

中央公民館だより

かいらん

令和8年7月16日号

笑顔がいっぱい♥

第4回 mama's にこにこセミナー

受講者募集

託児
付き

毎日育児に奮闘しているママさん、パパさん。たまには『ママ』『パパ』ではない自分の時間を過ごしませんか。講座の時間中、お子さんは別室で託児の先生に見ていただきます。皆で楽しみながら学び、リフレッシュしましょう。

- ◆日時 8月6日(木) 10:00～11:30
- ◆場所 中央公民館 3階 大会議室(受付と託児は3階学習室)
- ◆講師 山浦 美幸さん(おはなしざしきわらしの会主宰・本はともだち講師)
- ◆内容 幼少期の絵本との関わり方
- ◆対象 4か月～未就園児のお子さんの保護者(上田市在住)
- ◆定員 先着14組
- ◆受講料 100円
- ◆持ち物 筆記用具、託児に必要なもの(おやつ・飲み物・着替え・オムツなど)
- ◆申し込み 7月23日(木) 10:00以降、市ホームページの申込フォームにて。



第11回 神川講座

「蚕糸業から見た上田小県の近代史 —『蚕種の里の大正デモクラシー』を中心に—

受講者募集

江戸時代から既に蚕種業が盛だった上田小県地域は、近代に入ると研究機関や工場・生産組合が誕生し、名実共に上田は「蚕都」として隆盛を誇りました。さらに特筆すべきなのは、後に大正デモクラシーと称される運動の先進地になったことでした。とりわけ神川村は、その中核を担いました。

今回の講座では「蚕種の里の大正デモクラシー」を中心に「蚕都上田」の歴史を紐解きます。

- ◆日時 8月8日(土) 13:30～15:00
- ◆場所 神川地区公民館 大ホール
- ◆講師 桂木 恵先生(上田小県近現代史研究会会長)
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 先着40名
- ◆受講料 100円
- ◆申し込み 不要
- ◆問合せ先 中央公民館



(市ホーム
ページ)

日々の暮らしの中で
感じたことを
表現してみませんか

第66回

上田市短詩型文学祭

作品募集!!

応募規定

部門	投稿制限	応募規定
短歌	2首 (小・中学生は1首)	○ 応募対象者：上田市のほか東信地区及び千曲市・坂城町の在住者 ○ 投稿用紙：各公民館に設置してある用紙を使用してください。(市のホームページからダウンロードも可。投稿用紙以外でも応募可。) 「詩」は400字詰め原稿用紙を使用してください(題名・氏名を含めて2枚以内)。欄外に部門名を赤字で書いてください。
俳句	2句 (小・中学生は1句)	○ 題材は自由で、未発表作品に限ります。また、二重投稿はご遠慮ください。
川柳	2句 (小・中学生は1句)	○ 郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、ペンネーム、電話番号を楷書で記入してください。小中学生は学校名、学年、学級、氏名(フリガナ)を明記してください。
詩 (ポエム)	1編	○ 個人情報は短詩型文学祭の連絡のみに使用しますが、作品集には氏名(ペンネーム)、住所(地番非掲載)、小中学生は氏名(本名)、学校名・学年を掲載します。 【賞(各部門ごと)】 ◆一般の部・・・市長賞、教育委員会賞、中央公民館長賞 各1点 秀逸、佳作 ※佳作には表彰状の贈呈はありません。 ◆小中学生の部・・・学童生徒奨励賞(表彰状)



(市ホーム
ページ)

- ◆募集期間 7月17日(金)～8月28日(金)の間に中央公民館へ応募してください。(当日消印有効)
- ◆投稿料 1部門につき500円(小・中学生は無料)

※表彰は12月13日(日)に開催予定の短詩型文学祭で行います。

夏休み子ども学習室オープン!

夏休みの間、中央公民館の部屋を「夏休み子ども学習室」として開放します。「夏休みの宿題をしたい」「本を読みたい」など、1人でも友達と一緒にの利用でもOK!

