

# 3歳児健診前のお願い

## 健診前に下記の検査等の実施をご家庭でお願いします

### 耳の検査

耳の聞こえは、子どものことばや知能の発達に影響を与えても大切な役割を担っています。

日常生活に支障のない比較的軽い難聴は、とかく見過ごされやすいものですが、この時期に検査をすることで発見できる場合があります。早くから治療や指導を受けることで、後の障害を最小限に防ぐことができます。

#### 《ご家庭での聴力検査》・・・結果を健康診査票にご記入ください

3歳児健診の前に、お家で検査をしてみましょう。(別紙)

ささやき声での検査で2つ以上間違えてしまう、または健康診査票のおたずね項目「はい」に該当することがあるようでしたら、耳鼻科への早めの受診をお勧めします。

### 目の検査

こどもの目は生まれてからだいたい6歳くらいまでに、どんどん発達しおとな並みの視力になります。ところが遠視などの異常があると視力の発達が止まってしまう弱視になる事があります。お子さんは見えにくくても、自分から「見えにくい」とは言いません。視力の発達をじゃまする異常がある場合、なるべく早く見つけて早く治療することがとても大切です。

#### 《ご家庭での視力検査》・・・結果を健康診査票にご記入ください

3歳児健診の前に、お家で検査をしてみましょう。(別紙)

お子さんによって、3歳ではこの検査の内容を理解したり集中したりすることが難しい場合もあります。何回か練習を繰り返したり、日にちを変えて検査するとできることもあります。

検査ができない場合は、その状況をご記入ください。

健診当日は視能訓練士による屈折検査等を実施します。

### 尿の検査

尿の検査では、おしっこの中にたんぱく質や糖、血液が混じっていないかを調べます。尿検査は、腎臓のはたらきを調べたり、腎臓・尿道などの病気や糖尿病を早く見つけたりするためにも大切な検査です。

#### 《ご家庭での採尿》・・・健診当日に容器に入れてお持ちください

3歳児健診のご案内と一緒に検尿の容器を郵送していますので、健診当日に尿が採れたら容器に入れてお持ちください。当日尿が取れなかった場合は、後日ひとまちげんき健康プラザ内1階の健康相談室または、各地域の保健センター（健康センター）へお持ちください。

# 聴力検査の方法

## 【検査の方法】

1. 聴力検査用絵シート(別紙)をお子さんの方向に向けて置き、1mくらい離れ、向かい合って座ります。
2. 「この絵の中の名前を言うから、ぴったりの絵を指さしてね。」とお子さんに言って、普通の声(会話をする時の声)で、絵シートの表示した絵の名前を言い、お子さんが6個の絵をすべて正しくさせるようにします。
3. 「今度は小さな声で絵の名前を言うから、よく聞いて、指さしてね。」とお子さんに言って、口元を見せないように手などで隠し、6個の絵の名前を、ささやき声で1回ずつ言い、正しく指させれば下の表に○、正しく指させなければ×を記入します。

### ※ 検査の注意事項

絵の名前を言うのは1回だけです。聞き返されても、繰り返し言わないでください。  
また、ささやき声が大きくなるよう注意してください。

### ※ “ささやき声”の出し方

ささやき声は、息を出すだけの感じで、ないしょ話のようにささやきます。  
普通の声は、のど(のどぼとけ)に手をあてたとき、指に振動が感じられますが、ないしょ話のようにささやくと振動は感じません。この状態が“ささやき声”です。

