




# 子育て支援センター通信

子育て情報 No.4 令和8年7月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140


発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター



**予約不要**

**マタニティ&ベビーday**

～ようこそ！子育て支援センターへ～




- \* 日時：7月18日（土） 13：00～15：45
- 予約はいりません/時間内の入退室は自由です
- \* 場所：中央子育て支援センター にじいろひろば
- \* 対象：上田市に在住の方
- 初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとその家族
- 第一子が0歳の親子
- \* 内容：ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、交流
- ねんねアート・マタニティフォト撮影など
- \* 問合せ：中央子育て支援センター TEL 26-3096

**要予約**



**ふあみちやれスタート!!**

～暑さに負けずみんなで元気にあそぼう～!




- \* 日時：7月14日（火） 10:15～11:45
- (受付：10:00～10:15)
- \* 場所：真田中央公民館
- \* 参加費：1家族400円(当日ご持参ください)
- \* 対象：就園前の概ね1歳以上のお子さんとその家族
- \* 定員：先着15組
- \* 持ち物：上履き（親子とも）、飲み物、その他必要な物
- \* 予約締切：7月10日（金）
- \* 予約方法
- 「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、
- 「連絡先の電話番号」をチャレンジママプロジェクトに
- メールにてお申し込みください。
- ✉メールアドレス
- challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

申込みフォーム





**要予約**

**あかちゃんふれあい講座**



- \* 日時：8月20日（木）・8月27日（木）
- \* 本講座は2日間参加する形式の講座です
- 10：00～11：30（受付は9：45～）
- \* 場所：神科子育て支援センター
- \* 予約：神科子育て支援センター TEL 21-1222
- \* 予約受付：7月21日（火）9：00～
- \* 定員：8組
- \* 対象：上田市に在住の方
- 3か月頃から寝返りの頃くらいのあかちゃん
- あかちゃんふれあい講座に初めて参加するお母さん
- \* 講師：田中宏美さん（保育士）
- 中島東美さん（助産師）
- \* 内容：赤ちゃんとのふれあいやあそび、参加者による交流会
- 助産師への相談など
- \* 持ち物など：バスタオル2枚、赤ちゃんの外出に必要なもの
- (オムツ、着替え、ミルク、授乳ケープなど)
- お母さんの水分補給用の飲み物
- お母さんは動きやすい服装でご参加ください



**こども用品 おさがりひろば**

～Child&Babyグッズ交換会～


入場無料


家庭で使わなくなったおもちゃ・洋服を当日お持ちいただき、必要な物をお持ち帰りください。

- \* 日時：7月9日（木） 10：00～11：30
- \* 場所：西部公民館 大ホール
- ・下着・スタイ・ガーゼ類は新品のみ受け付けます。
- ・ぬいぐるみ・破損したおもちゃは受け付けません。

《問合せ》チャレンジママプロジェクト

challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp





**★真田子育て支援センターより**

**7月の休止日 7月8日（水）午前・7月15日（水）午前**

**★中央子育て支援センター<にじいろひろば>より**

**7月の休止日 7月9日（木）・7月28日（火）**

- \* 7月18日（土）の開所時間は、10：00～12：00です。
- 13：00～15：45 マタニティ&ベビーdayを開催します。
- \* 1歳以上のおひさまさんは10時から12時の利用をお願いします。