



令和8年8月3日

報道機関 各位

川西公民館

～スマホで世界中の「楽しい」を見つけよう！～

「Instagramの基礎講座」 開催

普段、使用しているスマートフォンを使って、世界中の「楽しい」を見つけてみませんか。「Instagram」の使い方を習得して、写真を使ったコミュニケーションの楽しさを体験するとともに、公民館などからの情報をタイムリーに得るための方法を習得します。まだInstagramを使ったことがない方、自信がない方など、多くの方に参加していただきたく、ご周知、及び取材方よろしくお願ひします。

日時：10月30日（金曜日） 午前10時～11時30分

場所：川西公民館 多目的ホール

対象：「Instagram」を基礎から学びたい方

講師：敦賀由美子さん、長谷川はるみさん

定員：12名

受講料：100円、資料代：300円

持ち物：

- ① 各自使用しているスマートフォン（充電済のもの）
- ② 「携帯電話番号・スマホ受信できるメールアドレス」
- ③ 筆記用具

申込み：9月1日（火曜日）から電話で受付

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市教育委員会 川西公民館

課長 春原 （担当者 藤城）

TEL 0268-22-5004 Fax 0268-22-5014

Email : knisik@city.ueda.nagano.jp

川西公民館

～スマホで世界中の「楽しい」を見つけよう！～ 「インスタグラムの基礎講座」

普段、使用しているスマートフォンを使って、世界中の「楽しい」を見つけてみませんか。
「インスタグラム」の使い方を習得して、写真を使ったコミュニケーションの楽しさを体験するとともに、公民館などからの情報をタイムリーに得るための方法を習得します。
まだインスタグラムを使ったことがない方、自信がない方は、ぜひご参加ください。

対象 インスタグラムの基礎を学びたい方

講座の内容

- (1) 「インスタグラム」を登録しましょう。
- (2) 世界中の「楽しい」投稿を検索してみましょう。
- (3) 川西公民館のインスタグラムを見てみましょう。
- (4) 安全につかいましょう。(プライバシーを守る方法)



開催日時：10月30日(金)午前10時～11時30分

場 所： 川西公民館 多目的ホール

受講料：100円、資料代300円

定員：12名(先着順、定員になり次第締切)

講師：敦賀由美子さん、長谷川はるみさん

持ち物：各自使用しているスマートフォン(充電済のもの)、

「携帯電話番号・スマホ受信できるメールアドレス」、筆記用具



申込み

9月1日(火)から電話で受付

申込み時に、連絡先の他、

- ① スマートフォンの機種
- ② アプリのインストール有無
- ③ アカウントの作成有無

を確認します。

お問い合わせ

上田市川西公民館

電話 22-5004 FAX 22-5014