



令和 8 年 7 月 8 日

報道機関 各位

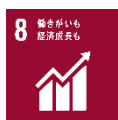
市民 ICT 推進センター（i プラザうえだ） セミナー・イベント情報 令和 8 年 8 月

平素は、地域情報化の推進に格別なるご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、上田市市民 ICT 推進センターでは、パソコンセミナーやイベントの開催をお知らせするため、「小中学生向けおたより」「8 月セミナー／イベントスケジュール」を別紙のとおり発行いたしました。

つきましては、貴社にて事前の告知をお願いいたしたく、ご連絡させていただきました。どうぞよろしくお願いいたします。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 市民 ICT 推進センター(i プラザうえだ)
事業所長 斎藤

Tel. 0268-71-7591

代表✉ ipu@city.ueda.nagano.jp

光のふしぎを 発見しよう！

スマホやパソコンの画面は、どうやって
たくさん色を表示させているのでしょうか？

ICT実験ラボ

RGB

(あか・みどり・あお)

どんなしくみで
その色の光ができるのか
自分の目で
たしかめてみよう！

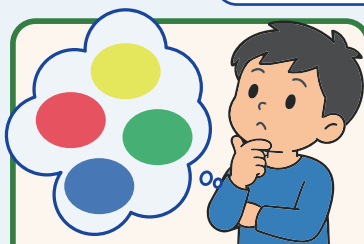
モニターの発色のひみつ

見て さわって 学ぶ デジタルのしくみ

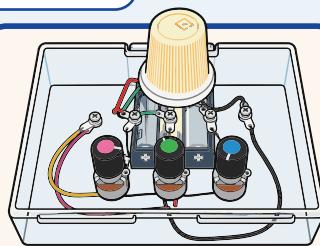
こんなことをやります



スマホやパソコンの
画面を観察！



光の色が変わる
しくみを考える！



実験装置を工作！
(持ちかえれます)



実験でいろいろな
色をつくってみる！

日時 **8月2日(日)**
13:30~15:30

講師 **宮澤謙一さん**
(NPO法人星空ファクトリー代表理事)

対象 **小学3年生~大人**

定員 **10名** (申込多数の場合は抽選)

料金
1,000円
(材料費込み)

申込 ホームページの申込フォームから
※詳しい内容・申込方法はホームページをご覧ください



スマホから
カンタン
申込み！

申込締切
7月26日
(日)



8月のイベント

マスコットキャラクター
"ICTプログラミングラボ"



"夏は海でお仕事"
バージョン

電子
工作

ソーラーLEDライト を作ろう

8/3
(月)

ソーラーパネルをつないで充電すると、
LEDランプが光るよ！
はんだ付けして作ってみよう

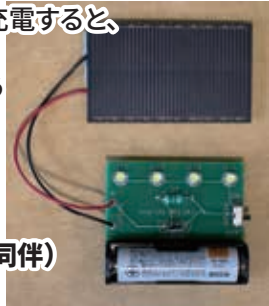


①10:00～11:30

②13:30～15:00



対象 小学1年生～高校生
(小3以下は要保護者同伴)



はんだづけ
初心者向け

〆切

7/20(月)

定員

各10名

料金

1,000円

電子
工作

デジタル時計を作ろう

8/9
(日)

緑のLEDで数字が表示されるデジタル時計だよ！
はんだ付けして作ってみよう



①10:00～12:00

②13:30～15:30



対象 小学4年生～高校生



はんだづけ
経験者向け

〆切

7/26(日)

定員

各10名

料金

2,000円

3D

3Dモデル を作ってみよう

8/7
(金)

立体的なデータ(3Dモデル)を作り出すことができる無料
ソフト「Blender」を使ってみよう！はじめての人向けだよ。
基本操作を中心にたのしく学ぼう！



13:30～16:30



対象 小学4年生～中学生



講師

れもん組みるぼうさん
(Roblox UGCクリエイター)

〆切

7/24(金)

定員

6名

料金

500円

講師・アシスタントさん募集中♪

得意な事を活かしてみませんか？
パソコン講座の講師以外にも、
絵を描く事・人と接する事などが
好きな方向けのサポーターさんも
募集しています。

短時間で働きたい方、Wワークをお探しの方
にピッタリです



詳細はこちらから

大人の方向け セミナー情報

エクセル

Excel初心者入門講座2日間

日時 8月23日・30日(日)
13:30～16:00

料金 4,810円(テキスト代込)

定員 16名 パソコンの基本操作ができる方

〆切

8/9(日)

フォトショップ

Photoshop基礎講座4日間

日時 8月24日・31日、9月7日・14日(月)
13:30～16:00

料金 6,810円(テキスト代込)

定員 16名 13歳以上でパソコンの基本操作ができる方

〆切

8/9(日)

