

さなだ

平成30年/2018

7.13

No.63

上田市真田地域自治センター 地域振興課 〒386-2292 上田市真田町長7178-1
有線2015 / TEL0268-72-2200(代表) / FAX0268-72-4140



日本代表 vs イタリア代表!?

(P4に関連記事)

地域のイベント情報

真田地域のイベント&スポーツ大会等 (☆印さなだスポーツクラブ主催)

- 8月4日(土) ▶ 第14回真田まつり
▶ あたま・からだ元気体操&太極拳&山崎の森ウォーキング☆
- 8月18日(土) ▶ 第29回YONEXさなだスポーツクラブ杯ソフトテニス大会☆
- 8月23日(木) ▶ 身代わり地蔵りんご祭り
- 9月1日(土) ▶ 第37回さなだスポーツクラブ杯マレットゴルフ大会☆
- 9月10日(月) ▶ アリオ上田の中を歩こう! モールウォーキング☆
- 9月15日(土) ▶ 第11回さなだスポーツクラブ杯ゴルフ大会☆
▶ 第13回さなだスポーツクラブ杯バレーボールリーグ開幕☆



ふれあいさなだ館イベント情報

7月18日(水) ▶ 「ハワイアンズ演奏」/ ハナレイハワイアンズ
* イベントは大広間ステージで12:30から行われます。
* 入館料が必要です。

【定期開催】

● ヨガ&ストレッチ…講師 倉崎 直子氏

8月8日・9月12日 (毎月第2水曜日) 10:30~11:30
参加料500円 (予約不要) * 別途入館料が必要です。

問 真田温泉ふれあいさなだ館
有線 2230 ☎72-2500

真田地域協議会だより

問 地域振興課 有線2015 TEL72・2202

◆第1回協議会

(4月23日開催)

平成30年度の地域協議会の開催予定が協議された後、上田市が推進する住民自治組織「真田の郷まちづくり推進会議」の役割について、推進会議の宮下会長から説明がありました。

◆第2回協議会

(5月22日開催)

第7期の地域協議会においても、これまで同様に協議テーマを設定して調査研究を行うことに決定しました。その後、自治センターの各課から、今年度の目標及び予算概要について説明がありました。

◆第3回協議会

(6月19日開催)

今年度、調査研究するテーマが「地域の活性化策について」と「少子高齢化時代の安心・安全なまちづくり」に決まり、分科会で、議論を深めて行くことになりました。

被災地から学ぶ地域の防災活動

新潟県 長岡市・小千谷市

真田地域の自治会長13人が5月25日と26日の2日間、「被災地から学ぶ地域の防災」をテーマに、新潟県長岡市と小千谷市を視察し

ました。

長岡市の「長岡震災アーカイブセンター」では、床一面の被災当時の航空写真上に記載されたマークに、タブレット端末をかざすと、「震災直後、どこで何が起こっていたのか」、「その後の復興状況はどうなったのか」といった、多くの情報を知ることができました。

「おぢや震災ミュージアム」は体験型防災学習施設で、地震が発生したその時、被災地では何が起こっていたのかを再現した、地震の疑似体験ができる地震動シミュレーターや被災当時の部屋の展示等があり、スタッフの方の説明や体験もできました。

また、この施設では、震災当時に町内の防災会長として、防災会との協力で避難所の設営・運営を



行った講師の方から話を聞くことができ、「大規模な災害が発生した時には、行政や消防はすぐには来てくれない。なぜなら行政側も被災者なのですから」という実体験を本にした話に、真田地域の防災を改めて考えさせられました。

真田地域公共交通利用促進協議会だより

問 真田地域公共交通利用促進協議会(建設課内) ☎72-4331 有線2089

上田市の路線バスの乗車運賃を、上限300円と500円に設定した「運賃低減バス」を運行しています。通勤、通学、買い物等にご利用ください。

促進協議会では、年間を通して各種イベントを開催します。今回7月から9月までのイベントを紹介します。

セタバス

7月7日(土)～8月7日(火)

