



西部公民館だより

◆フシ親子のびのび広場

「一緒に歌いましょう♪」

【開催日】9月3日(木)

【申込期間】8月28日(金)～9月1日(火)



「絵本は心の栄養」【開催日】10月1日(木)

【申込期間】9月25日(金)～9月29日(火)

【時間】午前10時30分～正午まで

【場所】西部公民館 第3学習室 【定員】各回15組

【対象】1歳未満のお子さん及びその保護者

【受講料】保護者1人につき100円

【申込み】電話か、直接、西部公民館まで。メールも可。

子育て
講座

「認知症介護相談会」

西部・塩尻地区に関係のある方の無料相談会です。

【日時】9月7日(月)、10月5日(月)

両日とも午前9時～、10時～、11時～

【場所】西部公民館 学習室

【連絡先】西部地域包括支援センター

☎0268-71-5712

西部公民館 ☎0268-27-7544

🌻お気軽にご相談ください🌻

◆親子のびのび広場

「好きな歌は何？」 みんなでお気に入りの歌をうたいましょ♪

【開催日】9月10日(木) 【申込期間】9月4日(金)～8日(火)まで



「絵本は心の栄養」 お気に入りの絵本を持ち寄って、みんなで読み聞かせをします！

【開催日】9月17日(木) 【申込期間】9月11日(金)～15日(火)まで

【持ち物】お気に入りの絵本

【時間】午前10時30分～正午まで 【場所】西部公民館 大ホール

【対象】就園前の1～3歳までのお子さん及びその保護者

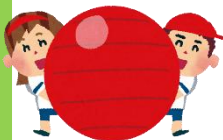
【受講料】子ども1人につき100円 【定員】各回15組

【申込み】電話か、直接、西部公民館までお申込みください。メールでもOK。



「地域ふれあいレクリエーション」を開催します！

今年で
3回目だよ!!



地域における住民運動会は、世代間の交流を育み、コミュニティの絆を深める効果があります。また、住民の健康増進を図るためにも重要な機会です。ぜひ、大勢の方にご参加いただき、楽しみながら、よりよい地域づくりを目指していきましょう。

景品もあるよ!!

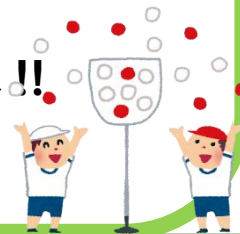
◆いつ? → 10月18日(日) 午前8時半からスタート!

◆どこで? → 西小学校の校庭でやるよ!

◆内容は? → みんなワクワク参加できる楽しい内容だよ!!

◆参加者は → 西部・塩尻地域にお住まいの皆さんです!!

※詳細は、後日、分館主事の役員さんを通じて、案内チラシを配布します。



太郎山・虚空蔵山 縦走路整備 Vol.46 参加者募集

登山道の草や小枝の刈り払いを中心に整備を行います。尾根までは車で移動します。

- 【日時】10月4日(日) 午前7時30分
【集合】西部公民館 午後3時頃解散
【持ち物】昼食、飲み物、雨具、軍手、鎌
草刈り機(お持ちの方)、剪定ばさみ
【申込】9月24日(木)までに電話、LINE、
WEB 又は直接西部公民館へ。
【共催】太郎山山系を楽しくする会・NPO 法人信州草原再生
【その他】雨天の場合は中止とします。

LINE
＜外部リンク＞



WEB
＜外部リンク＞



◆上田市二十歳を祝う式実行委員募集

式典の企画や、受付、司会など、スタッフとして運営に携わってくれる方を募集!

令和9年1月10日(日)に開催する二十歳を祝う式の実行委員会の話し合いのため4回程集まっていただきます。

【対象者】平成18年4月2日～
平成19年4月1日生まれの方

【申込み】9月30日(水)までに、電話、メール、QRコード申込フォームのいずれか。

【担当課】生涯学習・文化財課 青少年係

☎0268-23-6375 ✉ueda-seijin@city.ueda.nagano.jp



前期

人権・こどもまんなか社会 学習会の実施状況

令和8年度前期に、分館で実施していただいた学習会の報告です。お忙しい中、計画・実施をいただきありがとうございました。

開催日	分館名	テーマ/内容
4月12日	新屋	食と心身の健康づくり
6月21日	諏訪部	高齢者の人権「認知症にかかわる人権問題」
6月21日	緑が丘西	DVD視聴 様々な人権課題
6月22日	常磐町	上田市の交通安全
6月28日	上塩尻	インターネットと人権 ～今、学校でおこっていること～

※前期に学習会を計画されていなかった分館で、学習事業を実施したい場合、お気軽に西部公民館までご相談ください。

西部・塩尻地区「人権を考える市民のつどい」の開催について

「平和学習」～平和について考える～

世界各地で発生している戦争や紛争により、悲惨な出来事が繰り返し報道されているのを私たちは目にしています。特に近年では、ウクライナ地域で行われている戦争は発生から4年以上が経過していますが、未だに終息の気配はありません。

今年度の「市民のつどい」では、平和の尊さや大切さを改めて認識するために、平和学習会を開催することとしました。講師に長年に渡りウクライナ支援を継続しております、坂本龍太郎さんをお迎えし、遠くポーランドからzoomでの出演をお願いしております。

現在、ウクライナからポーランドに避難されている方の状況や長年の支援活動からの「願い」や「お考え」などについてご講演いただきます。

- ・日時 9月3日(木) 午後7時～(約2時間程度)
- ・会場 西部公民館 大ホール
- ・講師 坂本 龍太郎さん(ワルシャワ日本語学校 教頭)

岩田 悦子さん(ウクライナの子ども達を支える会 代表)

※西部・塩尻地区にお住まいの方なら、どなたでもご参加いただけます。

※駐車場に限りがございますので、お近くの方は徒歩でのご来館にご協力ください。坂本 龍太郎さん

