

5大学リレー講座 2026 申込書

(ふりがな) 氏 名		受講希望日に○をしてください
住 所	〒	①長野大学 10月3日(土)
		②上田短期大学 10月17日(土)
		③信州大学繊維学部 10月24日(土)
		④長野県工科短期大学校 11月7日(土)
		⑤筑波大学 11月21日(土)
電話番号		
FAX		
メールアドレス		

キリトリセン

講座の受講について

- 対 象 どなたでも（中高生の参加也大歓迎！）
- 参 加 費 無料
- 申込方法 **8月24日(月)**から受付開始。氏名、住所、電話番号、FAX 番号またはメールアドレス(あれば)、受講希望講座を明記のうえ、メール、電話、FAX または郵便(必着)でお申し込みください。定員を設けている講座は**先着順**となります。メールの場合は以下のフォームからお申込みください(QRコードを読み込むとフォームに移ります)

●申込締切

- | | |
|------------------------|-------------|
| ①長野大学（下之郷 658-1） | 9月25日(金)まで |
| ②上田短期大学（下之郷乙 620） | 10月9日(金)まで |
| ③信州大学繊維学部（常田 3-15-1） | 10月16日(金)まで |
| ④長野県工科短期大学校（下之郷 813-8） | 10月30日(金)まで |
| ⑤筑波大学（菅平高原 1278-294） | 11月13日(金)まで |

●託児・送迎について

- ・託児を希望の方は、申込み時にお子さまの氏名・性別・年齢をお伝えください。当課より折り返し確認のご連絡をします。
- ・中高生に限り、上田駅からの送迎を行います。お申し込みの際にお申し出ください。なお、乗車人数に限りがあるため先着順とさせていただきます。

●そ の 他

- ・講座は各大学で行います。全会場駐車場があります。詳細については HP に掲載しますので、ご確認の上ご来場ください。
- ・講座は連続でも、1 講座だけでも参加可能です。
- ・全 5 回の講座中、4 講座以上を受講した方に修了証を贈呈します。
- ・会場内の温度調整はしておりますが、各自寒暖対策を講じていただくようお願いいたします。
- ・定員を設けている回もございます。多くの方が参加できるよう、万一ご欠席される場合は事前に連絡をお願いします。

●問い合わせ・申し込み

上田市教育委員会 生涯学習・文化財課

〒386-8601 上田市大手 1-11-16

Tel : 0268-23-6370 Fax : 0268-23-6368

Mail : shogaku@city.ueda.nagano.jp

詳細については
上田市 HP を
ご覧ください



信州上田 5大学リレー講座 2026

「未来学科」



生涯学習・文化財課
メールフォーム

第1回

10.3 (土)



本番に強い人が実践する
“こころ”の準備

第2回

10.17 (土)



子どもも大人も
幸せに育つ社会とは

参加費
無料

受講生
募集

信州上田 5大学リレー講座 2026

「未来学科」

今年で 17 回目を迎える「未来学科」。
市内 5 つの大学の講師がリレー講座を行います。
地元の大学を身近に感じながら、一緒に学びませんか？

第3回

10.24 (土)



統合としてのデザイン
～暮らしと未来をつなぐ考え方～

第4回

11.7 (土)



燃費競技への挑戦と
私たちの暮らしへの
役割

第5回

11.21 (土)



山岳科学センター 菅平高原実験所

未来へつなぐ茅葺きの知恵
～茅場もたらす生態系サービスと
炭素貯留機能～

中高生の
参加も
大歓迎!!



長野大学
社会福祉学部
高山 智史
准教授



第1回

長野大学

10月3日(土)

10:00~11:30
キャンパスツアー／11:30~12:00

本番に強い人が実践する “こころ”の準備

定員
なし

講座のキーワード

認知行動療法、スポーツ心理学、
メンタルトレーニング、パフォーマンス、
ウェルビーイング

講座が目指す
SDGs



●内容について

「アスリートだからといって常に強くいられるわけではない」「アスリートも悩みや不安を抱えている」という認識は広がり始めているように思われます。むしろ、競技へのプレッシャーやパフォーマンス停滞など、アスリート特有のストレスによって心身の健康（ウェルビーイング）が損なわれることも考えられます。本講座では、アスリートへの心理学的支援に関わる研究・実践をもとに、仕事や学業などにも生かせる、本番でよりよくパフォーマンスを発揮するためのしなやかな“こころ”の在り方を、簡単なワークを交えながら一緒に考えたいと思います。



上田短期大学
幼児教育学科
関 裕子
准教授



第2回

上田短期
大学

10月17日(土)

