



100
年
の
あ
ま
り

余里の一里花桃

地域自治センターだより

平成21年/2009
5.16 | No.13 |



3

無病息災を祈り、春を呼ぶ 一心様の祭典

3 始めに行者が火渡りをし、そのあと見物客らが荒行に挑みます。



1

1 井の字形に積んだまきに火をつけ、その上で行者が祈を行います。



2

2 炎が静まると火中から剣を掘り出し、それをかざして素足で火床を渡ります。



5

5 刃渡りは、約4メートルに組まれたやぐらにかけた剣梯子を素手素足で上ります。



4

4 「熱かったー！」火渡りをした後は、近くの小川で足を冷やしています。

上田市の無形文化財に指定されている一心様の祭典が4月19日、今年も下小寺尾地区の一心神社で行われました。春のうらかな日差しの下、行者や見物客らが火渡り、剣梯子の刃渡りの荒行に挑みました。無病息災を祈る火渡りには、子どもから大人まで多くの方が挑んでいました。その後、行者による難を避け円満息災を祈る刃渡りも行われ、今年1年の幸せを願いました。

入園・入学おめでとう

元気に育て！
たけしっこ



小学校入学式 元気な声で歌う1年生



「車に気をつけて通ってね」「はい！」



これから始まる保育園生活が楽しみ♪



期待を胸に中学校生活スタート

4月6日には、依田窪南部中学校で入学式が行われ、3月に武石小学校を巣立った42名（男19名、女23名）の新入生が真新しい制服に身を包み、期待に胸をふくらませて、新たなスタートを切りました。

4月2日、武石保育園で入園式が行われ、元気いっぱい園児21名（男14名、女7名）が入園しました。
4月3日には、武石小学校で入学式が行われ、ピカピカのランドセルを背負った新1年生39名（男20名、女19名）が元気に登校しました。正門では、依田窪交通安全協会武石支部の皆さんが、「車に気をつけて、元気に学校へ通ってね」と声をかけながら、交通安全を祈願したキーホルダーをランドセルにつけてくれました。



ちよっとドキドキ ♥ 花組園児



卒園祝いの「桐のゲタ」



下武石の山本岩雄さんが、保育園月組園児へ卒園のお祝いにと手作りしてくださった「桐のゲタ」。男の子には青色、女の子には赤や黄色の鼻緒のついたゲタを精魂込めて作っていただきました。卒園する園児へ長年にわたりプレゼントしていただいていた「桐のゲタ」も今年で最後とのこと。紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

依田窪病院 小児科へ 待望の 常勤医師きたる

平成17年4月から21年3月まで常勤医師が不在だった小児科へ、念願の常勤医師、森澤啓一郎医師が着任しました。これによって小児科は、4月から火曜日から土曜日までの診療体制が整い、午後の診察も開始しました。(土曜日の午前のみ、信州大学からの派遣医師が診察を致します。)

常勤医師が確保できたことで、小さいお子さんをお持ちのお母さん方は、安心して受診していただき、子どもさんの病気のことなどでお困りや不安の際は、どうかお気軽にご相談されますようお願い致します。

新任医師 紹介

もりさわ けいいちろう
森澤 啓一郎

昭和33年6月4日生
(50歳)
東京都葛飾区出身
昭和60年東邦大学医学部卒
現在上田市在住、5児の父親



小児科 診察概要

対象…赤ちゃんから中学生までの
内科的疾患

【火～金曜日】

午前	受付	7:30～11:30
	診察	9:00～
午後	受付	15:00～16:30
	診察	15:30～

【土曜日】

午前	受付	7:30～11:30
	診察	9:00～(信大)
午後	受付	13:30～16:00
	診察	14:00～

※土曜日の午前のみ信大医師による診察

〒 長和町・上田市組合立
国保依田窪病院
Tel.68-2036

世代を超えて大熱戦！ ビーチバレー大会 & ソフトバレー大会

3月8日、第21回分館親善ビーチバレー大会が武石体育館で開催されました。

各分館から集まった全52チームの皆さんが、年代別に4つの部にわかれ、熱戦をくり広げました。

ボールが空中でふわりと浮き、思いどおりのところへ飛ばない、落ちないのがビーチバレーの面白いところ。参加者は、悪戦苦闘しながら、試合を楽しんでいました。



白熱したビーチバレー大会

4月19日には、たけしスポーツクラブ加盟の武石ソフトバレーボール連盟主催の第3回桜花杯ソフトバレーボール大会が同会場で開催されました。大会名のとおり武石の里はまさに桜花一色、満開の桜のもとで開催されました。

全21チームの参加があり、ご近

スポーツに みんなで 楽しく 健康的に 親しまおう

3月22日、武石公民館でスポーツフェスティバル'09 in たけしが開催されました。最初に参加者全員で、健康推進委員さんによるふるさと体操で体をあたためた後、フィットネ

所、お隣さん同士や友人同士で組んだチームもあれば、中には親子で組んだ好プレイ、珍プレイ？が随所に見られ、会場はにぎやかな笑いに包まれました。参加者は、よい汗をかき、楽しい1日を過ごしていました。



ママビクスで体を動かしリフレッシュ!

