



令和 8 年 7 月 14 日

報道機関 各位

上田市×サントリービバレッジソリューション株式会社 「現役世代の健康習慣化モデル事業」実施に係る 連携協定締結式を開催します

上田市は、民間の健康支援アプリを活用した新たな公民連携モデルとして、現役世代の健康習慣の定着と市内企業の健康経営の推進を目的に、サントリービバレッジソリューション株式会社関東・甲信越支社と連携協定を締結します。

本協定は、同社が提供する健康支援アプリを活用し、民間のデジタル技術を活用した新たな公民連携による健康づくりのモデル事業として実施するものです。

つきましては、下記のとおり締結式を開催しますので取材方お願い致します。

1 連携協定締結式の概要

(1) 日 時 令和 8 年 7 月 31 日 (金) 14 時 30 分から (30 分程度)

(2) 場 所 上田市役所 4 階第一応接室

(3) 出席者 (予定)

サントリービバレッジソリューション株式会社関東・甲信越支社支社長他関係者 8 名
上田市 斉藤市長他関係職員

2 協定の目的

- ・現役世代の健康習慣の定着
- ・市内企業における健康経営の推進

3 連携内容

- (1) 市内企業等における従業員の健康づくりに関すること
- (2) 経営者及び従業員の健康意識の向上に関すること
- (3) その他、市民の健康増進に資する取組に関すること

4 主な取組内容

市内企業において同社の健康支援アプリを導入し従業員がスマートフォンで日々の歩数や健康行動を記録しながら健康づくりに取組める仕組みとして以下の取組を実施・検証します。

- (1) 歩数計測や日常行動を通じた健康習慣の定着
- (2) 達成状況に応じたインセンティブ (飲料クーポン等) の付与
- (3) 健康データの可視化による企業の健康経営支援 など

5 期待される効果

- (1) 市民・従業員：生活習慣病予防及び健康意識の向上
- (2) 市内企業：従業員の健康増進、職場満足度及び生産性の向上
- (3) 上田市：民間デジタル技術を活用した効果的な健康施策の推進

6 事業期間

令和 8 年度から令和 10 年度までの 3 年間



【連携の趣旨・目的】

—現役世代の健康づくりと企業の健康経営を推進—

上田市は、現役世代の健康習慣の定着及び市内企業における健康経営の推進を目的として、サントリービバレッジソリューション株式会社と連携協定を締結します。

本協定は、同社が提供する健康支援アプリを活用し、市の財政負担なく、民間のデジタル技術を活用した新たな公民連携による健康づくりのモデル事業として実施するものです。

近年、現役世代は仕事等により健康づくりへの時間確保が難しく、従来の施策では十分なアプローチが課題となっていました。また、市内企業においても、健康経営への関心は高まりつつあるものの、コストやノウハウの不足により取組が進まないケースが見られます。

本事業では、市内企業においてスマートフォンアプリ「サントリープラス」を活用し、従業員が歩行や食事などの日常の健康行動を記録・実践することで、楽しみながら健康習慣の定着を図ります。あわせて、行動データを統計的に可視化し企業へフィードバックすることで、健康経営の推進を支援します。

なお、本事業にかかるシステム導入費や運用費は発生せず、市及び参加企業における負担を抑えた形で実施可能です。

本協定に基づく取組は、令和8年度から令和10年度までの3年間を実証期間として実施し、効果検証を行ったうえで今後の施策展開に活用していく予定です。

本市では、本取組を通じて、市民の健康意識の向上と生活習慣病予防を図るとともに、市内企業における健康経営の取組を促進し、地域全体の健康増進につなげてまいります。

※サントリープラスとは、サントリープラス(SUNTORY+)とは、サントリーが開発した企業の健康経営を支援する法人向けの無償スマートフォンアプリ。「歩く」「お茶を飲む」「階段を使う」といった日常生活の中で手軽に取り組める健康タスクを提示し、従業員の自発的な行動変容を促進。タスクの達成や継続利用に応じて、自販機で使える飲料クーポンなどのインセンティブ(特典)がもらえるため、健康無関心層でも楽しみながら無理なく習慣化できるのが特徴。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 健康こども未来部 健康推進課

課長 櫻井(担当係長 前沢)

TEL 0268-28-7123