

ソフトスポーツ体験会 参加者募集！

今年最後のモルック体験会

「モルック大会優勝めざしてたくさん練習しよう！」

(日時) 8月23日(日)
午前9時30分から11時00分

(会場) 川西公民館大ホール



「え、そっちに跳ぶの!？」予測不能な動きに大人も子どもも大爆笑！

ふらばーるバレー体験会

(日時)

7月27日(月)

8月24日(月)

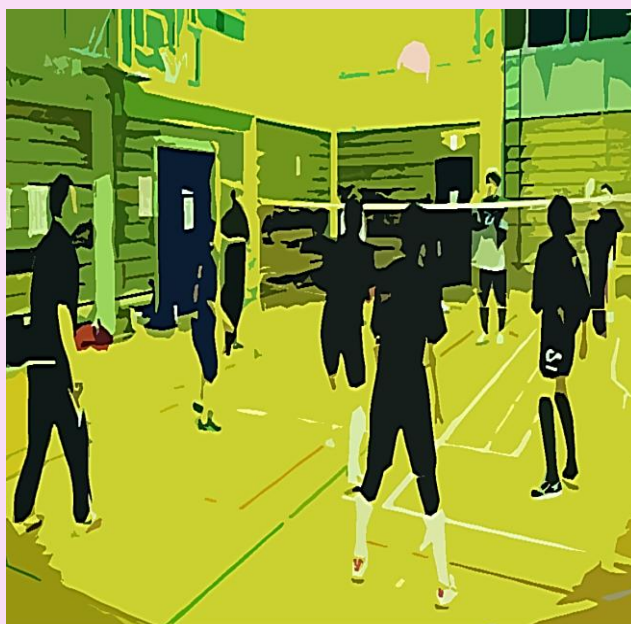
9月28日(月)

10月26日(月)

各回 午後7時00分から9時00分

(会場) 川西社会体育館

おにぎり型のボールが、あっちこっちへ大暴れ!?
予測不能なバウンドをみんなでワイワイ追いかける、絶対に手が痛くならない「新感覚バレーボール」です！



●参加費 無料

●申込不要

●持ち物 上履き タオル 飲み物

Instagramはじめました！



KNISIK02013600

お問合せ

上田市川西公民館

電話 22-5004 FAX 22-5014

E-mail: knisik@city.ueda.nagano.jp

ホームページ: <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/knisik/>