

うえだ森林浴in 涼風そよぐ森で過ごす別所温泉森林公園



8/1 (土)

開始 9:00~12:00

受付開始 8:40

集合:別所温泉森林公園

参加費
お一人あたり
1000円

案内役:一般社団法人 Coもれび

対象:上田市内在住中学生以上の方

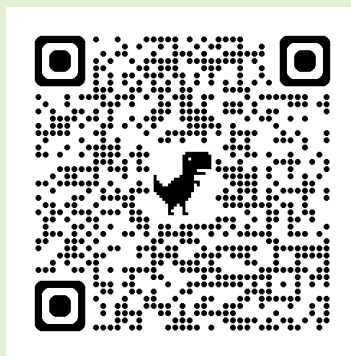
開催場所:別所温泉森林公園

募集定員:抽選10組程度

服装:長袖、長ズボン、帽子、
歩きやすく濡れてもよい靴

持ち物:雨具上下、タオル、虫よけ、飲み物
レジャーシート

お申込みはこちらから▼



お問い合わせ 上田市森林整備課 Tel:23-5124

裏面に内容紹介あります!▼

イベント内容

Take it easy

▶身近な植物や何気ない音に注目してみると・・・普段は気づかない発見があるかも。



Let's try!

▶童心に帰って清流で涼む、植物の香り、手触りを楽しむ・・・。



One with nature

▶トレーナーおすすめのお菓子とお茶休憩や、日常を忘れ自然と一体になる自分時間も。

