



令和8年7月27日

報道機関 各位

中央公民館 夏休みこども教室
リベルテさんの工作教室&パレード
ペットボトルを使って楽器を作ろう！

上田市中央公民館では、夏休みの子どもの学びの場として、こども教室を開催いたします。

今回の講師は、独自の自由な表現方法や世界観でおなじみの「NPO 法人リベルテ」の皆さんにお願いしました。唯一無二の世界観や、枠にとらわれない自由な手法で、「正解のない自己表現」の楽しさを体感します。

ペットボトルを使い、楽器を作ります。

その楽器を奏でながら、隣の建物までパレードを行います。

参加するのは上田市内の小学1年生から3年生の7名ほどです。ぜひ取材をお願いいたします。

NPO 法人リベルテ：障害のある人たちとともに表現活動や居場所づくり・福祉・文化事業を行っている。

○リベルテさんの工作教室&パレード概要

- ・7月30日(木) 10:00~12:00 (9:30 受付開始)
- ・上田市中央公民館 2階 第1会議室にて
- ・講師 NPO 法人リベルテの皆さん
- ・内容 ペットボトルを使つての楽器作り&パレード

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 中央公民館

TEL0268-22-0760

館長 田中 (担当者 矢沢)

7 木 リベルテさんの 30 工作教室 & パレード

9:30~12:00ごろ

募集/12人

対象/1~3年生



ペットボトルを使って楽器を作ります。
オリジナルの楽器作りは、夏休みの工作の課題にもピッタリ！
ステキな音がする楽器を一緒に作りましょう。
自分で作った楽器でパレードもしちゃいましょう！

※参加費：無料

※空のペットボトルを持ってきてください（大きさは自由）

講師：NPO法人リベルテのみなさん

会場/中央公民館 2階 美術工作室

持ち物/空のペットボトル（大きさはなんでもOK）・水筒



上田市中心中央公民館 夏休みこども教室

8 金 UCVの 7 お仕事体験教室

9:30~12:00ごろ

募集/15人

対象/1~6年生



毎年大好評！
上田ケーブルビジョン(UCV)全面協力による
本物のテレビ局でのお仕事体験です。
キャスター・カメラマンになってみよう！

※参加費：無料

講師：上田ケーブルテレビジョンのみなさん

持ち物/筆記用具・水筒

集合/中央公民館入り口→歩いてUCVへ移動します



上田市 担当：矢沢
中央公民館

＼(お申し込みは電話またはQRコードから)／
すべて先着順です



0268-22-0760

※すべての募集の受付は7月14日(火)10:00から開始します