

令和8年度 認知症講演会

誰もがなりうる認知症の予防や最新治療について
自分ごととして学び、備えてみませんか？

1 日時 令和8年9月6日(日)
13時30分～15時30分 (開場 12時45分)

2 会場 上田文化会館 大ホール
住所:上田市材木町一丁目2番3号 ※裏面地図参照

3 内容

第1部

13時40分～14時40分



「認知症の予防と最新治療について」

みやした のぶお

講師: 宮下 暢夫 氏 (宮下医院 院長)

◇日本認知症学会認定専門医 ◇認知症サポート医
◇上田市認知症初期集中支援チーム医師

第2部

14時55分～15時20分

「みんなで一緒にコグニサイズ！」

※コグニサイズ…認知症予防のための運動

はいし のぞむ

講師: 葉石 望 氏 (介護老人保健施設 チェリーガーデン
作業療法士・認知症ケア専門士)

4 対象 上田市在住・在勤の方

・事前予約不要 ・定員500名 ・入場無料

・駐車場に限りがございますので、車で来場される場合はできる限り乗り合わせをお願いいたします。

問合せ

●上田市役所 高齢者介護課 23-5140(直通)



上田文化会館アクセスマップ

上田文化会館

〒386-0014

長野県上田市材木町一丁目2番3号

Tel：0268-22-0760



※駐車場は総合駐車場（他の施設との共同駐車場）
となっており、駐車台数に限りがあります。
乗り合わせでお越しいただくか、公共交通機関のご
利用をお願いいたします。

