



# 明るい神科

神科交番  
岡澤  
0268-24-7007



## 夏の交通安全やまびこ運動

期間  
7月11日(土)  
~7月20日(月)

令和8年5月末の交通事故発生件数は**1,735**件でその内、高齢者が関係する事故の発生件数は**725**件です。1件でも交通事故を減らすために以下の運動重点を心掛けましょう。

### 〔運動重点〕

#### ① 横断歩道等における歩行者の安全確保

信号機のない横断歩道における一時停止率 **長野県は・・・10年連続全国1位です!**  
ドライバーの皆さんへ 歩行者の皆さんへ

- 1 横断歩道の手前で**減速**
- 2 歩行者がいるか**確認**
- 3 歩行者がいたら必ず**停止**

- 1 **横断歩道**を渡る
- 2 **手を上げて**横断する意思を伝える
- 3 **大きく首を振って**安全確認



#### ② 自転車等利用時の交通ルールの理解・遵守とヘルメットの着用

自転車の交通違反に**交通反則通告制度(青切符)**が導入されました。

- 1 交差点では**一時停止**や**徐行**をして左右の安全確認を確実に行いましょう。
- 2 自転車の**飲酒運転**は、運転免許の行政処分の対象です。
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車に乗るときは、命を守るために**ヘルメット**を着用しましょう。

#### ③ 高齢者の交通事故防止

年齢を重ねるにつれて視野、筋力、反応速度等の身体機能が変化しますので、**ハンドル・アクセル・ブレーキ**の確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。

#### ④ 飲酒運転の根絶と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

飲酒運転は、**重大事故の原因**になります。

**思いやりとゆずり合いの気持ち**を持って、安全な速度と方法で運転をしましょう。



## 夏山遭難防止

昨年7月、8月の夏山期間中の山岳遭難は、発生件数は**143**件で、遭難者数は、死者**6**人、負傷者**75**人、無事救出者**73**人の合計**154**人を記録しました。登山者の皆さんは、次の点に注意して安全で楽しい登山を心掛けてください。

#### ① 登山計画の作成と共有

登山計画書はWebやアプリで簡単に作成できます。計画は、家族友人等とも共有しましょう。

#### ② もしもに備えた装備品の携行

ヘッドライト、雨具、簡易シェルターは必携品です。

#### ③ 最新の気象情報を確認

気象条件は登山の安全を左右します。入山前は必ず気象情報を確認しましょう。

#### ④ 体調管理を万全に

登山は決してレジャーではなく、持久力が必要なスポーツです。

#### ⑤ 適切な栄養と水分補給

行動時間に見合った、十分な行動食と水分を用意しましょう。

