

さなだ

平成30年/2018

1.16

No.60

上田市真田地域自治センター 地域振興課 〒386-2292 上田市真田町長7178-1
有線2015 / TEL0268-72-2200(代表) / FAX0268-72-4140

あけまして
おめでとうございます

図書館まつり/もちつき (P6に関連記事)

地域のイベント情報

真田地域のイベント&スポーツ大会等 (☆印さなだスポーツクラブ主催)

1月20日 ▶ おはなし広場(真田図書館)
▶ 第2回真田塾(真田図書館)

1月21日 ▶ さなだスポーツクラブ杯
卓球交流大会☆

1月27日 ▶ スポーツ鬼ごっこ体験教室☆

1月28日 ▶ さなだスポーツクラブ杯
ふわっとテニス交流大会☆

1月28日 ▶ 幸村街道会豆まき

2月 1日 ▶ 第2回ボランティア講座
(真田図書館)

2月 3日 ▶ スポーツ鬼ごっこ体験教室☆

2月10日 ▶ 第3回真田塾(真田図書館)

2月11日 ▶ スポーツ鬼ごっこ体験教室☆

2月17日 ▶ おはなし広場(真田図書館)

2月20日 ▶ 真田地域協議会

2月25日 ▶ スポーツ鬼ごっこ交流大会☆

3月 3日 ▶ 第4回真田塾(真田図書館)

3月 4日 ▶ 第2回スリクソン・

さなだスポーツクラブ杯

春季ジュニアテニス大会☆

3月13日 ▶ 真田地域協議会

3月17日 ▶ おはなし広場(真田図書館)

ふれあいさなだ館イベント情報

2月21日 ▶ 「向春 尺八の響き」/ 藤本流三味線 三藤会

3月22日 ▶ 「大正琴演奏会」/ ライブサークル森のくまさん

* イベントは全て大広間ステージで12:30から行われます。
* 別途入館料が必要です。

【定期開催】

●「ヨガ&ストレッチ教室」/ 講師 倉崎直子氏

2月14日・3月14日(毎月第2水曜日) 10:30~11:30

参加料500円(予約不要) * 別途入館料が必要です。

問 真田温泉ふれあいさなだ館

有線 2230 ☎72-2500



真田地域協議会だより

◆第8回協議会(11月14日開催)

台風第21号による真田地域の被害状況について報告がありました。

今回の台風では人的被害はありませんでしたが、真田地域の10自治会に避難勧告が発令され、合計6人が各自治会の公民館等へ避難したほか、建物被害が28件、ビニールハウスの破損、道路への倒木、停電、断水など、多くの被害が発生しました。

委員からは、「どういった基準で避難勧告が発令されたのか」という質問や、「停電の復旧情報を提供して欲しかった」、「災害情報等の伝達には防災無線が必要ではないか」といった意見が出されました。その後、分科会協議を行いました。

◆第9回協議会(12月12日開催)

地域振興事業基金の活用について説明がありました。その後の分科会では、分科会協議報告に向けたまとめの話し合いを行いました。

☎ 地域振興課 有線 2015 ☎ 72-2202

ラグビーイタリア代表チームが 菅平高原にやってきました！



市では菅平高原への2019年のラグビーワールドカップのキャンパス地誘致に取り組み中、交渉を進めてきたイタリア共和国ラグビー連盟との合意に至り、10月30日にイタリアラグビー連盟会長と上田市菅平高原キャンパス地誘致委員会理事長がトレーニングキャンプの実施に関する合意書へ署名を行いました。これにより、2018年と2019年の2年にわたり、ラグビーイタリア代表チームのトレーニングキャンプが、菅平高原で実施されます。

問 国際キャンプ地誘致推進室

☎ 75-2005



真田地域公共交通利用促進協議会だより

問 真田地域公共交通利用促進協議会(建設課内) 有線2089 ☎ 72-4331

「アルクマ君」イルミネーションバスに乗る



12月3日(日)、上田市蒼久保の上田バス営業所において、クリスマスイベント「イルミネーションバス乗車体験会」が行われ、大勢の家族連れで賑わいました。

当日は、長野県PRキャラクター「アルクマ」と「ゆきたん」も来場し、バスの乗車体験や子どもたちと写真撮影をしました。

イルミネーションバスは、1月上旬まで、真田線と傍陽線で運行されました。



「ギャラリーバス」が 運行されます

真田地域で活動している団体の皆さんの写真、書画、押し花、切り絵などの作品を展示したギャラリーバスが運行されます。真田の美しい写真や、心あたたまる書画などの力作をご覧ください。