すがだいら、さなだ、そえひの各保育園と、いずみ幼稚園の年長児の皆さんの夢を描いた絵を展示して、バスを運行します。

※全てのバスに展示されているわけではありませんのでご了承ください。



夏休みイベント

キッスバス スタンプラリー

7月25日(水)～8月22日(水)

園児、小学生が対象。詳しくは、園、小学校から配布されるチラシをご覧ください。



真田まつりバス乗車体験

8月4日(土)

真田まつりの会場に路線バスが来ます。乗車体験をされた方は、はずれなしの抽選会に参加できます。

「回数券・定期券」 特別販売企画

9月15日(金)～10月14日(日)

期間中、回数券・定期券をご購入された方に粗品を差し上げます。

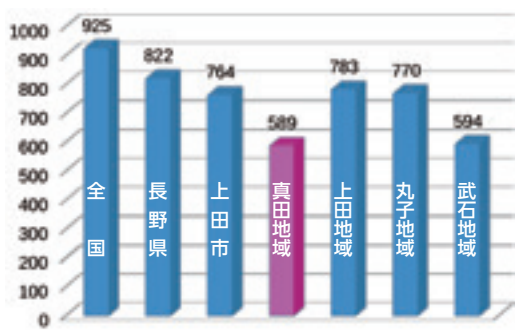
ごみの減量化・再資源化にご協力ありがとうございます！

真田地域の1日1人当たりのごみ排出量は、平成28年度が589gで、平成29年度は582gとなる見込みです。

この量は、比較が可能な平成28年度の値で、長野県の平均822g（全国最少、全国平均925g）や上田市全体764gと比較しても少なく、着実にごみ減量化に取り組んでいただいている成果です。

今後とも、循環型社会の形成や周辺環境への負荷軽減のため、燃やせるごみの約半分を占める生ごみの水切り、市内でも比較的自家処理がしやすい環境を生かした堆肥化等による減量や、燃やせるごみに混入する雑紙の分別による再資源化への取り組みなど、更なるご協力をお願いいたします。

平成28年度 1日1人当たりごみ排出量 [単位: g]



問 市民サービス課 有線 2046 ☎ 72-0154

中原延命地蔵尊 身代わり地蔵りんご祭り



8月23日(木)

午後6時
▼
午後9時

問 りんごまつり保存会
☎ 72-2815(宮下)

● りんご、桃、焼き鳥、生ビールなどの販売
● 甘酒、わたあめ、ポップコーンの無料サービス

● お茶会
参道に並ぶ竹灯籠と、周辺に並ぶ絵灯籠の幻想的な灯を夕涼みにご覧ください。



真田氏歴史館 企画展

〈7月14日～10月1日〉開催

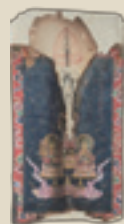
真田一族が崇敬した四阿山 ～上田一高い山の神～

開山1300年を迎えた四阿山と、四阿山を崇敬した真田一族に関する品々を展示します。

- 日 時 7月14日(土)～10月1日(月)
〈9月は火曜日休館〉
- 時 間 午前9時～午後5時
- 場 所 真田氏歴史館
- 観覧料 一般250円、
高校生以上の学生160円、
小中学生100円
(上田市内に居住する小中学生と
高校生は無料)



四阿山神社奥社古扉



山家神社明治以前の古札

問 産業観光課 有線 2032 ☎ 72-4330

第5回 市民交流団「九度山町訪問」

～大収穫祭 IN 九度山・大坂城・ 高野山を訪れます～

姉妹都市である和歌山県九度山町との交流を深めるため、「大収穫祭 IN 九度山」に合わせて訪問します。

また、今年は第5回の節目ということで、大阪城や高野山も訪ねます。
真田昌幸公、幸村（信繁）公ゆかりの地で交流を深めましょう。

参加者募集!!

