



子育てひろば情報

7月・8月の講座 公民館「親子の広場」
子育て相談など〜

* 子育てひろばは、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者を対象に、交流の場・育児に関する相談を行う目的で開催しています。
予約不要・利用料無料です。お気軽にご利用ください。

※内容が変更や中止になる場合もあるため各ひろばへお問合せの上お出掛けください。

会場	開催曜日・時間	お知らせ	講座など
中央子育て支援センター (にじいろひろば) (26-3096)	月～日曜日 (土日祝日も開催) 10:00～16:00 毎月第3土曜日 10:00～12:00 13:00～15:45	・休止日 7/9(木)、7/28(火)、 8/4(火)、8/20(木) ・ランチタイムは月、水、金曜日 11:00～13:00	・毎週月曜日 10:45～、14:45～「絵本の時間」 ・7/18(土)、8/22(土) 13:00～15:45「マタニティ&ベビーday」 ・7/23(木) 10:45～、14:45～「シャボン玉で遊ぼう」 ・8/3(月)～7(金) 終日「七夕の短冊に願いを書こう」
神科子育て支援センター (21-1222)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・木曜日は午後のみ開催	・毎週水曜日 午前・午後 各1回「絵本の時間」
泉田子育て支援センター (23-3320)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:30	・水曜日は午後のみ開催	・毎週火曜日 午後「絵本の時間」
中丸子育て支援センター (42-2678)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・金曜日は午後のみ開催	・毎週木曜日 午前・午後 各1回「絵本の時間」
真田子育て支援センター (73-2140)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・休止日 7/8(水)午前・15(水)午前 ・ランチタイムは平日11:00～12:00	・毎週金曜日「絵本の時間」 ・7/21(火)～24(金)「七夕制作」
清明子育てひろば (22-2252)	月・水・金曜日 9:30～14:30	・休止日 7/20(月)、8/14(金)	・7月 来館した方から「うちわであそぼう」 ・8月 来館した方から「アイスクリームけん玉を作ろう」
大星子育てひろば (27-5610)	火・木・金曜日 9:30～12:30	・休止日 7/30(木)、 8/6(木)、11(火)、13(木)、14(金) ・振替開催日 8/24(月) ・親子とも上履きをお持ちください	・7/7(火) 10:30～「絵本のお話と紹介」 ※8/18(火)～来館して予約 8組 ・8/25(火)～28(金) 10:00～ 来館した方から「親子で楽しむ手形アート」
神科子育てひろば (25-2055)	火・水・木曜日 9:30～12:30	・休止日 7/30(木)、8/5(水)、8/6(木) 8/11(火)～8/13(木) ・7/21(火)～7/23(木)、7/28(火)、 7/29(水) 8/18(火)～8/20(木)は、 上野ヶ丘公民館での開催となります。 ・親子とも上履きをお持ちください	・7/22(水) 10:00～ 来館した方から「歯のお話」(個別相談) ・8/18(火)～20(木) 10:00～ 来館した方から「ひんやりスカーフに絵を描こう」
東塩田子育てひろば (38-9150)	月・火・水曜日 9:30～12:30	・休止日 7/20(月)、8/11(火) ・振替開催日 7/9(木)、7/16(木) ・親子とも上履きをお持ちください	・7/14(火) 10:40～ ミニタオルでうさぎさんを作ろう! ※要予約 ・8/25(火) 10:40～ ベビーマッサージ ※要予約
中塩田子育てひろば (070-4204-4316)	月～金曜日 9:00～12:00	・休止日 8/10(月)～14(金) ★ 7/6(月)～9/4(金) 塩田公民館にて開館	・6/29(月)～7/3(金)キットパスDE手形ウィーク 日時予約制 6/8(月)～ 来館して予約 ・8/7(金)10:30～ 親子でからだを動かそう! 受付7/21(火)～ 来館して予約 10組
丸子子育てサロン (42-0330)	月～木曜日 9:30～12:00 12:30～15:00 金曜 9:30～12:00 12:30～14:00	・休止日 8/10(月)、8/12(水)～8/14(金) 土日、祝祭日等	・7/1(水)、2(木) 七夕制作 予約不要(材料なくなり次第終了) ・7/13(月)、14(火) ものづくり ※要予約 ①10:00～ ②10:30～ ③11:00～ ④13:00～ ※予約開始:6/15(月)～ ・8/27(木) にこにこ夏祭り 受付 9:45～10:45 予約不要 ・7/6(月)～『晴れた日はたらいで水遊び』 ・7/10(金)、23(木)、27(月)、8/4(火)、19(水) 11:00～ にこにこタイム～ふれあい遊びと絵本の時間～
武石子育てひろば (85-2826)	月・火・金曜日 9:30～12:30	・休止日 7/20(月) 8/11(火)、8/14(金) ・振替開催日 7/15(水)、7/16(木) 8/26(水)、8/27(木) ・ランチタイムは11:30～12:15 ※7/24(金)～8/18(火)は休止します	・7/3(金)、8/7(金)「保健師さんの日」受付時間 10:00～11:00 ※保健師さんによる身体・体重測定や育児相談等ができます ・7/13(月)、7/14(火)、7/15(水)、7/16(木)、7/17(金) 8/24(月)、8/25(火)、8/26(水)、8/27(木)、8/28(金) 「水遊び」 ①10:00～ ②10:45～(入れ替え制) ※持ち物→水遊びパンツや水着、タオル等