- 期間／2月1日(木)～2月28日(水)
- 路線／菅平線、真田線(渋沢線)、傍陽線、御屋敷線



公民館だより



第45回 真田総合文化祭を開催しました。



真田地域で活動している各団体が、10月28日～30日の間、日頃の活動成果を発表しました。

作品展には、書画、陶器、生け花など、28団体が出展。

舞台発表には、日本舞踊、手話ダンス、和太鼓演奏など、個人を含む12団体が出演しました。会場には、3日間で延べ600人が訪れ賑わいました。



「第59回 菅平シュナイダー記念 スキー大会」のお知らせ

「スキーの父」といわれているハynes・シュナイダー氏の菅平高原来訪を記念して始まった大会です。アルペン一般大回転競技の参加者を募集します。

- 日 時 **2月25日(日)**
午前9時30分～(7時～受付)
- 場 所 菅平高原パインビークオオマツスキー場
- 内 容 年齢、男女の部別に競技します。
3位までの入賞者には賞品を贈呈します。
- 対 象 小学生以上
- 参加費 3,000円(小中学生1,500円)
※参加費は指定の口座への振り込みとなります。

● 締切り **2月6日(月)正午必着**

● 申し込み 申込用紙は、市ホームページ、真田中央公民館にあります。必要事項を記入の上、郵送(〒386-2201 真田町長7199-1)、又は直接真田中央公民館へ。



「真田地域文化講演会」のお知らせ

入場料
無料

名門、武田氏の栄枯盛衰。武田家を支え、群雄割拠の渦中に奔走する真田氏。「武田氏と真田氏」の動静を武田氏研究の最新史観から考察します。

- 日 時 **1月21日(日)**
開場/13時30分 講演/14時～16時
- 会 場 真田中央公民館 大ホール
- テーマ 「武田氏と真田氏」
- 講 師 平山 優氏(歴史学者、2016年NHK大河ドラマ「真田丸」時代考証担当)
- 主 催 真田町文化協会、真田中央公民館

*講演前に信州真田六文銭太鼓保存会による演奏が行われますので、併せてお楽しみください。





地域の皆さんとお祝いしました!

耐 震強度不足から新築された、本原小学校の管理・教室棟の竣工式が12月12日に行われました。式では、児童を代表して山極晴次朗くんが「ぼくたちのために校舎を作ってくれた皆さんや、引っ越しを手伝ってくれた保護者の方に感謝をし、大切に使いましょう」との作文を発表しました。

式の後には、「地域と祝う会」が行われ、各学年の発表などの他、地域の伝統芸能である、豊栄の舞と三ツ頭獅子の演舞が行われ、地域の皆さんもいっしょになって、新校舎の完成を祝いました。



700食が完売!

ゆ きむら夢工房で「真田の里新そばまつり」が11月4日に開催されました。

会場には新そばを味わうそば処の他、九度山町の富

有柿、きのこやそば菓子などを売る青空市も設けられました。

また、ダンスや太鼓演奏などのアトラクション、そばの実の脱穀なども行われ、雨模様の天気にもかかわらず大勢の方が訪れ、用意した700食のもりそばは完売しました。

さなだの郷の野沢菜は大好評!

第 18回「さなだの郷野沢菜まつり」が11月23日～26日の間開催されました。

今年は長雨や台風の影響で生育はあまり良くありませんでしたが、高冷地で育ったやわらかくて甘い野沢菜は人気があり、竹室と下郷沢の収穫販売会場には期間中多くの人が訪れました。

11月24日に収穫をしていた男性は、「束になっているものを買うのは楽だが、自分で収穫すると値段も安いだけでなく、いろいろな方から野沢菜の漬け方を教えてもらえて勉強になる」と話していました。



熱々な“焼きいも”おいしいね!