- 期 日 ● 11月9日(金)～11日(日) 二泊三日
- 訪 問 先 ● 和歌山県九度山町
- 募 集 対 象 者 ● 真田地域住民を中心とした市民
- 定 員 ● 30人(先着順、最少催行人数20人)
- 参 加 費 ● 31,000円程度(宿泊費、飲食費、拝観料、保険料等)

日程

- 1日目／大阪(大坂城、三光神社、安居神社)
宿泊: ホテルルートイン橋本
- 2日目／高野山(蓮華定院、奥之院、壇上伽藍、金剛峰寺)
九度山町(大収穫祭IN九度山)
宿泊: ホテルルートイン橋本
- 3日目／九度山町(慈尊院、真田庵、九度山真田ミュージアム、
大収穫祭IN九度山)

*1日目と3日目の夕食は各自でおとり下さい。

*参加費は参加人数により若干変更になる場合があります。

*10月上旬頃、市民交流団の結団式を行う予定ですので出席をお願いします。詳細は後日通知いたします。

市民交流団へ参加をご希望される方は、7月25日(水)から8月8日(水)までに地域振興課へお申込みください。(申込受付時間8時30分～17時15分/土・日を除く)

問 地域振興課 有線 2015 ☎ 72-2202



ラグビーイタリア代表トレーニングキャンプ



ラグビーワールドカップのイタリア代表チームが、トレーニングキャンプに菅平高原を訪れ、地域の皆さんと交流しました。

5月26日夜には、菅平高原に到着したチームを、地域の皆さんがイタリアの国旗を持って出迎えました。

また、5月28日には菅平小中学生との交流イベントがサニアパーク菅平で開かれ、小学生は綱引き、中学生がラグビーなどで選手と交流しました。菅平中学校の男子生徒は「体がとても大きくて最初はぶつかるのが怖かったけど、みんなとても優しく、チームプレーやパス回しなど、プロのプレーを体験できた」と話してくれました。子どもたちは覚えてきたイタリア語であいさつしたり、大きな腕に抱きかかえられたりと、終始打ち解けた様子で、持ってきた帽子やシャツにサインをもらうなど楽しい時間を過ごしました。



泥んこになって頑張ったよ

夏の日ざしのような5月27日、戸沢地区の遊休農地を再生して酒米を育てる、「戸沢酒米プロジェクト」が田植えを行いました。田植えを行った稲は酒造りに適した「ひとごこち」という品種。戸沢産酒米による日本酒造りと、収穫後の稲わらは戸沢地区に伝わる国の選択無形民俗文化財「戸沢のねじ行事」にも役立てようというプロジェクトです。地区の皆さんや市内から集まった約30人は、たんぼに一行になって植え付けを行いました。子どもたちは全身泥まみれになりながら、たんぼの泥の感触を楽しんでいました。



カントリーフェスティバル開催

すがすがしい青空の6月3日、サニアパーク菅平で「菅平高原カントリーフェスティバル」が開催されました。

会場には恒例の高原ステーキやレタスサラダの販売、菅平小中学校PTAによるバザーなど、各所で賑わいを見せていました。大勢の来場者は気持ちの良い高原の風に吹かれながら、芝生の上など思い思いの過ごし方で、初夏の風物詩となった菅平高原の一日を楽しんでいました。



プロの演奏を間近で

上田市では市内の全ての小学校へプロのアーティストを派遣し、クラス単位でアーティストとふれ合う「芸術家ふれあい事業」を実施しています。今回、国内外のコンサートやテレビなどで幅広く活動する、ヴァイオリニストの松本蘭さんとピアニストの山中淳史さんが真田地域の4つの小学校を回り、1時間のクラスコンサートを開催しました。



傍陽小学校では、松本さんから楽器の仕組みの説明や、目を閉じて音を楽しんだり、山中さんがその場で作曲し、ヴァイオリンとピアノで演奏するなど、いつもの授業とは違う時間を、みんなで楽しみました。



問 真田中央公民館
有線 2244 ☎ 72-2655

公民館だよりー 第59回 真田地域体育祭開催



5月13日、真田地域の20分館が参加して「第59回真田地域体育祭」が開催されました。途中からの雨により中止となつてしまいましたが、各分館とも白熱した熱戦を繰り広げました。

