

# 定年退職前後の手続きセミナー

- ✓これから定年退職を迎える方
- ✓年金制度、健康保険の切り換え等を詳しく知りたい方

オススメです！

## 日程

開催日	申込期限
令和8年 7月18日（土）	令和8年7月10日（金）
9月19日（土）	9月11日（金）
11月14日（土）	11月 6日（金）
令和9年 1月16日（土）	令和9年 1月 8日（金）
3月20日（土）	3月12日（金）

5回とも同じ内容です。

## 詳細

場 所：上田市中央公民館 2階会議室  
時 間：午前9:30～12:00  
対 象：上田市にお住まいの方、または上田市内にある事業所にお勤めの方  
内 容：健康保険、雇用保険、年金制度、年金計算、在職老齢年金、  
高年齢雇用継続給付金  
講 師：社会保険労務士  
定 員：20名（定員になり次第締切）  
参加費：無料  
持 物：筆記用具

## 申込方法

お電話にてお申し込みください。月～金（祝日除く）8:30～17:15  
地域雇用推進課：0268-26-6023

お問合せ先  
上田市役所 産業振興部 地域雇用推進課  
所在地 上田市中央4-9-1（勤労者福祉センター内）

TEL 0268-26-6023  
FAX 0268-26-6024  
メール koyo@city.ueda.nagano.jp