



令和8年8月7日

報道機関 各位

「はじめて学ぶ！パーソナルカラー基礎講座」を開催します

市民プラザ・ゆうにて、パーソナルカラーの基礎を学びながら、調和しやすい色の見方や取り入れ方を知り、活かすことができる初心者向け講座を開催いたします。

市民に幅広く伝わるよう、周知に御協力をお願いいたします。

日 時

10月1日、8日、22日、29日、11月5日、12日、26日、12月3日（木曜日）

13:30～16:30 全8回講座

会 場

市民プラザ・ゆう(上田市材木町 1-2-2)

講師

山崎美美さん(be college 代表 イメージコンサルタント)

対象

市内在住、在勤の方 先着 20 名

参加費

2,400 円(初回徴収)

託 児

1 歳以上のから未就学児のお子さん 先着 6 名

申込方法

8月25日～9月18日までに、市民プラザ・ゆうへ電話または申込フォームから
詳細は、ホームページをご確認ください。

<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/jinkendanjo/132908.html>

※本動画・画像使用等に関するお問い合わせは、下記担当までご連絡ください。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



本件に関する問合せ先

上田市市民まちづくり推進部人権共生課

課長 大森（担当者 松場）

Tel 0268-23-5245、27-2988



はじめて学ぶ！ パーソナルカラー 基礎講座



講師 山崎 美美さん
be college 代表
イメージコンサルタント

パーソナルカラーの基礎を学びながら、
調和しやすい色の見方や取り入れ方を知り、
活かすことができる初心者向け講座です。
ファッションやメイク、小物選びなどに活
かしながら、自分らしい色の出会いを楽し
みましょう！
是非お気軽にお申し込みください！



10/1 10/8 10/22 10/29

11/5 11/12 11/26 12/3 (木) 13:30～16:30

会場：市民プラザ・ゆう(上田市材木町1-2-2)

対象：上田市内在住・在勤の方 先着20名

受講料：2,400円(初回徴収)

託児：1歳から未就学児までのお子さん 先着6名

申込：8月25日(火)～9月18日(金)までに、電話もしくは、
ホームページ記載の申込フォームから

問合せ 市民プラザ・ゆう TEL:0268-27-2988



ホームページ