- 応募多数の場合は抽選となります。
- 各イベントの詳細はホームページをご覧ください。

申込はホームページから

今月の、iプラザうえだマスコットキャラクターは、"ICTプログラミングラボ"です！



《2026年8月のセミナー／イベントスケジュール①》



セミナー／イベント	日 程	料金／対象	内 容／申込受付
夏の オリジナルキャラクター を作ろう！	8月1日（土） 8月2日（日） 両日 10:00～15:00 （休憩 12:00～13:00）	料金：1,000 円（テキスト代込） 対象：小学 5 年生～高校生 定員：8 名（申込多数の場合、抽選） 講師：矢羽 純平 さん（漫画家） 持ち物：昼食、筆記用具、 データを持ち帰りたい場合は USB メモリ	CLIP STUDIO PAINT の使い方を学び、夏をテーマ にオリジナルキャラクターを考え、2 日間でイラスト として制作をします。（人型に限らず、モンスター や動物なども可） 申込：7 月 19 日（日）までに、 ホームページ内の申込フォームで
ICT 実験ラボ ～見てさわって学ぶ、 デジタルのしくみ～ 「R（あか）G（みどり）B（あお） モニターの発色のひみつ」	8月2日（日） 13:30～15:30	料金：1,000 円（材料費込） 対象：小学校 3 年生以上～大人 定員：10 名（申込多数の場合、抽選） 講師：宮澤謙一さん （NPO 法人 星空ファクトリー代表理事）	スマホやパソコンなどのモニターはどのように色を 表示させているのか、観察や実験装置の工作を通して、 その仕組みを学びます。 申込：7 月 26 日（日）までに、 ホームページ内の申込フォームで
3D モデルを作ってみよう	8月7日（金） 13:30～16:30	料金：500 円（テキスト代込） 対象：小学 4 年生～中学生 定員：6 名（申込多数の場合、抽選） 講師：れもん組みるぼうさん （Roblox UGC クリエイター） 持ち物：データを持ち帰りたい場合は USB メモリ	モデリングソフト「Blender」を使って 3D モデルを 作ろう 初心者向けに基本操作を中心に説明します 申込：7 月 24 日（金）までに、 ホームページ内の申込フォームで

■すべて、事前のお申し込みが必要となります。

お申込み・ お問合せ	各セミナーの詳細は、公式サイト(右の QR コードから)またはお電話でご確認ください。		TEL.0268-71-7591	
	i プラザうえだ（上田市市民 ICT 推進センター）	〒386-0024 上田市大手 2-3-3 《休館日／木曜日》		

《2026年8月のセミナー／イベントスケジュール②》



セミナー／イベント	日 程	料金／対象	内 容／申込受付
Excel 初心者入門講座 2日間	8月23日・30日 (日) 13:30～16:00	料金：2,500円、テキスト代別 2,310円 (計 4,810円) 対象：パソコンの基本操作ができる方 定員：16名（申込多数の場合、抽選） 講師：小林美枝子さん	表計算ソフト Excel の基本操作を学ぶセミナーです。数値の入力と計算の基礎、グラフ作成、印刷などについて学びます。 申込：8月9日（日）までに、 ホームページ内の申込フォームで
フォトショップ Photoshop基礎講座 4日間	8月24日・31日 9月7日・14日 (月) 13:30～16:00	料金：4,500円、テキスト代別 2,310円 (計 6,810円) 対象：13歳以上でパソコンの基本操作ができる方 ※13～17歳は保護者の同意書が必要 定員：16名（申込多数の場合、抽選） 講師：上島亜希子さん	Photoshop の基礎、写真の色調補正、レイヤー、文字、選択範囲などの基礎を学び、Web バナーを作成します。 申込：8月9日（日）までに、 ホームページ内の申込フォームで
ソーラーLEDライト を作ろう (はんだ付け初心者向け) ※同じ教室を2回開催	8月3日（月） ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	料金：1,000円（材料費込） 対象：小学1年生～高校生 (小学3年生以下は保護者同伴) 定員：各回10名（申込多数の場合、抽選）	ソーラーパネルで充電してLEDが光るライトをはんだ付け工作します。 申込：7月20日（月）までに、 ホームページ内の申込フォームで
デジタル時計を作ろう (はんだ付け経験者向け) ※同じ教室を2回開催	8月9日（日） ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	料金：2,000円（材料費込） 対象：小学4年生～高校生 定員：各回10名（申込多数の場合、抽選）	LEDの数字で表示するデジタル時計をはんだ付け工作します 申込：7月26日（日）までに、 ホームページ内の申込フォームで

■すべて、事前のお申し込みが必要となります。

お申込み・ お問合せ	各セミナーの詳細は、公式サイト(右のQRコードから)またはお電話でご確認ください。		TEL.0268-71-7591	
	iプラザうえだ（上田市市民ICT推進センター）	〒386-0024 上田市大手 2-3-3 《休館日／木曜日》		