

令和8年度「第75回上田市民総合体育大会」

No.	競技種目	開催日	会 場	参加対象者	定員	参加料	申込み方法・期限	問合せ先	備考	広報掲載月
1	軟式野球	①10/24(土) ②10/25(日)	①丸子総合グラウンド ②上田城跡公園野球場	市内小学生編成軟式野球チーム		1チーム/10,000円	参加申込書を上田市スポーツ協会事務局に提出 9/18 17時まで	上田市スポーツ協会 小林 27-9400		8月
2	ソフトボール	①9/27(日) ②10/4(日)	①諏訪形グラウンド ②染屋台多目的グラウンド	上田市民及び市内の企業や団体に所属している方	230名	1人／6,000円	メンバー表を直接またはEメール、FAXいずれかにて提出 〒386-1101上田市下之条354-1 上田市スポーツ協会 Eメール:maejima-y@welicycle.jp (フォーマットはpdfまたはExcel) FAX:27-4754 事務局前島宛 9/11まで	上田ソフトボール協会 前島 090-1821-8398		8月
3	バレーボール	6/21(日)	自然運動公園総合体育館	上田市在住・在勤、在学①中学生以上の女子②小学生	なし	1チーム／3,000円(申込時に銀行振込) 八十二長野銀行 神科支店 普通 213558 うえだバレーボール協会	所定の申込用紙(自然運動公園総合体育館設置)を郵送 〒386-1324 上田市五加697-5 うえだバレーボール協会事務局 小福田洋宛 6/5(金)必着	090-4840-1579 中川		5月
4	ソフトテニス	①10/31(土) (一般、小学生) ②11/14(土) (中学・高校)	上田古戦場西テニスコート	ルールを理解し、審判ができる小、中、高、一般	小中高 制限あり 一般なし	小・中学生、高校生の部／1ペア1,000円 一般、シニアの部／1ペア2,000円	上田ソフトテニスクラブホームページにて https://ueda-stc.jmdofree.com/	上田ソフトテニスクラブ 富沢 090-2741-4168		9月
5	テニス	①9/20(日) (一般シングルス) ②10/18(日) (一般ダブルス) ③10/17(土) (小中高シングルス)	上田古戦場公園東テニスコート	上田テニス協会員、上田市在住・在勤・在学	なし	シングルス／2,000円 ダブルス／3,000円	「上田テニス協会」HPの大会申し込みよりメールで提出 ①9/6まで ②10/4まで ③10/3まで	一般の部:090-1608-7301 但田 小中高の部:090-1828-3912 富松	雨天の場合も会場に集合	8月
6	弓道	10/10(土)	上田城跡公園弓道場	①上田市内高校の生徒 ②上田市在住者、上田市弓道協会会員、スポ少団員	なし	無料	高校:事前に要項・申込シートを市内高校に送付 一般:当日申込	上田市弓道協会 黒岩 090-2743-2624		9月
7	柔道	9/27(日)	上田城跡公園体育館 柔道場	上田市在住・在勤・在学 小学生～一般	なし	1,000円	所定の用紙を大会事務局まで 〒386-0018 上田市常田2-35-18 田口信宏(たぐち接骨院)宛 【0268-27-5787(FAX兼)】 9/12まで	同左	修業期間が6か月未満の者は出場できない	8月
9	バスケットボール	2/13(土)、2/14(日)	自然運動公園総合体育館	上田市バスケットボール協会登録チームまたは上田市在住・在勤のみで編成されたチーム、市内高校以上の学校チーム	男子10 女子6	JBA登録チーム:8000円 未登録チーム:10,000円 ※変動あり	申込書を郵送またはメールにて 1/29まで 〔〒386-2202 上田市真田町本原1024-13 上田市バスケットボール協会事務局 堀内 笑美 宛〕 [e.m.e.1414@outlook.jpまたはtwaka14-9@outlook.jp]	上田市バスケットボール協会 堀内 080-6939-0529		12月
10	バドミントン	①10/18(日) (一般) ②12/12(土) (小中学生)	①上田城跡公園体育館・第二体育館 ②自然運動公園体育館	①上田市在住・在勤の一般社会人 ②市内小中学生(審判の手伝いが出来る方同伴)	なし	①1チーム／5,000円 ②1人1種目／1,200円	上田バドミントン協会事務局【0268-27-4320】金井 ①10/8まで ②11/19まで	同左		8月
11	卓球	10/4(日)	上田城跡公園体育館	上田市在住・在勤・在学・市内の卓球クラブに所属	150名	中学生以下シングルス・ラージボール 500円 中学生ダブルス・一般シングス 1,000円 一般ダブルス 2,000円	参加申込書に記入しメールにて申込 〔Yutaka6274@outlook.jp〕 9/14まで	090-4758-6345 小林		8月
12	相撲	10/18(日)	上田城跡公園相撲場	上田市在住の保育園、幼稚園、小学生	なし	なし	 QRコードからか 上田市スポーツ協会【0268-27-9400】まで 10/11まで	同左	大会当日の参加も可	9月
13	ゲートボール	10/9(金)	丸子東内室内ゲートボール場	上田市民	8チーム	1チーム/1,000円	上田市ゲートボール協会事務局【0268- 38—2835】 10/5まで	同左		/
14	グラウンドゴルフ	9/19(土)	上田城跡公園陸上競技場	小学生から高齢者まで	50名	無料	上田市グラウンド・ゴルフ協会 玉井 【090-6705-9004】	同左	雨天中止	
15	ゴルフ	10/11(日)	上田丸子グランヴィリオゴルフ倶楽部	市内在住・在勤の方	先着100名	2,000円(当日徴収、別途プレー代)	8/24(月)から9/29(火)までに、申込用紙(提出窓口にあり)に必要な事項を記入し、スポーツ推進課、丸子総合体育館又は真田・武石の教育事務所の窓口へ提出。(FAX可) できるだけ4人1組でお申し込みください。	スポーツ推進課 0268-23-5196		8月
16	マレットゴルフ	9/20(日)	塩田の郷マレットゴルフ場	上田市在住・在勤	なし	500円(別途入場料)	塩田の郷MG場窓口【0268-39-4455】 9/11まで	同左		8月