いぬ	くつ	かさ	ぞう	ねこ	いす

4. ささやき声の検査結果を、3歳児健康診査票にご記入ください。

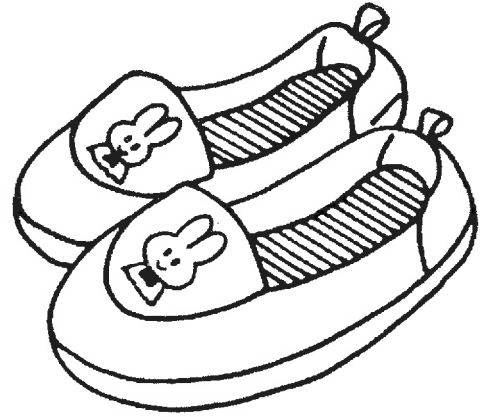


# 聴力検査用絵シート

いぬ



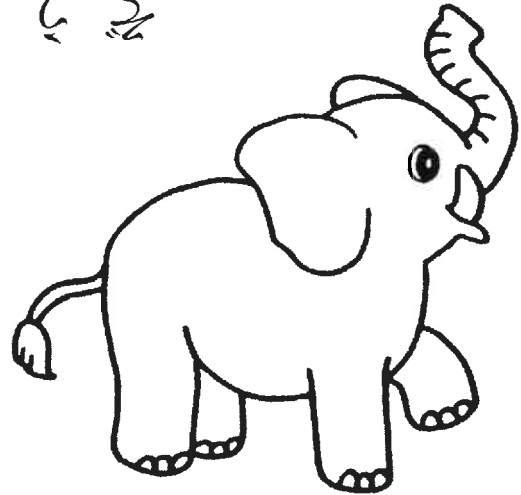
くま



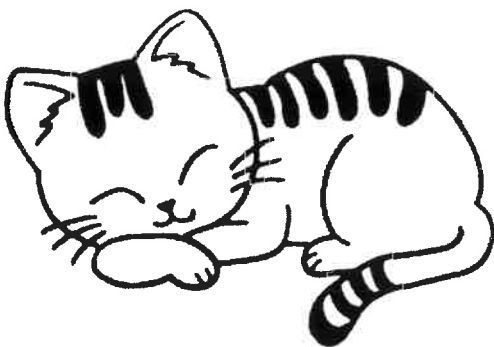
かさ



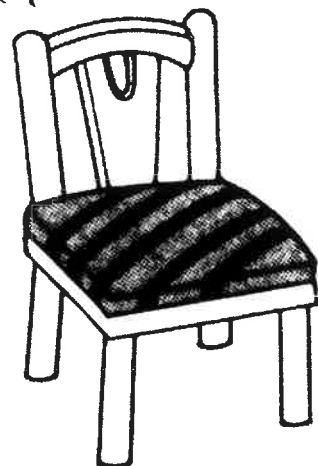
ぞう



ねこ



いす



# 視力検査の方法

## \*準備するもの

ティッシュペーパーもしくはガーゼ・セロハンテープもしくはサージカルテープなど・ハサミ  
配布された視力検査用視標（輪）

## \*片目のかくし方

ティッシュペーパーを4つに折ってテープを貼っておきます。  
片目をかくす時は隙間があかないように気をつけて優しく貼ってください。

## \*検査の時の注意点

- ・明るいお部屋（薄暗い部屋やまぶしすぎる部屋は避ける）で、子どもの機嫌のよい時を選んで行いましょう。
- ・3歳児では、検査を理解するのに時間がかかります。  
遊びやゲームの延長が検査につながるよう、声を掛けながら何回か練習をしてから検査しましょう。

## ご家庭で視力検査をやってみましょう

大きい輪は練習用で検査では小さい輪を使います

### ①まずは近くで両目で指さしの練習



\*指さしが難しい場合、子ども用のハンドルを手にし保護者の方と同じ方向に合わせてもらいます



### ②少し離れて両目で練習（大きい視標）



\*視標は子どもの目の高さに合わせて

### ③片目をしっかり隠します

\*こんなかくし方は×



\*ずきまが  
できないよう  
しっかり貼ります



ずきまから左目で  
覗いているよ!!

### ④さあ本番！2.5m離れて片目ずつ検査しましょう

（小さいほうの検査用視標（0.5）を使って右目⇒左目の順に検査します）

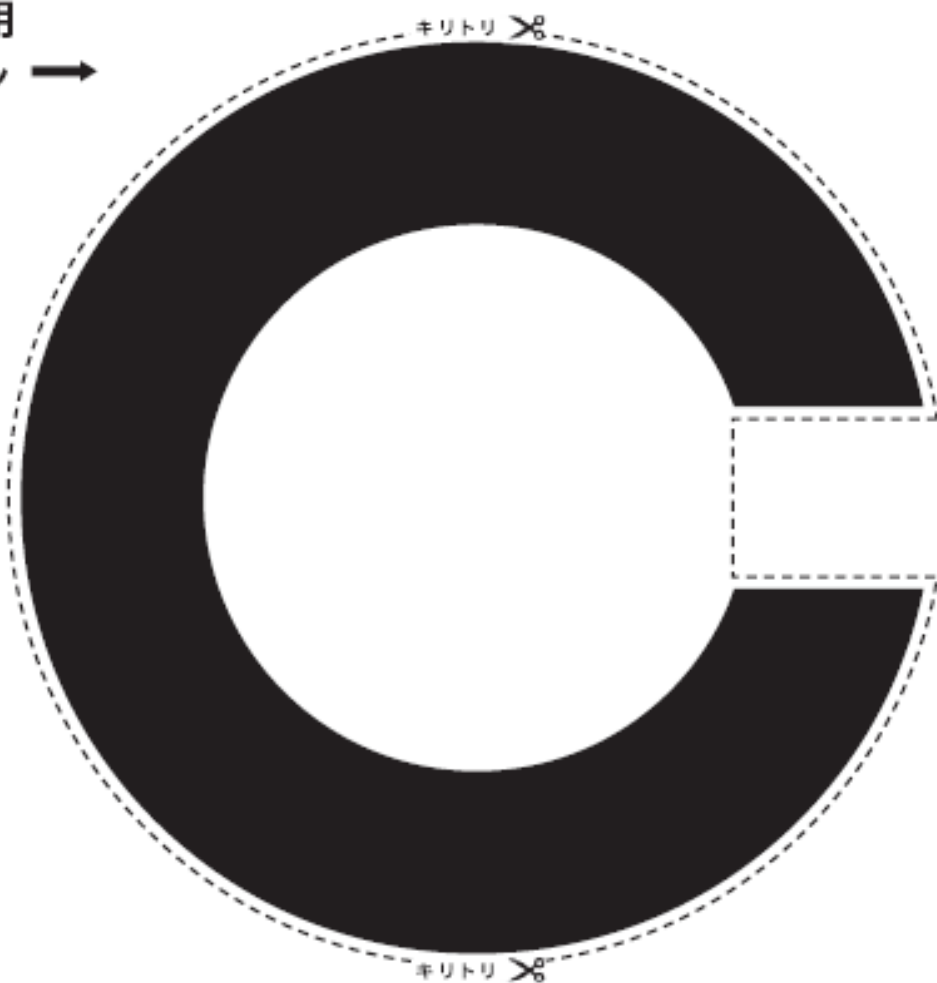


\*子どもとの  
距離（2.5m）は  
メジャーで正確に測りましょう

切れ目の向きを上下左右の4方向を見せた時の結果を  
用紙に記入します。

### ⑤検査結果を3歳児健康診査票にご記入ください。

①子ども用  
ハンドル →



②練習用：視力0.1 検査距離2.5m

③検査用：視力0.5 検査距離2.5m

キリトリ ✂

キリトリ ✂



キリトリ ✂