さなだ
健幸
だより

シリーズ ④

平成30年度 市の健康推進委員委嘱式 及び全体研修会が開催

5月19日(土)に、平成30年度の健康推進委員委嘱式及び全体研修会が開催され、市長から委嘱を受けました。真田地域では、20人が新たに委嘱され、総勢69人で健康に関する学習や地域の取組みがスタートしました。健康推進委員は、健康に関する課題を学び、地域住民の健康を保持増進することを目的とし、関係機関や自治会と連携して活動していきます。



今年度の主な学習テーマは、①生活習慣病予防「健診を受診して糖尿病を予防しよう」②栄養・食生活「生活習慣病を予防するための食べ方の工夫」③こころの健康づくり「認知症の理解を深める」です。

また、各自治会でウォーキング講座や健康教室など開催し、各種健(検)診の受診をお勧めするなど、地域の方にお声をかけさせていただきます。一緒に健康づくりに取り組みましょう!

昨年度1年間
学んだことを
各公民館に
掲示しています!

問 真田保健センター 有線 2053 ☎ 72-9007

【小説・エッセイ】



- 「あやかし草子」三島屋変調百物語 … 宮部みゆき／著
- 「小屋を燃す」……………南木 佳士／著
- 「ウイステリアと三人の女たち」……………川上未映子／著
- 「ヘイ・ジュード」東京バンドワゴン … 小路 幸也／著
- 「オリンピックへ行こう!」……………真保 裕一／著
- 「砂の家」……………堂場 瞬一／著
- 「手から、手へ」……………池井 昌樹／詩
- 「ありえないほどうるさいオルゴール店」瀧羽 麻子／著
- 「十五の夏」上下巻 ……………佐藤 優／著
- 「乗客ナンバー23の消失」セバスチャン・フィツェック／著

【実用書・その他】



- 「多様化する日本人の働き方」……………阿部 正浩／著
- 「美術館に行こう」……………伊藤まさこ／著
- 「志麻さんのプレミアムな作りおき」……………志 麻／著
- 「元号」元号から読み解く日本史 ……………所 功／著
- 「10年後の仕事図鑑」……………堀江 貴文／著
- 「認知症を堂々と生きる」……………宮本 礼子／著
- 「男のチャーハン道」……………土屋 敦／著

【郷土の本】

- 「村の酒屋を復活させる」……………玉村 豊男／著

【児童書】



- 「せかいでさいしょのポテトチップス」 アン・ルノー／文
- 「とびますよ」……………内田麟太郎／文
- 「サーカスくまさん」… エリザベス・イワノフスキー／作
- 「じてんしゃがしゃがしゃ」……………かさい まり／文
- 「さとやまさん」……………工藤 直子／文
- 「ノラネコぐんだんと海の果ての怪物」 工藤ノリコ／著
- 「うみべのまちで」……………ジョアン・シュウォーツ／文
- 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 9」……………廣嶋 玲子／作



第1回 真田塾(講演会)を開催しました!!

本年度最初の真田塾は、山家神社の押森慎宮司^{おしもりまこと}を講師にお迎えし、6月16日(土)に開催しました。「維時(ときをつなぐ)～ときをつなげる真田の郷～」と題してお話していただきました。

神社での作法やしきたり、山家神社の歴史、四阿山のことや真田氏のことなど、多岐にわたるお話でしたが、いずれのお話も押森宮司の地域への愛情と人とのつながりを大切にされている様子が端々にうかがえて、心がほっとする講演会でした。

講演会の終盤には、山家雅楽会による雅楽の演奏もありました。

真田図書館
当面の行事予定

- 8月18日(土) ★おはなし広場
- 8月25日(土) ★第2回真田塾
- 9月8日(土) ★おはなし広場
- 9月22日(土) ★図書館コンサート
- 9月29日(土) ★第3回真田塾

9月3日(月)～7日(金) 真田図書館は蔵書点検のため休館

真田図書館
休館日カレンダー

赤字が休館日です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月



♪開館時間♪

火～金▶9時～18時30分
土・日▶9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

9月

問 真田図書館 有線 2003 ☎ 72-8080