ス・ママビクス・太極拳などを体験しました。また、体力年齢などの測定のほかにも、今年には歯科検診コーナーを設け、昨年以上に自分の体を知ることができた1日になりました。



平成21年度組織改正

市役所が変わりました

市民の皆さんが利用しやすい市役所を目指して、組織の改正を行いました。

地域包括支援センターが社協に移ります

これまで健康福祉課（武石健康センター内）で行っていた地域包括支援センター業務が、4月1日から社会福祉協議会に委託されました。武石地域包括支援センターの新事務所である武石デイサービスセンターやすらぎ内に、看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士の3名の専門職スタッフが配置されました。武石、腰越、東内、西内地域を担当します。

地域包括支援センターとは？

高齢者が住みなれた地域で尊厳ある生活ができるように、介護予防サービスを提供したり、要介護状態になっても状態の変化に応じて、必要なサービスが提供されるよう中心となって支える機関です。



健康センター、診療所の真ん中が「武石デイサービスセンター」

専門職スタッフが高齢者の皆さんの生活を支援します



☎ 武石地域包括支援センター Tel.41-4055
(武石デイサービスセンターやすらぎ内)

市民生活課の窓口が充実します

4月1日から武石地域自治センター市民生活課の窓口が「市民サービス担当」に変わりました。市民の皆さんが利用しやすいよう、転入時等において必要な手続きを可能な限り市民生活課で対応いたします。

例えば、現在、武石健康センターで行っている児童手当の各種申請書や高額介護サービス費の支給申請書の受理、武石地域教育事務所で行っている高校等通学費補助

金交付申請書の受理などを市民生活課でも対応できるようにしました。

なお、各種申請書類の事務処理は各担当課で行いますので、詳しい問い合わせはそれぞれの担当課へお願いします。



窓口開庁時間
午前8時30分～
午後5時15分

☎ 市民生活課 Tel.85-2827

自治センター内の JA派出窓口が なくなりました

自治センター内のJA派出窓口が平成21年4月1日からなくなりました。市税や料金などは、市内各金融機関やコンビニエンスストアで納められます。今後とも納入にご協力ください。

武石地域の金融機関

- ・ JA 信州うえだ 武石支所
- ・ しんきん よだくほ支店
- ・ 武石郵便局

【平成20年度】

第11回 3月18日開催

平成21年度予算の概要、(仮)武石児童館整備事業の概要、高校等通学費補助制度についての説明がありました。高校等通学費補助制度は、旧真田町、旧武石村で行われている高校等通学費補助が全域に拡大されます。

▼平成21年度 武石地域の主な予算

	(千円)
自治センター庁舎耐震診断事業	4,620
わがまち魅力アップ応援事業 (5自治会、2団体)	2,600
有害鳥獣駆除対策 防護柵設置 (上小寺尾)	3,000
松くい虫防除事業 (伐倒駆除、樹幹注入(新規)等)	14,974
道路整備・新設改良事業	96,000
デマンド交通運行委託料	14,228
武石児童館建設事業 (建設工事、施設用備品等)	175,427
武石小学校体育館実施設計	10,000
文化財(おねり行列)保護補助金(内2,000千円地域予算)	3,000

▼平成21年度 地域振興基金を使った地域予算

	(千円)
原田泰治氏作「武石の秋」活用事業 (ピエソグラフ購入、制作地点案内看板設置)	814
うつくしの湯・雲溪荘利用補助	9,050
番所ヶ原スキー場リフト券補助	978
土地改良事業 (地元負担金軽減)	1,498

委員一人ひとりが地域の課題について意見を出し合い、今年度の協議を始めました。委員は、1年間の地域協議会の経験を踏まえ、所属する団体や個人の立場から武石地域の将来や懸案事項である基金の使い道を柱に意見発表、今年度建設される児童館の運営や獣害対策、御柱祭、地域分権のあり方など多岐にわたる発言がありました。これらの意見を出发点として、具体的な地域振興に反映できるように協議を深めていく予定です。

第1回 4月27日開催

【平成21年度】

▼(仮)武石児童館整備事業の概要

場所/旧JAトマト選果場跡地
構造/木造平屋
面積/延床面積512㎡
内容/遊戯室、多目的室(図書コーナー)、学童保育室、調理室、事務室
子育て支援室
事業費/1億7,543万円
予定/平成21年度建設、22年4月開館

▼(新)高校等通学費補助制度

A.下記に住んでいる方(年額)

