



UEDA hyvää FESTIVAL 2026

風と、音楽と、サウナ。

ここにあるのは、フィンランドの人が大切にする
「hyvää (心地よさ)」と、五感がゆるまる贅沢な時間。
自然と音楽、余熱に身を委ね、心と身体がほどける
「休みに行くフェス」を体験してみませんか？

ヒュバフェス

10.11 sun 信州国際音楽村 10:30 - 18:30

TICKET

前売券 ¥2500
当日券 ¥3000

学割券 ¥1000
(高校生～大学生)

小中学生
無料

フリータイム (1日入り放題)
サウナ券 + ¥3000

わたしのための、休みに行くフェス。

毎日、誰かのためにがんばっているあなたへ。
私たちがつくるのは、熱狂するフェスではなく、
心と体をゆるめるための「休みに行くフェス」です。
風の音、鳥の声、そして山の景色に溶け込む
ジャズやクラシックの生演奏ステージ。
1日中、入り放題のアウトドアサウナで、
薪の香りと豊かな緑に包まれながらじんわりと汗を流し、
体に優しいマルシェの恵みをいただく。
スマホを少しだけ置いて、心と身体を深く「ととのえる」
そんなあたらしいフェスに出かけてみませんか。

うえだ
ヒュバ
フェス
とは？



music

ヒュバフェスの楽しみ その①

自然と調和する贅沢な生演奏

芝生の上でぼーっと音を浴びる。サウナの後に。
マルシェで買ったビールを飲みながら。
聴こえてくるのはジャズやクラシック。
信州の山に心地のいい音楽が集まります。
風を感じて、音楽家の生演奏に浸りましょう。

Artist



Jun
Futamata
(Vo.)



信州音楽
ブルワリー
(Vo, Ba, Dr, Pf)



Satia
(Vn, Sax, Pf)



天音とも &
今井美樹
(Vo, 二胡 & Pf)

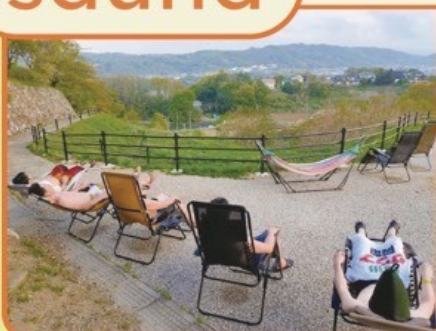


Percussion duo
Grouse
(Marimba)



相澤洋正 &
moco
(Pf, Vo)

sauna



信州サウナ同盟が監修する「絶景！
感覚解放・温浴サウナ」今年は
ととのい椅子も増量！会場の各地で
自分だけのお休みスペースを見つけよう

約30店舗
出店予定

marche



ヒュバフェスの楽しみ その③

こころとからだを満たすマルシェ

TICKET チケット取扱店舗 ➡ hyvä sauna ヒュバサウナ / 長野県上田市秋和 1110-8 (スタッフにお声がけください)

または、メールにてご予約ください。✉ hyvamuscfes@gmail.com (氏名・電話番号・チケット種類・枚数をお知らせください)