ	<p>・激しい雨で川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる ・雨水が地面に溜まっていく</p>	<p>レベル3 大雨警報 氾濫警報 など</p> <p>高齢者等避難</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
災害のおそれ高い	<p>・川の水がいっぱいであふれそう ・小石がばらばらと落ちる、斜面から水が噴き出す、山鳴りがするなどの前兆現象が発生する可能性がある</p>	<p>レベル4 土砂災害危険警報 など</p> <p>避難指示</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <p style="text-align: center;">ここまで避難完了</p>
災害発生または切迫	<p>・氾濫が発生 ・住家に接近した斜面が崩壊し、土砂が道路をふさぐ</p>	<p>レベル5 大雨特別警報 など</p> <p>緊急安全確保</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

※一度完成させれば終わりではありません。必要に応じて見直しをしましょう。