補助対象者	丸子修学館	丸子修学館以外
鳥屋・沖	対象外	36,000円
下・上武石 小沢根・余里		48,000円
上本入	36,000円	60,000円

※武石地域は、次の額を下限とする経過措置あり
平成21～22年度…年額50,000円
平成23年度…年額25,000円
B.公共交通機関で通学している片道13km以上の方(ただし市内距離に限る) 定期代の20%
※両方に該当する場合は、原則Bの額

健康診査	健診	日程	受付時間	会場	備考
特定健康診査		6月3日(水)	9:00～11:00	武石公民館	受診券、国民健康保険証、 受診料1,000円が必要
		6月4日(木)	9:00～11:00	武石公民館	
			14:00～14:30	上本入生活改善センター	
長寿健康診査		8月2日(日)	9:15～10:00	武石公民館	受診券が必要
		6月3日(水)	13:00～14:30	武石公民館	
		6月4日(木)	13:30～14:00	上本入生活改善センター	
ヘルスクリーニング		8月2日(日)	9:00～9:15	武石公民館	
		8月2日(日)	10:00～11:00	武石公民館	健診料金4,000円、農協組合員とその家族は申請により2,000円の助成金有

各種がん検診	検診	日程	受付時間	会場
	乳房検診	6月 5日(金)	13:00～13:30	丸子保健センター
	マンモグラフィ検診	7月 2日(木)、8日(水)、9日(木)	完全予約制	武石健康センター
	骨密度測定	7月17日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	武石健康センター
	子宮がん検診	7月29日(水)	13:00～13:45	武石健康センター
	胃検診	8月19日(水)、20日(木)	7:30～9:00	武石健康センター
	肺がんらせんCT検診	8月31日(月)、9月1日(火)	完全予約制	丸子保健センター
	肺がんレントゲン検診	9月11日(金)	13:00～14:00	武石健康センター
	大腸検診(集団)	9月 8日(火)～11日(金)	結核レントゲン検診に合わせて各会場で受付します	

※「特定健診・長寿検診・子宮がん検診・大腸がん検診・歯科健診・肝炎検診・前立腺がん検診」の検診対象者は、個別に医療機関で受診できます。詳細は、武石健康センターへお問い合わせください。 閩 健康福祉課 TEL85-2067

検診のご案内

検診で病気を早期発見!

平成21年度の集団検診予定日をお知らせします。申し込みをされた方には、検診の2～3週間前個別通知が出ますので、確認の上受診してください。

地域を守る 上田市消防団 第八方面隊



消防団員募集中! 男女は問いません。あなたの入団を待っています!

新生上田市消防団発足から3年が経過し、第八方面隊の活動も一段と活発になっています。今年も市民の皆さんとともに、安全で安心な地域を目指します。今年度の武石在住の主な幹部役員は次のとおりです。(敬称略)

上田市消防団本部

副本部長 坂部 詠章
副本部長(第八方面隊長) 金子 隆博
副ラップパ長 曲尾 久幸

第八方面隊

第八方面隊長	金子 隆博
武石第一分団長	下村 渉
副分団長	滝沢 賢司
武石第二分団長	木下 嘉章
副分団長	川合 明彦
武石第三分団長	柿島謙一郎
副分団長	金子 貴昭
武石第四分団長	橋詰 晶宏
副分団長	橋詰 明広
武石第五分団長	豊田 望
副分団長	滝沢 藤成

命を救うために AED設置



AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。操作方法を音声でガイドしてくれるため、簡単に使用することが出来ます。

武石地域内の公共施設等6か所に新たにAEDが設置されました。(市内では54か所に新設)

武石地域内のAED設置箇所 (12か所)

- 既設**▶ 武石デイサービスセンターやすらぎ、依田窪南部中学校、練馬区立武石少年自然の家、特別養護老人ホームともしび、武石ショッピングセンターピコ、美しい国管理事務所
- 新設**▶ 武石地域自治センター、武石健康センター、武石体育館、武石小学校、うつくしの湯、雲溪荘

美ヶ原高原のレンゲツツジ

6月下旬～7月上旬。白樺平や台上、武石峰は、鮮やかな朱色に染まります。



花言葉 情熱

▽レンゲツツジに毒!?

レンゲツツジは有毒な植物のため、牛などが食することはありません。そのため、群生地になっている牧場も多いようです。

武石の花だより

依田窪南部中学校の花菖蒲

6月下旬。依田窪南部中学校のシンボルともいえる41種類の花菖蒲が見ごろを迎えます。



花言葉 やさしい心

▽いずれがアヤメかカキツバタ?花菖蒲は?

垂れ下がった花びらに注目すると、花菖蒲には黄色い模様、カキツバタには白い模様があり、アヤメには網目模様があるようです。