10:00~11:30
キャンパスツアー／11:30~12:00

子どもも大人も幸せに育つ社会とは

定員
なし

講座のキーワード

ウェルビーイング（身体・心・社会的な
幸せ）、生涯発達、未来思考

講座が目指す
SDGs



●内容について

「はじめの100か月育ちビジョン」と人生100年時代の生涯発達の視点から、子どもから高齢者まで、すべての世代が幸せに育ち合える社会とは何かを考えます。未来の子どもたちが安心して暮らせる社会のために、今、私たちにできることを、世代を超えて共に見出ししていく講座です。



信州大学繊維学部
先進繊維・感性工学科
長尾 幸郎
教授



第3回

信州大学
繊維学部

10月24日(土)

10:00~11:30
キャンパスツアー／11:30~12:00

統合としてのデザイン ～暮らしと未来をつなぐ考え方～

定員
なし

講座のキーワード

デザインの歴史、社会課題、イノベーション

講座が目指す
SDGs



●内容について

「デザイン」という言葉は、家具などのモノの形だけでなく、「暮らしや社会をデザインする」といった形で広く使われるようになってきました。デザインの歴史もたどりながら、今日では社会課題等の解決にどのような役割を果たしているかを身近な事例も交えながらお話しします。



長野県工科
短期大学
飯田 祐介
准教授



第4回

長野県工科
短期大学

11月7日(土)

13:30~15:00
キャンパスツアー／15:00~15:30

燃費競技への挑戦と 私たちの暮らしへの役割

定員
なし

講座のキーワード

燃費、環境負荷低減、モビリティ

講座が目指す
SDGs



●内容について

ガソリン価格の高騰から燃費への関心は高まり、急発進や急ブレーキを避けるなど運転操作を見直す人が増えています。本校の学生チームでは、この燃費の性能を競う競技会に挑戦しています。本講座では、こうした活動を通じて、省エネ技術が私たちの日々の暮らしにどのような役割を果たすのか、ともに考えていきましょう。



筑波大学
山岳科学センター
廣田 充
教授



第5回

筑波大学
山岳科学
センター

11月21日(土)

10:00~11:30
キャンパスツアー／11:30~12:00

未来へつなぐ茅葺きの知恵 ～茅場がもたらす生態系サービスと炭素貯留機能～

定員
40名

講座のキーワード

炭素除去、茅葺き屋根、伝統智、古茅

講座が目指す
SDGs



●内容について

温暖化が深刻化するなか、世界中で取り組んでいる地球温暖化対策「炭素除去（CDR）」が、日本の伝統的な「茅葺き屋根」と「茅場」に隠されているのを知っていますか？激減している茅場のリアルな現状に触れながら、昔ながらの茅葺き民家での暮らしがどうやってCO₂を吸い込み、地球環境の維持に役立ってきたのか、驚きの仕組みを実例と一緒にワクワク紐解きます！

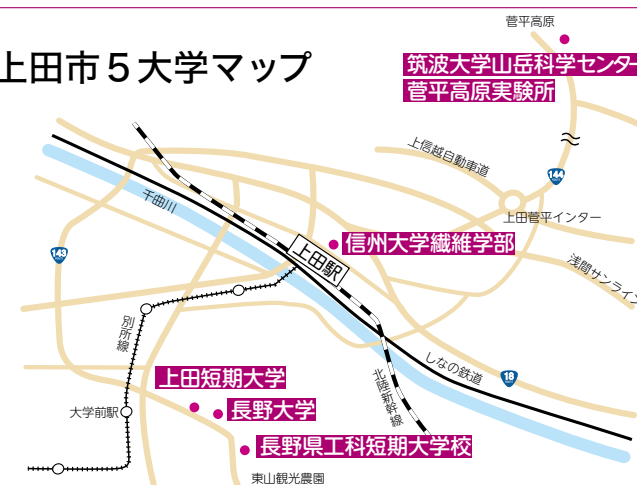
5大学リレー講座とは？

上田市は大学・短大・専門学校が集まり多くの学生が生活する「学生の街」です。学生の皆さんが持つ感性や活力を上田のまちづくりに活かそうと、平成17年から市と大学が協定を結び、連携を深めてきました。「未来学科」とは大学の最先端の学びを市民の生活や地域づくりに役立てていただくため、市内の5つの大学が連携・協働し実施する講座です。

●SDGsについて

各講座にSDGs（持続可能な開発目標）を設定しています。SDGsとは、2015年の国連サミットで採択された、「今ある世界の様々な問題を解決し、人間がずっと地球に住み続けられるように開発・発展するための17の目標」です。この目標は私たちのあらゆる面に関わり、国、企業、学校、家庭で協力しながら、一人ひとり意識して実現していくことが大切です。

上田市5大学マップ



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS