



令和8年7月28日

報道機関 各位

令和8年度 夏休み上野が丘わいわい塾を開催します

平成24年に夏休み中の「子どもの居場所づくり、地域の子どもは地域で育てる」としてスタート以来続く人気の事業です。

期間中、地域の小学生(神科小学校、豊殿小学校、東小学校の一部通学区地域)は、学校や年齢の枠を越え、中学生、高校生、専門学生、短大生、大学生の学生さんと地域の大人ボランティアさんと一緒に、学校や家庭では体験できない活動を行ないます。

今年は、酷暑対策として初めて「菅平高原での屋外活動」も取り入れました。

期間中、取材方よろしくお願いいたします。

日 時 令和8年8月4日(火)～8月6日(木) 午前9時～午後4時

場 所 上野が丘公民館(上田市住吉 378-1)、
菅平高原自然館(上田市菅平高原 1223-22) ※8月5日 AMのみ

参加者 上野が丘公民館地域の小学生70人

ボランティア 中学生42人 高校生17人 専門学校以上学生39人

地域の大人57人 合計138人(3日間の「延べ人数」です)

活動内容 別紙のとおり

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

本件に関する問合せ先

上田市 上野が丘公民館
社会教育指導員(青少年担当) 堤
Tel.0268-24-0659



Wai Wai Wai Wai
Wai Wai Wai Wai
Wai Wai Wai Wai



2026年

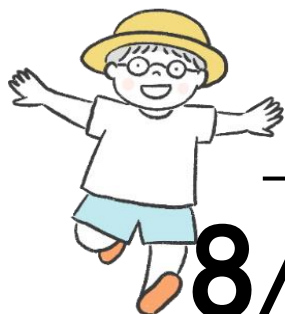
夏休み☆上野が丘

わいわい塾



参加者大募集!

今年も楽しい夏と「わいわい塾」がやって来る!



8/4(火)・8/5(水)・8/6(木)

毎日、午前9時から午後4時まで(予定)

場所 上野が丘公民館・菅平高原自然館など

対象 上野が丘地区にお住いの小学生1年生から6年生の児童さん
神科小、豊殿小、東小(岩門自治会の児童さん)

定員 70名(定員を超えた場合は「抽選」となります)

待ってる
よー!



※詳細は裏面をご覧ください

夏休み上野が丘わいわい塾参加申込書

締切：7月2日(木) 厳守

学校名(○する)・学年	神科・豊殿・東 小学校	年
フリガナ(必ずお書きください) 児童氏名(保護者氏名)	※兄弟姉妹関係の申込 有・無 (保護者名)	
郵便番号	〒	
住 所	上田市	
緊急連絡先(TEL&Mail)		Mail

夏休み 上野が丘わいわい塾【概要】				
月	日	曜	時間(目安)	内 容(事情により変更の場合もあり)
8	4	火	9時～	・開塾式～アイスブレイク～なおやマンの科学・ショー
			9時40分～	・アイスブレイク(しみちゃん)
			10時50分～	・なおやマンの“サイエンス・ショー”
			12時40分～	・自主学習
			13時20分～	・工作体験(窓ガラスアート・手作りおもちゃとアクセサリ)
			15時30分～	・おやつと帰りの会
	5	水	9時～	・朝の会
			9時30分～	・菅平高原へバス移動
			10時50分～	・菅平高原自然館周辺で活動(NPO法人やまぼうし)
			13時～	・公民館へバス移動
			15時～	・出張！座禅体験(陽泰寺、元機和尚)
			15時30分～	・おやつと帰りの会
	6	木	9時～	・朝の会
			9時30分～	・調理体験(お昼用のカレーと“わいわいケーキ”作り)
			12時10分～	・作ったカレーで「みんなでお昼ご飯」
			13時10分～	・平和学習(教職を目指す現役大学生による、小学生のための「平和を考える学習会」)
			14時～	・真夏のミニ“大”運動会
			15時20分～	・おやつタイム
			・閉塾式	

【工作体験】

①パラコード・ブレスレット



各班の色のパラコードを、自身で編んでブレスレットを作ります(期間中は装着し活動します)

②U.F.Oじゃないよ、U.F.Cだよ！



簡単だけどおもしろい、空飛ぶ“紙コップ”
UFO(Unidentified Flying Object)
ではなく、【U.F.C=Unidentified Flying Cup】です。

【屋外活動】



上田市街地より700mほど標高が高く涼しい菅平高原で屋外活動を行ないます。(一般に標高が100m上がると気温は1℃下がると言われていますので、7℃前後は低いと期待)
NPO法人やまぼうし自然学校より講師をお招きし、菅平高原自然館とその周辺(湿原遊歩道)でクイズラリーなどを行い、菅平高原の自然を満喫します。