

## コース案内図

- ハーフコース      ■ 10kmコース  
■ チャレンジラン(1.6km)・ファミリーラン(1.6km)

**第1関門** ハーフ/12.1km地点…10時50分  
**第2関門** ハーフ/14.8km、10km/6.6km地点…11時10分  
**第3関門** ハーフ/18km地点…11時30分

**第1給水所** ハーフ・10km/2.5km      **第4給水所** ハーフ/15.6km、10km/7.3km  
**第2、3給水所** ハーフ/6.3km、11.5km      **第5給水所** ハーフ/18km

**第1トイレ** ハーフ・10km/2.5km  
 (ハーフ/15.6km、10km/7.3km地点からも利用可)  
**第2トイレ** ハーフ/11.5km  
 (ハーフ/6.3km地点からも利用可)      **第3トイレ** ハーフ/17.3km  
 (ハーフ/18.0km地点からも利用可)



### チャレンジラン・ファミリーランコース



### 観光案内

上田市内の観光スポットやグルメ、お土産、宿泊施設等をうへだトリップナビにて紹介しております。大会前後も上田市内をお楽しみください。



### お問い合わせ

〒386-8601  
 長野県上田市大手一丁目11番16号  
 上田市文化スポーツ観光部スポーツ推進課内  
 上田古戦場ハーフマラソン実行委員会事務局



**TEL: 0268-23-5196 (直通)**  
 FAX: 0268-22-4131 E-Mail: sports@city.ueda.nagano.jp  
 [大会HP] <http://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/sports/4990.html>



**【期間限定!!】**  
 アンダーアーマー  
 第40回上田古戦場ハーフマラソン  
 オリジナルグッズ販売のご案内

<販売受付期間>

第1回：6月21日(日)～7月26日(日)

第2回：8月17日(月)～9月18日(金)

<ラインナップ(予定)>

半袖Tシャツ  
 ロングTシャツ  
 スリーブレスシャツ



<ご注文方法>

下のQRコードから  
サイトへアクセス



<お問い合わせ>

TEL: 03-6718-2855  
 E-MAIL: info@gcfieldteam.com