公民館 親子の広場

※内容が変更や中止になる場合もあるため各公民館へお問合せの上、お出掛けください。

* 当日受付・参加費：親子1組1回ごとに100円

* 詳細については各公民館に直接お問い合わせください。

公民館・電話番号			日 時 と 内 容				
中央 (材木町) 22-0760	7/8	水	10:15 ~ 11:30	「あかちゃん広場」	ベビーダンス 4か月～(持ち物:抱っこひも)		
	8/5	水			ベビーリトミック 3か月～(持ち物:バスタオル)		
	7/22	水	10:20 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	水であそぼう(しゃぼん玉)		(市ホームページQRコード) 詳細はこちらをご覧ください。
	8/26	水			水であそぼう(えのぐ)		
西部 (常盤城) 27-7544	7/2	木	10:30 ~ 12:00	「プレ親子のびのび広場」	願いを込めて、七夕飾り	対象は1歳未満の赤ちゃん・保護者、 妊婦さん。定員15組。事前申込制	
	8/20	木			作って遊ぼう		
	7/16	木	10:30 ~ 12:00	「親子のびのび広場」	わっしょい、わっしょいお祭りだ		対象は1歳～3歳の親子。 事前申込制。
	7/23	木			願いは何?七夕飾りを作ろう		
	8/6	木			消防署見学		
	8/27	木			芝生で水遊び		
城南 (中之条) 27-7618	7/7	火	10:00 ~ 11:30	「親子すくすく広場」	七夕かざり作り	対象は1歳～3歳の親子。事前 申込制。詳細は城南公民館だ よりをご覧ください。	
	7/21	火			シールあそび		
	8/18	火			お花紙あそび		
	7/14	火		「赤ちゃん広場」	ベビーダンス		
上野が丘 (住吉) 24-0659	7/6	月	10:00 ~ 11:00	「親子ふれあい広場」	新聞紙遊び		
	7/27	月			親子あそび チンブイおきな〜れ		主に就園前の乳幼児とその保護者対象。 定員:親子20組。事前申込制。 前期分8回を通して受付しています。 単回での申込みも可 詳しくは右のQRコードよりHPをご覧ください。
	8/24	月			小麦粉ねんどしよう		
塩田 (中野) 38-6883	8/17	月	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	ペットボトルを使って水遊びを楽しもう!	申込不要(定員8組)参加し たお子さんに合わせた内容 に変更する場合があります。	
川西 (小泉) 22-5004	7/6	月	10:30 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	七夕飾りをつくりましょう	事前申込制 詳しくは川西公民館へ	
	7/27	月			水あそびであそべるおもちゃづくり		
	8/3	月			夏のリズムあそび♪		
	8/24	月			プールあそび		
丸子 (上丸子) 42-3147	7/8	水	10:00 ~ 11:30	「親子であそぼうグーチョコキパ」	遊ぼう リトミック	事前申込制(10組程度) 上田市LINE 予約・申込〆切	
	7/23	水	10:30 ~ 11:30	「抱っこdeライブ」	お子様を抱っこして聴ける生演奏		
	8/27	木			お子様を抱っこして聴ける生演奏		申込不要 お問合せは丸子公民館へ



子育て相談 * 各子育て支援センターでも随時相談を受け付けています。

相談内容	相談方法等	予約	受付・面接時間等	面接場所	受付電話番号
育児110番 (子育て相談専用電話)	電話	不要	平日9:00~16:00	---	23-4444 (健康推進課)
歯の相談	面接(歯科衛生士)	必要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	23-8244 (健康推進課)
離乳食・子どもの食事相談	面接(管理栄養士)		毎週月曜日午前		
育児相談	面接(専門相談員)		不定期		
家庭児童相談	電話・ 面接 (専門相談員)	不要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	23-2000 (子育て・子育て支援 課)
ことばの相談	面接(専門相談員)	面接は 要予約	不定期	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ 発達相談センター	24-7801 (子育て・子育て支援 課)
発達相談	電話・ 面接 (専門相談員)		平日9:00~16:00 (面接相談の予約は17:15まで)		

* 『子育て支援センター通信』はホームページでもご覧いただけます。下記をご参照ください。

上田市公式ホームページ <<http://www.city.ueda.nagano.jp>>

①トップページ → ②健康・福祉・子育て → ③子育て → ④子育て支援センター通信

* 『上田市メール配信サービス』に登録すると、楽しいイベント情報や便利な子育て情報のほか、緊急時の情報や安全安心のための情報が携帯電話やスマートフォンに自動に配信されます。ぜひご登録ください。右の二次元コードから簡単に登録できます。