そ えひ保育園で「焼きいも会」が11月9日に行われました。この日のさつまいもは、年長児を中心に子どもたちが育て収穫しました。園庭のたき火に入れ、15分ほどで焼きあがったあつあつの焼きいもを「あまくておいしい!」と子どもたちは夢中になって食べていました。

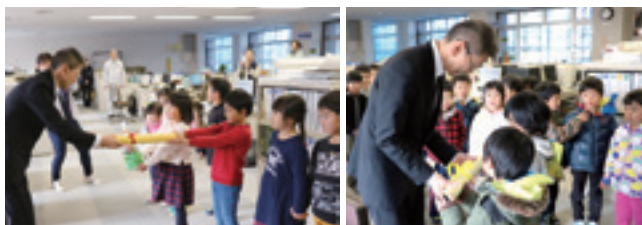


いずみ幼稚園の園児のみなさん

すてきなプレゼントをありがとう

勤 労感謝の日を前に、そえひ保育園の年長児の皆さんから手作りのカレンダーとシクラメンの鉢植えを、さなだ保育園といずみ幼稚園の年長児の皆さんからは手作りカレンダーを自治センターにいただきました。

大事に使わせていただきます。ありがとうございました。



そえひ保育園とさなだ保育園の園児のみなさん



5年生の発表



2年生の発表



屋台の輪投げ

菅平小ドリームワークスの活動は大成功！

菅 平小学校では、全校児童でトウモロコシを栽培・販売する会社「菅平小ドリームワークス」を立ち上げ活動を行っています。11月30日には校内でドリームワークス祭りが開催され、各学年から今年の活動の発表がありました。6年生は、「これからも感謝の気持ちを忘れずに全校で心をつなげてがんばってほしい。全校で協力できた今年のドリームワークスの活動は大成功でした」と発表をしました。その後、1～6年生の縦割り班ごとに、ボーリングや輪投げなど、教室に用意した屋台をまわって楽しみました。

菅平小ドリームワークスの活動は2017年、*第48回博報賞(教育活性化部門)を受賞しました。

また、3・4年生がトウモロコシのPRムービーとして制作した「菅モロシー『悪モロシー編』」は、第17回 abn・八十二ふるさとCM大賞 NAGANO の奨励賞を受賞しました。制作した動画は、上田市ホームページからご覧いただけます。



ふるさとCM大賞最終審査会

※「博報賞とは」公益財団法人博報児童教育振興会(博報財団)が毎年実施している教育分野の顕彰。児童・生徒に対する日ごろの教育現場で尽力されている学校・団体・教育実践者を顕彰することをとおして、教育現場の活性化を目的としている。

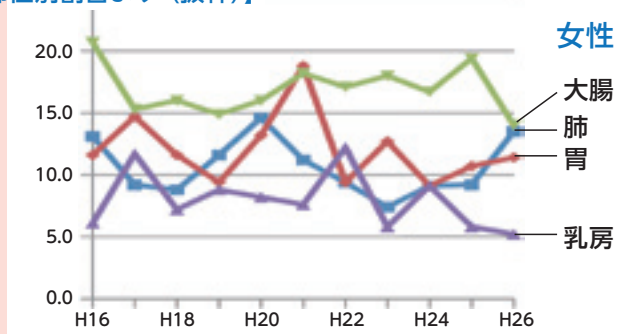
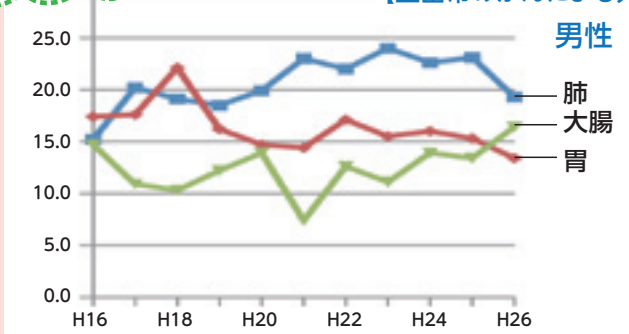
さなだ
健幸
だより

シリーズ ①

がん検診の申し込みを忘れずに！

“がん” は上田市の死亡原因の第1位

【上田市のがんによる死亡の部位別割合より(抜粋)】



上田市の「がん」による死因の第1位は、男性は肺がんで、女性は大腸がんです。しかし最近、女性も肺がんが増えてきています。

真田地域の平成29年度のがん検診受診者数は、肺がん(レントゲン)検診が305人、肺がん(らせんCT)検診は41人、大腸がん検診(集団検診)は354人でした。

上田市全体では、平成27年度のがん検診で、がんは33件、胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃・大腸ポリープ、肺炎、乳腺炎などの病気が684件発見されています。