- ◆期 間 7月27日(月)～8月7日(金) ※土・日は除く
- ◆時 間 9:00～17:00 ※12:00～13:00は、お昼休み
- ◆対 象 小学生・中学生
- ◆サポート 高校生等(予定)
- ◆お昼休み 館内でお弁当を食べることができます。
- ◆その他 事前申込不要 来館時に事務室に声をかけ、受付簿に氏名・保護者連絡先などを記入してください。
- ◆問合せ先 中央公民館



令和9年上田市二十歳を祝う式 実行委員を募集します

令和9年1月10日(日)に開催する二十歳を祝う式の実行委員を募集します。式典の企画を検討する実行委員会に4回程度参加していただき、当日は受付・司会などスタッフとして運営を行います。

二十歳を祝う式について

- ◆日 時 1月10日(日) 13:30～
- ◆会 場 上田文化会館
- ◆対象通学区 第一・第二・第三中学校



実行委員について

- ◆対 象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで、当日の運営および事前の実行委員会に出席できる方
- ◆申し込み 9月30日(水)までに住所・氏名・連絡先・出身中学校を生涯学習・文化財課へ電話またはメールでご連絡ください。
- ◆生涯学習・文化財課 (23-6375)
Mail: ueda-seijin@city.ueda.nagano.jp

やわらかな音色に癒されます レコード鑑賞会

レコードのやわらかな音を皆で楽しみましょう! ご自宅に聴きたいレコードがある方は、お持ちください。

- ◆日時 8月30日(日) 14:00～16:00
- ◆場所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆対象 どなたでも ◆申し込み 不要
- ◆問合せ先 中央公民館



原爆パネル展 ～平和の大切さを考える～



平和の大切さについて改めて考えていただくため、広島・長崎の被ばく状況のわかる写真パネルを展示します。映像(DVD)もご覧いただけます。

- ◆期 間 8月3日(月)～8月17日(月) ※土・日・祝日は除く
- ◆時 間 9:00～17:00
(ただし、初日は13:00から。最終日は15:00まで。)
- ◆場 所 中央公民館 1階 展示室
- ◆問合せ先 中央公民館

地域の小学校の活動を中央公民館から地域の方に伝えます

地域の人に知ってほしい、小学校のこと!

2026.6月: 神川小学校

地域の方々が講師として学校に足を運んでくださるようになり、3年が経ちました。神川小には上田市内でも唯一かもしれないソフトボールクラブがあるのをご存知ですか?

最近では学校の授業で見かけることも少なくなりましたが、子どもたちは、地域の方に教わりながら、目を輝かせてソフトボールを楽しんでいます。「ナイス!」「おいしい!」と、グラウンドにはじける笑顔と笑い声。私たち大人にとっては懐かしい「普通の光景」が、子どもたちには新鮮なようです。

地域の方々のおかげで大切な思い出が神川の地で育っています。本当にありがとうございます。㊦



神川小



清明小



東小



北小

中央公民館地区の小学校の活動をもっと知りたい方は上の二次元コードから、ぜひ。

編集・発行 上田中央公民館

TEL 0268-22-0760
FAX 0268-22-1633
有線 2-0891

〒386-0014 上田市材木町 1-2-3
E-mail chuok@city.ueda.nagano.jp

上田中央公民館



印刷 一喜堂印刷株式会社 ☎ 35-2624

四季折々

バレーボールネーションズリーグ、日本ラウンドが大阪で行われています。進化を続ける日本のバレーボールは近年さらにアツいです!! 高さでは海外チームに負けていても、1点を諦めない粘り強さや戦術・技術で勝利を掴み取る日本チームに私はいつも勇気をもらっています。次のアジア選手権で優勝を掴み取り、そして2年後のロサンゼルスオリンピックではメダルをとってくれると期待して…今日もテレビの前から熱い声援を送ります。ガンバレ! ニッポン! (滝沢)