



西部公民館だより

【親子のびのび広場】消防車をみんなで見にいこう！

【日時】8月6日(木) 午前10時30分～午前11時20分頃まで ※10時15分までに現地へ集合

【場所】上田中央消防署 ※車は清明小学校北側の職員駐車場へ。

【対象】就学前の1～3歳までのお子さんとその保護者の方

【定員】16組限定 【受講料】お子様一人につき100円

【申込み】7月31日(金)午前10時～8月4日(火)までに電話か、
直接、西部公民館までお申込みください。メールは不可。



子育て
講座

【7月親子のびのび広場】作ってあそぼう！

【日時】8月20日(木) 午前10時30分～午前12時まで

【対象】1歳未満の赤ちゃんとその保護者の方 【定員】15組

【受講料】大人一人につき100円 【場所】西部公民館 第3学習室

【申込み】8月14日(金)午前10時～8月18日(火)までに電話かメール、又は、西部公民館まで



◆「夏休み学習ひろば」を今年も開催します！

夏休みの間、西部公民館の一室を「学習室」として開放します。暑い夏に、エアコンの効いた涼しい部屋で仲間と一緒に学習や読書をしましょう！



【日程】7月28日(火)、29日(水)、31日(金)、8月3日(月)、4日(火)、5日(水)、6日(木)、
8月7日(金)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、18日(火)の12日間

【時間】午前9時～午後4時30分まで 【対象】西部地域にお住まいの小・中学生

【その他】事前申込不要、受付必須。利用は学習・読書のみ(ゲーム不可)、指導者等は不在です。

～原爆パネル展～

平和の尊さと戦争の悲惨さを改めて
考えてみませんか。

【期日】8月3日(月)～8月18日(火)まで

【時間】午前9時～午後5時まで

※初日のみ、午後1時から



【場所】西部公民館

廊下展示スペース

【高齢者学級】公開講座のお知らせ

【日時】8月20日(木)午後1時30分～3時30分まで

【場所】西部公民館 大ホール 【参加費】無料

【講師】(株)真田自動車学校 主任 宮下 卓也 さん

【内容】「高齢者のための運転講座」



①今後の移動手段を考える「運転終活」の考え方

②チェックリストを用いた運転アドバイス

③高齢運転者の脳と体のトレーニング

【参加者】西部地域にお住まいのかたならどなたでも

ビーチボール大会統一練習＆審判講習会開催のお知らせ

◆ビーチボール大会

皆様のご参加をお待ちしております！



【日時】9月27日(日)午前～(詳細は後日発表) 【会場】上田自然運動公園総合体育館

【部門】中学2年生以上の部、ファミリーの部

◆ビーチボール審判講習会＆統一練習

参加希望の方は、分館役員さんまでお申込みください。

【日時】9月5日(土)午前9時～11時 【場所】城跡公園体育館 【持ち物】室内用運動靴、飲み物

「認知症介護相談会」

西部・塩尻地区に関係のある方の無料相談会

【日時】 8月3日(月)、9月7日(月)

午前9時～、10時～、11時～

【場所】 西部公民館 学習室

【申込み・問い合わせ】

・西部地域包括支援センター TEL 0268-71-5712

・西部公民館 TEL 0268-27-7544



短詩型文学祭の作品募集！

日々の暮らしの中で感じたことを表現してみませんか。

募集期間：7月17日(金)～8月28日(金)

応募内容：QRコードからご確認ください。

【短詩型文学祭】

日時 令和8年12月13日(日)

問合せ 中央公民館(22-0760)



お米づくりの報告

西小学校・清明小学校の5年生が、6月9日(火)に城北自治会にある学習田で、田植えの体験を行いました。

秋に🍚おいしいお米ができるのが、今から楽しみです。御協力いただいた関係者の皆様、本当にありがとうございました。



田植えをがんばってる子ども達

第43回卓球大会を開催！！

結果報告です！！

6月14日(日)に、上田城跡公園体育館を会場に、第43回の卓球大会を開催しました。大会当日は、13の分館から84人の選手が出場し、白熱した試合が繰り広げられました。

選手の皆様、大会に携わっていただきました役員の皆様、大変お疲れ様でした！



部 門	優 勝	準 優 勝	第 三 位	
男子上級者	箱山 梓 (諏訪部)	名倉 芯 (城北)	園田 琉偉 (新町)	
男子中級者	桑原 立樹 (西脇)	関口 篤 (城北)	金子 忠弘 (緑が丘)	箱山 剛 (諏訪部)
男子初級者	瀧澤 一輝 (鎌原)	小林 寛 (秋和)	瀧澤 芳巳 (鎌原)	中澤 暁雄 (常磐町)
女子中級者	春原 裕子 (上塩尻)	坂口 栄子 (常磐町)	長井 弘子 (常磐町)	中村けい子 (常磐町)
女子初級者	箱山 めぐみ (諏訪部)	園田 琉華 (新町)	杉田 久子 (常磐町)	児玉 華菜 (下紺屋町)
小学5年生以上	草間 心平 (下紺屋町)	新井 瑞生 (諏訪部)	梅林 悠翔 (城北)	遠藤 陽菜 (緑が丘)
小学4年生以下	保科 歩来 (生塚)	長谷川 工 (城北)	棚橋 怜音 (諏訪部)	三浦 輝理 (常磐町)



熱戦の様子



各部門で優勝された皆様