真田地域では、毎年5～6月に集団検診により大腸がんと胃がんの検診を同時に実施しています。

職場や医療機関で検診を受ける機会のない方は、ぜひ早期発見のために受診してください。2月に各家庭に郵送されます緑色の封筒(角2)に、申込用紙と詳しい手引きが入っていますのでご覧ください。

問 真田保健センター 有線2053 ☎72-9007



おすすめの新着本

【児童書】



【小説・エッセイ】



- 「きっとあなたは、あの本が好き。」……都甲 幸治／著
- 「天魔の所業、もっての外なり」……岩井三四二／著
- 「遠い山なみの光」……カズオ・イシグロ／著
- 「忘れられた巨人」……カズオ・イシグロ／著
- 「森へ行きましょう」……川上 弘美／著
- 「変幻」……今井 敏／著
- 「たゆたえども沈まず」……原田 マハ／著
- 「長流の畔」……宮本 輝／著
- 「猫ヲ捜ス夢」……小路 幸也／著
- 「吹上奇譚」……吉本ばなな／著
- 「宮辻薬東宮」……宮部みゆき／著

【実用書・その他】



- 「困ったときには図書館へ」……神代 浩／編著
- 「君たちはどう生きるか」……吉野源三郎／著
- 「海のホーチミン・ルート」……グエン・ゴック／著
- 「路地の子」……上原 義広／著
- 「『めんどくさい人』の取り扱い方法」……渋谷 昌三／著
- 「和算百科」……和算研究所／編
- 「図解食卓の薬効事典」……池上 文雄／著

【郷土の本】

- 「追いかけた77の記憶」……清水まなぶ／著
- 「四季に寄り添い暮らしかさねて」……横山タカ子／著

- 「とうふやのかんこちゃん」……古田道子／文
- 「あっちゃんあがつく」……みねよう／げんあん
- 「ウサギのすあなにいろのはだあれ？」
……ジュリア・ドナルドソン／文
- 「おさるのジョージバスケットボールをする」……M・レイ／原作
- 「おさるのジョージほんやさんへいく」……M・レイ／原作
- 「オニのサラリーマン しゅっちょうはつらいよ」 富安陽子／文
- 「にににんにんじん」……いわさゆうこ／さく
- 「みんなみんないただきます」 パット・ジトロー・ミラー／さく

第3回 真田塾の開催について

日時●2月10日(土) 午後2時～

場所●真田図書館

演題●「ぜったい楽しい地酒教室2017」

講師●宮島 国彦氏

長野県おいしい信州ふード(風土)公使
日本酒きき酒師

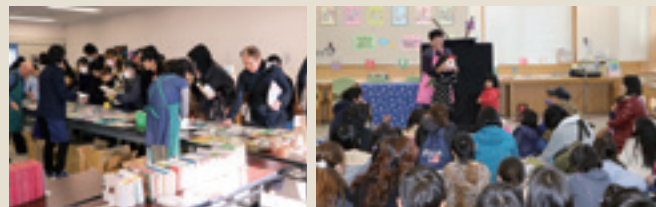
対象●どなたでも

申し込み●電話で真田図書館へ

定員／先着 50名

参加費
無料

図書館まつりを開催しました!!



第7回を迎えた図書館まつりには、400人を超える方が来館しました。毎年恒例となった本のリサイクル市には、皆様のご協力で集まった800冊に、市内の図書館などの除籍本を加えた1830冊が集まり、大勢の方が並びました。

当日は、おはなし広場やもちつき大会も行われ、小さな子どもさんも楽しく過ごしました。

図書館まつりは、真田図書館サポーターの会の皆様のご協力で毎年開催しています。会長の渡辺猛さんは「サポーターの皆さん自身が楽しんでいるから続けられる」と話していました。



真田図書館
休館日カレンダー

赤字が休館日です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

平成30年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

2月



♪開館時間♪

火～金▶9時～18時30分
土・日▶9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

3月

問 真田図書館 有線 2003 ☎ 72-8080